OSC "PASSOS SAUDAVEIS"

PREFEITURA MUNICIPAL DE PASSOS

TERMO DE FOMENTO N.º 043/2025

CERTIFICO QUE O PRESENTE FOI AFIXADO EM 02/09/25 NO QUADRO DE AVISOS DA PREFEITURA MUNICIPAL DE PASSOS, CONFORME DETERMINA A LEI ORGÂNICA DO MUNICÍPIO.

ASSINATURA

Termo de Fomento n.º 043/2025 que entre si celebram o MUNICÍPIO DE PASSOS e ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE PERSONAL TRAINNERS, mediante as cláusulas e condições seguintes:

MUNICÍPIO DE PASSOS, pessoa jurídica de direito público interno, inscrito no CNPJ sob o n.º 18.241.745/0001-08, com sede na cidade de Passos (MG), na Praça Geraldo da Silva Maia, nº 175, através da **SECRETARIA MUNICIPAL DE ESPORTE, LAZER E JUVENTUDE** com na av. Comendador Francisco Avelino Maia, n.º s/n.º, bairro centro, e-mail esporte@passos.mg.gov.br, telefone (35) 98429-8967, neste ato representado pelo **SECRETÁRIO**, o senhor **VICENTE DE PAULA CAMPEIZ,,** nomeado(a) pelo Decreto nº 867, de 22/08/2022, publicado no Portal da Transparência e no Diário Oficial do Município de 22/08/2022, portador da matrícula funcional nº 0 00515401, em Passos/MG, doravante denominado **ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA MUNICIPAL** e a **ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE PERSONAL TRAINNERS,** inscrita no CNPJ 42.781.350/0001-82, situada na rua Cuba, n.º 264, bairro Vila Rica, CEP 37.901-078 em Passos/MG, neste ato representada pela sua Presidente, a senhora **CLAUDIA AROUCA QUEIROZ,** conforme atos constitutivos da entidade apresentada nos autos, a seguir denominada **ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL**, acordam e ajustam firmar o presente **TERMO DE FOMENTO**, nos termos da Lei nº 13.019, de 31 de julho de 2014, e demais legislações pertinentes, pelo Plano de Trabalho, e pelas cláusulas e condições a seguir expressas, definidoras dos direitos, obrigações e responsabilidades das partes.

CLÁUSULA PRIMEIRA – DO OBJETO

1.1 O presente Termo de Fomento, decorrente do **Processo Administrativo n.º 043/2025, Inexigibilidade de Chamamento Público n.º 035/2025**, tem por objetivo transformar a qualidade de vida da população de Passos, fomentando a prática esportiva na cidade. Com o objetivo de promover a saúde, o projeto incentiva a atividade física regular para a perda de peso saudável, especialmente entre pessoas com sobrepeso. Além de combater doenças crônicas, a iniciativa visa melhorar o bem-estar geral, contando com o apoio e a capacitação de profissionais experientes, conforme autorizado pela Lei Municipal 4.193 11 (onze) de abril de 2025, na qual está identificada expressame, e especificado no Plano de Trabalho.

CLÁUSULA SEGUNDA – DA GESTÃO

Vicente P. Campeiz
Secretário de Esporte, Lazer e Juventude
Pref. Munic. Passos/MG

2.1 O presente Termo de Fomento terá como Gestor da **ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA MUNICIPAL,** o servidor Flávio Aparecido Vilela conforme Portaria n.º 1.030 de 07 de maio de 2025, que se responsabilizará de forma solidária, pela execução das atividades e cumprimento das metas pactuadas na parceria.
2.2 A fiscalização da parceria será feita pela Secretaria Municipal de Esporte, Lazer e Juventude, através do gestor designado, conforme cláusula 2.1, com as seguintes atribuições preconizados no art. 61 da Lei nº 13.019/2014:

I - acompanhar e fiscalizar a execução da parceria;

II - informar ao seu superior hierárquico a existência de fatos que comprometam ou possam comprometer as atividades ou metas da parceria e de indícios de irregularidades na gestão dos recursos, bem como as providências adotadas ou que serão adotadas para sanar os problemas detectados;

III - emitir parecer técnico conclusivo de análise da prestação de contas final, levando em consideração o conteúdo do relatório técnico de monitoramento e avaliação de que trata o art. 59, da Lei nº 13.019/2014;

IV - disponibilizar materiais e equipamentos tecnológicos necessários às atividades de monitoramento e avaliação.

CLÁUSULA TERCEIRA – DAS OBRIGAÇÕES

3.1 Da Administração Pública Municipal:

3.1.1 Fornecer os recursos para a execução do objeto;

3.1.2 Acompanhar a fiscalização e a execução deste termo, através da Controladoria Geral Interna do Município, da Comissão de Avaliação e Desempenho, e Gestor;

3.1.3 Transferir os recursos financeiros de acordo com o Cronograma de Desembolso Financeiro contido no Plano de Trabalho em conta bancária específica indicada pela **ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL**, assim que decorrido o prazo de publicação do Termo de Fomento;

3.1.4 Dar publicidade ao presente Termo de Fomento através da publicação no Diário Oficial do Município e Portal da Transparência, atendendo os requisitos da Lei nº 12.527/2011;

3.1.5 Bloquear, suspender ou cancelar o pagamento das transferências financeiras à **ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL** quando houver descumprimento das exigências contidas no presente Termo, tais como:

a) Atrasos e irregularidades na prestação de contas;

b) Aplicação indevida dos recursos financeiros, transferidos pelo MUNICÍPIO, não prevista no Plano de Trabalho;

c) Não cumprimento do Plano de Trabalho.

d) Falta de clareza, lisura ou boa fé na aplicação dos recursos públicos.

Vicente P. Lampeiz
Secretário de Esporte, Lazer e Juventude
Pref. Munic. Passos/MG

3.1.6 Para fins de interpretação do item 3.1.5, entende-se por:

a) Bloqueio: A determinação para que a transferência financeira não seja paga enquanto determinada situação não for regularizada, ficando, todavia, acumulada para pagamento posterior.

b) Suspensão: A determinação para que a transferência financeira não seja paga enquanto determinada situação não for regularizada, perdendo, a **ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL**, o direito à percepção da transferência financeira relativa ao período de suspensão.

c) Cancelamento: A determinação para que a transferência financeira não seja repassada a partir da constatação de determinada situação irregular.

3.1.7 Elaborar parecer sobre a prestação de contas da **ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL**, a fim de atender os princípios da legalidade, impessoalidade, moralidade, publicidade, eficiência, economicidade, conforme o art. 48 da Lei de Responsabilidade Fiscal e avaliar se houve aplicação correta no Plano de Trabalho apresentado e no art. 59 da Lei n.º 13.019/2014.

3.1.8 **O inciso 3.1.4 será exercido pela Comissão Permanente de Seleção e Parceria quanto à publicação no quadro de avisos e portal da transparência da Prefeitura Municipal e quadro de avisos da câmara, e também a Controladoria Geral do Município também fará as devidas publicações no Portal da Transparência após a publicação dos atos anteriores referentes à parceria; o inciso 3.1.5 será exercido pelo ordenador da despesa pública; e o inciso 3.1.7 será exercido pelo gestor da parceria."**

3.1.9 A responsabilidade subsidiária do ente público nos casos de ações trabalhistas movidas contra a organização da sociedade civil não é automática. Ou seja, o ente público somente será responsabilizado subsidiariamente se ficar comprovado que agiu de forma culposa na fiscalização do cumprimento das obrigações trabalhistas.

3.1.10 Orientar os servidores responsáveis pela liquidação e pagamento das faturas que verifiquem a presença dos documentos citados no processo antes de executarem a liquidação e o pagamento.

3.1.11 Arquivar juntamente às notas de empenho (pelo prazo de 5 anos) a fim de facilitar a comprovação de que houve a fiscalização pelo Município, elidindo eventual responsabilidade subsidiária de que trata a súmula em questão.

3.1.12 O Município de Passos ficará isento de responsabilidade acerca de quaisquer ocorrências que porventura surjam durante a vigência da parceria, ficando sob a responsabilidade da **ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL** fornecer, caso necessário, a seus funcionários todos os equipamentos necessários para a execução da presente parceria.

3.1.13 **O Gestor da Parceria, após a realização da prestação de contas, DEVIDAMENTE APROVADA PELO ORDENADOR DE DESPESAS, deverá encaminhar à Controladoria Geral Interna do Município o relatório da prestação, a fim de que possa dar publicidade e liberação da parcela**

Vicente [illegible]
Secretário de Esporte, Lazer e Juventude
Pref. Munic. Passos/MG

subsequente de repasse à ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL;"

3.2 Da Organização da Sociedade Civil:

3.2.1 Responsabilizar-se pela execução do objeto do Termo de Fomento;
3.2.2 Prestar informação e esclarecimento sempre que solicitados, desde que necessários ao acompanhamento e controle da execução do objeto;

3.2.3 Permitir livre acesso do gestor, do responsável pelo Controle Interno, dos membros da Comissão de Monitoramento e Avaliação da **ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA MUNICIPAL**, aos documentos e às informações referentes a este instrumento, junto às instalações da **ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL**;

3.2.4 Responsabilizar-se pelo gerenciamento administrativo e financeiro dos recursos recebidos;

3.2.5 Responsabilizar-se pelo pagamento de encargos trabalhistas, previdenciários, fiscais e comerciais relativos ao funcionamento da instituição e o adimplemento do Termo de Fomento, mantendo as certidões negativas em dia, não se caracterizando responsabilidade solidária ou subsidiária da administração pública pelos respectivos pagamentos, qualquer oneração do objeto da parceria ou a restituição à sua execução e manter os comprovantes arquivados.

3.2.6 Prestar todos os serviços conforme Plano de Trabalho, mediante a contratação dos profissionais e pagamento dos respectivos salários, gerenciamento e coordenação dos trabalhos, ficando proibida a redistribuição dos recursos a outras entidades, congêneres ou não;

3.2.7 Divulgar este Termo de Fomento em seu sítio na internet, caso mantenha, e em locais visíveis de suas redes e dos estabelecimentos em que exerça suas ações, com as seguintes informações: Identificação do Instrumento, do Órgão da **ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA MUNICIPAL**, descrição do objeto, valor total, data da assinatura, valores liberados, e situação da prestação de contas, bem como atender a Lei Federal 12.527/2011 e Decreto n.º 9.781/2019.

3.2.8 **Fazer as prestações de contas parciais nos termos da Lei 13.019/2014,** com a comprovação exata da aplicação da parcela liberada referente ao plano de trabalho aprovado, **até o 5º dia útil do mês subsequente ao pagamento**.

3.2.9 Fazer a prestação de contas finais nos termos da Lei 13.019/2014, para comprovar o efetivo cumprimento do objeto pactuado.

3.2.10 Manter cópia em seus arquivos, durante o prazo de 10 (dez) anos, contados do dia útil subsequente ao da prestação de contas final, dos documentos que compõem as prestações de contas.

3.2.11 Não praticar desvio de finalidade na aplicação dos recursos, atraso não justificado no cumprimento das etapas dos programas, práticas atentatórias aos princípios fundamentais da Administração pública nas contratações e nos demais atos praticados na execução deste Termo de Fomento e deixar de adotar as medidas saneadoras eventualmente apontadas pela Administração Pública;

Vicente P. Campelz
Secretário de Esporte, Lazer e Juventude
Pref. Munic. Passos/MG

3.2.12 Observar todos os critérios de qualidade técnica, eficiência, economicidade, prazos e os custos previstos;

3.2.13 Comprovar todas as despesas por meio de notas fiscais ou recibos (RPA) e holerites com a devida certificação do recebimento do material ou prestação do serviço, **apresentação de folhas de pagamento analítica e sintética, específicas dos trabalhadores, relação de Empregados - RE/GFIP e respectivo resumo do fechamento, ficando vedadas informações genéricas ou sem especificações dos serviços efetivamente prestados**;

3.2.14 Aplicar os recursos repassados no objeto constante exclusivamente no objeto pactuado;

3.2.15 **Efetuar todas as movimentações financeiras relacionadas aos recursos do presente termo na conta específica agência 0194-5, conta corrente n.º 84.449-7, Banco do Brasil, mediante transferência eletrônica sujeita à identificação do beneficiário final, ficando obrigatório depósito em sua conta bancária, ficando vedado a utilização de outra conta que não a específica, de cheques e/ou pagamento em espécie**.

3.2.16 Ressarcir os cofres públicos dos saldos remanescentes decorrentes das aplicações correspondentes até 30 dias do encerramento do presente termo;

3.2.17 Promover a devolução aos cofres públicos dos recursos financeiros não aplicados corretamente conforme o Plano de Trabalho;

3.2.18 **Efetuar cotação de pesquisa de preço, devendo ser apresentado 03 (três) orçamentos no ato da prestação de contas, com data anterior a compra, exceto para material pedagógico, alimentação e limpeza**;

3.2.19 Manter-se adimplente com a Poder Público concedente naquilo que tange a prestação de contas de exercícios anteriores de maneira nominal, constante no Plano de Trabalho;

3.2.20 Comunicar imediatamente a **ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA MUNICIPAL** a substituição dos responsáveis pelo **ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL**, assim como alterações em seu Estatuto através de cópia autenticada da ATA;

3.2.21 Assumir as responsabilidades por eventuais danos materiais ou morais causados ao Município e a terceiros, em decorrência de sua ação ou omissão no desenvolvimento do Serviço, sem nenhuma responsabilidade da **ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA MUNICIPAL**.

3.2.22 Responsabilizar-se pelo pagamento de encargos trabalhistas, previdenciários, fiscais e comerciais relativos ao funcionamento da instituição e o adimplemento do Termo de Fomento, mantendo as certidões negativas em dia, não se caracterizando responsabilidade solidária ou subsidiária da administração pública pelos respectivos pagamentos, qualquer oneração do objeto da parceria ou a restituição à sua execução e manter os comprovantes arquivados.

3.2.23 Realização de pesquisa de mercado visando demonstrar a compatibilidade

Vicente Campelz
Secretário de Esporte, Lazer e Juventude
Pref. Munic. Passos/MG

dos valores descritos no plano de trabalho.

CLÁUSULA QUARTA – DOS RECURSOS FINANCEIROS

4.1 O montante total de recursos a serem empregados na execução do objeto do presente Termo de Fomento é **R$ 50.000,00 (cinquenta mil reais).**

4.2 A **ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA MUNICIPAL** transferirá em **parcela única**, os recursos, correndo a despesa à conta da dotação orçamentária 02.11.01.27.8.12.0.030.1.520.33504100000.250-1588. Órgão: Secretaria Municipal de Esporte, Lazer e Juventude, Ficha: 1588 e Fonte: 250, ED: 33504100000.

CLÁUSULA QUINTA – DA TRANSFERÊNCIA E APLICAÇÃO DOS RECURSOS

5.1 A **ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA MUNICIPAL** transferirá os recursos em favor da **ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL**, conforme o cronograma de desembolso contido no plano de trabalho, mediante transferência eletrônica sujeita à identificação do beneficiário final e à obrigatoriedade de depósito em sua conta bancária específica vinculada a este instrumento.

5.2 Os rendimentos das aplicações financeiras serão, obrigatoriamente, aplicados no objeto do termo de Fomento ficando reservado à **ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA MUNICIPAL** o direito de reter os pagamentos à **ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL**, caso constatado qualquer das impropriedades previstas nos art. 48 da Lei nº 13.019/2014.

5.3 A **ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL** deverá observar na realização de gastos para a execução do objeto do presente termo o estabelecido no plano de trabalho.

5.4 Quando a liberação dos recursos ocorrer em mais de uma parcela, o repasse das demais ficará condicionado à prestação de contas da parcela anterior.

CLÁUSULA SEXTA – DA EXECUÇÃO DAS DESPESAS

6.1 O presente Termo de Fomento deverá ser executado fielmente pelos partícipes, de acordo com as cláusulas pactuadas e as normas de regência, respondendo cada uma pelas consequências de sua inexecução total ou parcial.

6.2 Fica expressamente vedada a utilização dos recursos transferidos aquelas expressas no art. 45 da Lei nº 13.019/2014, sob pena de nulidade do ato e responsabilidade do agente ou representante da organização da sociedade civil, e também para:

I - realização de despesas a título de taxa de administração, de gerência ou similar;

II - finalidade diversa da estabelecida neste instrumento, ainda que em caráter de emergência;

Vicente K. Campeiz
Secretário de Esporte,
Lazer e Juventude
Pref. Munic. Passos/MG

III - realização de despesas em data anterior à sua vigência;
IV - realização de despesas com publicidade, salvo as de caráter educativo, informativo ou de orientação social, das quais não constem nomes, símbolos ou imagens que caracterizem promoção pessoal de autoridades ou servidores públicos.

CLÁUSULA SÉTIMA – DA VIGÊNCIA

7.1 O presente Termo de Fomento vigerá a partir da data de assinatura do presente termo, conforme prazo previsto no anexo Plano de Trabalho, a **31 (trinta e um) de dezembro de 2025.**

7.2 Sempre que necessário, mediante proposta da **ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL** devidamente justificada e formulada, no mínimo, 30 (trinta) dias antes do seu término, e após o cumprimento das demais exigências legais e regulamentares, serão admitidas prorrogações do prazo de vigência do presente Termo de Fomento.

7.3 Caso haja atraso na liberação dos recursos financeiros, a **ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA MUNICIPAL** promoverá a prorrogação do prazo de vigência do presente Termo de Fomento, independentemente de proposta da **ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL**, limitado o prazo de prorrogação ao exato período do atraso verificado.

7.4 **Toda e qualquer prorrogação**, inclusive a referida no item anterior, **obrigatoriamente, deverá ser formalizada por termo aditivo, a ser celebrado pelos partícipes antes do término da vigência** do Termo de Fomento, sendo expressamente **vedada a celebração de termo aditivo com atribuição de vigência ou efeitos financeiros retroativos**.

CLÁUSULA OITAVA – DO MONITORAMENTO, DO ACOMPANHAMENTO E DA FISCALIZAÇÃO

8.1 O relatório técnico a que se refere o artigo 59, da Lei Federal nº 13.019/2014, sem prejuízo de outros elementos, deverá conter:

I - descrição sumária das atividades e metas estabelecidas;

II - análise das atividades realizadas, do cumprimento das metas e do impacto do benefício social obtido em razão da execução do objeto até o período, com base nos indicadores estabelecidos e aprovados no plano de trabalho;

III - valores efetivamente transferidos pela administração pública;

IV - análise dos documentos comprobatórios das despesas apresentados pela organização da sociedade civil na prestação de contas, quando não for comprovado o alcance das metas e resultados estabelecidos no respectivo termo de colaboração ou de fomento;

Vicente H. Lampeiz
Secretário de Esporte, Lazer e Juventude
Dec. Munic. Passos/MG

V - análise de eventuais auditorias realizadas pelos controles interno e externo, no âmbito da fiscalização preventiva, bem como de suas conclusões e das medidas que tomaram em decorrência dessas auditorias.

8.2 Na hipótese de inexecução por culpa exclusiva da **ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL**, a **ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA MUNICIPAL** poderá, exclusivamente para assegurar o atendimento de serviços essenciais à população, por ato próprio e independentemente de autorização judicial, a fim de realizar ou manter a execução das metas ou atividades pactuadas:

I - retomar os bens públicos em poder da organização da sociedade civil parceira, qualquer que tenha sido a modalidade ou título que concedeu direitos de uso de tais bens.

CLÁUSULA NONA – DA PRESTAÇÃO DE CONTAS

9.1 **A prestação de contas relativa à execução do Termo de Fomento dar-se-á mediante a análise dos documentos previstos no plano de trabalho, bem como relatório de execução do objeto, elaborado pela ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL, contendo as atividades ou projetos desenvolvidos para o cumprimento do objeto e o comparativo de metas propostas com os resultados alcançados, a fim de que contenham elementos que permitam ao Gestor da Parceria dar parecer conclusivo para posterior aprovação do ordenador de despesas.**

9.2 O relatório de execução final do objeto conterá:

9.2.1 A demonstração do alcance das metas referentes ao período de que trata a prestação de contas;

9.2.2 A descrição das ações desenvolvidas para o cumprimento do objeto;

9.2.3 Os documentos de comprovação do cumprimento do objeto, como listas de presença, fotos, vídeos, entre outros.

9.2.4 A **ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL** prestará contas da boa e regular aplicação dos recursos recebidos a partir da execução da primeira parcela.

9.3 Quando a **ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL** não comprovar o alcance das metas ou quando houver evidência de existência de ato irregular, a **ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA MUNICIPAL exigirá a apresentação de relatório de execução financeira feita pelo contador da entidade.**

9.4 A **ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA MUNICIPAL** considerará ainda em sua análise os seguintes relatórios elaborados internamente, quando houver:

I - relatório da visita técnica *in loco* realizada durante a execução da parceria;

II - relatório técnico de monitoramento e avaliação, homologado pela comissão de monitoramento e avaliação designada, sobre a conformidade do cumprimento do objeto e os resultados alcançados durante a execução do

Vicente H. Lampeiz
Secretário de Esporte, Lazer e Juventude
Pref. Munic. Passos/MG

termo de colaboração ou de fomento.

9.5 Os **pareceres técnicos do Gestor da Parceria** acerca da prestação de contas, de que trata o artigo 67, da Lei Federal nº 13.019/2014, deverão conter análise de eficácia e de efetividade das ações quanto:

I - os resultados já alcançados e seus benefícios;

II - os impactos econômicos ou sociais;

III - o grau de satisfação do público-alvo;

IV - a possibilidade de sustentabilidade das ações após a conclusão do objeto pactuado.

9.6 **A manifestação conclusiva DO ORDENADOR DE DESPESAS sobre a prestação de contas observará os prazos previstos na Lei Federal nº 13.019/2014, devendo concluir, alternativamente, pela:**

I - **aprovação da prestação de contas que serão avaliadas como regulares** quando expressarem, de forma clara e objetiva, o cumprimento dos objetivos e metas estabelecidos no Plano de Trabalho;

II - **aprovação da prestação de contas com ressalvas que serão avaliadas como regulares com ressalvas** quando evidenciarem improbidade ou qualquer outra falta de natureza formal que não resulte em danos ao erário; **ou**

III - **rejeição da prestação de contas e determinação de imediata instauração de tomada de contas especial, que serão avaliadas como irregulares** quando comprovada qualquer das seguintes circunstâncias:

a) Omissão no dever de prestar contas;

b) Descumprimento injustificado dos objetos e metas estabelecidas no Plano de Trabalho;

c) Dano ao erário decorrente de ato de gestão ilegítimo ou antieconômico;

d) Desfalque ou desvio de dinheiro, bens ou valores públicos.

9.7 **O GESTOR DA PARCERIA apreciará a prestação de contas parcial até o 5º dia útil após a entrega pela OSC e a prestação final de contas apresentada, no prazo de até trinta dias, contado da data de seu recebimento ou do cumprimento de diligência por ela determinada, prorrogável justificadamente por igual período.**

§ 1º O prazo referido no *caput* é limitado a 45 (quarenta e cinco) dias por notificação, prorrogável, no máximo, por igual período, dentro do prazo que a administração pública possui para analisar e decidir sobre a prestação de contas e comprovação de resultados.

§ 2º Transcorrido o prazo para saneamento da irregularidade ou da omissão, não havendo o saneamento, a autoridade administrativa competente, sob pena de responsabilidade solidária, deve adotar as providências para apuração dos

Vicente H. Campeiz
Secretário de Esporte, Lazer e Juventude
Pref. Munic. Passos/MG

fatos, identificação dos responsáveis, quantificação do dano e obtenção do ressarcimento, nos termos da legislação vigente.

9.8 A **ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA MUNICIPAL** apreciará **a prestação de contas parcial até o 5º dia útil** após a entrega pela OSC e a **prestação final** de contas apresentada, no prazo de até trinta dias, contado da data de seu recebimento ou do cumprimento de diligência por ela determinada, prorrogável justificadamente por igual período.

Parágrafo único. O transcurso do prazo definido nos termos do *caput* sem que as contas tenham sido apreciadas:

I - não significa impossibilidade de apreciação em data posterior ou vedação a que se adotem medidas saneadoras, punitivas ou destinadas a ressarcir danos que possam ter sido causados aos cofres públicos;

9.9 O administrador público responde pela decisão sobre a aprovação da prestação de contas ou por omissão em relação à análise de seu conteúdo, levando em consideração, no primeiro caso, os pareceres técnico, financeiro e jurídico, sendo permitida delegação a autoridades diretamente subordinadas, vedada a subdelegação.

9.10 Quando a **prestação de contas for avaliada como irregular**, após exaurida a fase recursal, se mantida a decisão, a **ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL** poderá solicitar autorização para que o ressarcimento ao erário seja promovido por meio de ações compensatórias de interesse público, mediante a apresentação de novo plano de trabalho, conforme o objeto descrito no termo de fomento e a área de atuação da organização, cuja mensuração econômica será feita a partir do plano de trabalho original, desde que não tenha havido dolo ou fraude e **não seja o caso de restituição integral dos recursos**.

9.11 Durante o prazo de 10 (dez) anos, contado do dia útil subsequente ao da prestação de contas, a **ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL** deve manter em seu arquivo os documentos originais que compõem a prestação de contas.

CLÁUSULA DEZ – DAS ALTERAÇÕES

10.1 A presente parceria poderá ser alterada a qualquer tempo, mediante assinatura de termo aditivo, devendo a solicitação ser encaminhada com antecedência mínima de 30 (trinta) dias em relação à data de término de sua vigência.

10.2 **Não é permitida a celebração de aditamento deste Termo de Fomento com alteração da natureza do objeto**.

10.3 As alterações, com exceção das que tenham por finalidade meramente prorrogar o prazo de vigência do ajuste, deverão ser previamente submetidas à Procuradoria Geral do município, a qual deverão os autos ser encaminhados em prazo hábil para análise e parecer.

Vicente H. Lopes Deiz
Secretário de Esporte, Lazer e Juventude
Port. Munic. Passos/MG

10.4 **É obrigatório o aditamento do presente instrumento**, quando se fizer necessária a efetivação de alterações que tenham por objetivo a mudança de valor, das metas, do prazo de vigência ou a **utilização de recursos remanescentes do saldo do Termo de Fomento**.

CLÁUSULA ONZE – DAS RESPONSABILIZAÇÕES E DAS SANÇÕES

11.1 Pela execução da parceria em desacordo com o plano de trabalho e com as normas da Lei Federal nº 13.019/2014, e da legislação específica, a **ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA MUNICIPAL** poderá, garantida a prévia defesa, aplicar à **ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL** parceira as seguintes sanções, previstas no art. 73 da lei supracitada:

I - advertência;

II - suspensão temporária da participação em chamamento público e impedimento de celebrar parceria ou contrato com órgãos e entidades da esfera de governo da administração pública sancionadora, por prazo não superior a dois anos;

III - declaração de inidoneidade para participar de chamamento público ou celebrar parceria ou contrato com órgãos e entidades de todas as esferas de governo, enquanto perdurarem os motivos determinantes da punição ou até que seja promovida a reabilitação perante a própria autoridade que aplicou a penalidade, que será concedida sempre que a organização da sociedade civil ressarcir a administração pública pelos prejuízos resultantes e após decorrido o prazo da sanção aplicada com base no inciso II.

11.2 A sanção estabelecida no inciso I é de competência do gestor da parceria e os estabelecidos nos incisos II e III serão solicitadas pelo gestor da parceria junto a Controladoria Geral do Município, que deverão solicitar a abertura de procedimento administrativo.

11.3 O procedimento deverá constar pareceres da Controladoria Geral do Município, da Procuradoria Geral do Município e ao final, obrigatoriamente, decisão da autoridade máxima da Administração Pública.

11.4 A **ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL** poderá requerer a reabilitação após dois anos de aplicação da penalidade.

11.5 Prescreve em 05 (cinco) anos, contados a partir da data da apresentação da prestação de contas, a aplicação de penalidade decorrente de infração relacionada à execução da parceria

CLÁUSULA DOZE – DOS BENS REMANESCENTES

12.1 Para os fins deste ajuste, consideram-se bens remanescentes os de natureza permanente adquiridos com recursos financeiros envolvidos na parceria

necessários à consecução do objeto, mas que a ele não se incorporam.

12.2 Para os fins deste Termo, equiparam-se a bens remanescentes os bens e equipamentos eventualmente adquiridos, produzidos, transformados ou construídos com os recursos aplicados em razão deste Termo de Fomento.

12.3 Os bens remanescentes serão de propriedade da organização da sociedade civil desde que atenda ao interesse público devidamente caraterizados em justificativa formal e serão gravados com cláusula de inalienabilidade, devendo a **ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL** formalizar promessa de transferência da propriedade à **ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA MUNICIPAL**, na hipótese de sua extinção.

12.3.1 No caso de rejeição na Prestação de Contas, o valor pelo qual o bem foi adquirido será computado no cálculo do dano ao erário, com atualização monetária, se a motivação da rejeição estiver relacionada ao seu uso ou requisição.

12.4 Os bens remanescentes adquiridos com recursos transferidos poderão, a critério do administrador público, ser doados a outra **ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL** que se proponha a fim igual ou semelhante ao da Organização donatária, quando, após a consecução do objeto, não forem necessários para assegurar a continuidade do objeto pactuado.

CLÁUSULA TREZE – DA DENÚNCIA E DA RESCISÃO

13.1 - O presente Termo de Fomento poderá ser:

I - denunciado a qualquer tempo, ficando os partícipes responsáveis somente pelas obrigações e auferindo as vantagens do tempo em que participaram voluntariamente da avença, respeitado o prazo mínimo de 60 (sessenta) dias de antecedência para a publicidade dessa intenção;

II - rescindido, independente de prévia notificação ou interpelação judicial ou extrajudicial, nas seguintes hipóteses:

a) utilização dos recursos em desacordo com o Plano de Trabalho;

b) inadimplemento de quaisquer das cláusulas pactuadas;

c) constatação, a qualquer tempo, de falsidade ou incorreção em qualquer documento apresentado; e

d) verificação da ocorrência de qualquer circunstância que enseje a instauração de Processo Administrativo.

CLÁUSULA QUATORZE – DA PUBLICIDADE

14.1 - A eficácia do presente Termo de Fomento ou dos aditamentos que impliquem em alteração ou ampliação da execução do objeto descrito neste instrumento, fica condicionada à publicação do respectivo extrato no Diário Oficial do Município e

Vilmar Campelz
Secretário de Esporte, Lazer e Juventude
Portaria Passos/MG

Portal da transparência desta Prefeitura e no quadro de aviso da Câmara Municipa.

CLÁUSULA QUINZE - CASOS OMISSOS

15.1 Os casos omissos serão resolvidos à luz da Lei nº 13.019/2014, e dos princípios gerais de direito.

CLÁUSULA DEZESSEIS – DO FORO

16.1 - Será competente para dirimir as controvérsias decorrentes deste Termo de Fomento, que não possam ser resolvidas pela via administrativa, o foro de Passos (MG), com renúncia expressa a outros, por mais privilegiados que forem.

E, por assim estarem plenamente de acordo, os partícipes obrigam-se ao total e irrenunciável cumprimento dos termos do presente instrumento, o qual lido e achado conforme, foi lavrado em 4 (quatro) vias de igual teor e forma, que vão assinadas pelos partícipes, para que produza seus jurídicos e legais efeitos, em Juízo ou fora dele.

Município de Passos (MG), 02 de setembro 2025.

Vicente de Paula Campeiz
Secretaria Municipal de Esporte, Lazer e Juventude

Cláudia Arouca Queiroz
Associação Brasileira de Personal Trainners

Gestor(a): Stefano Medeiros Guerra

Nome: _____

TESTEMUNHAS:

Nome: Glauron Antonio de Souza CPF: 150079 16668

Nome: _____ CPF: _____

PROJETO

1 – DADOS CADASTRAIS:

Órgão/Entidade Proponente: ACADEMIA BRASILEIRA DE PERSONAL TRAINERS			C.N.P.J.: 42.781.350/0001-82	
Endereço: Rua Cuba, nº 264, sala 2, bairro Vila Rica				
Cidade: Passos	UF: MG	CEP: 37.901-078	DDD/ Telefone 35/99824.6676	E-mail: abpt.oficial@gmail.com
Conta Corrente: 84.449-7	Banco: Do Brasil	Agencia: 0194-5	Praça Pagamento: Passos	
Nome Responsável: Claudia Arouca Queiroz			CPF: 570.814.336-34	
C.I / Órgão expedidor: 3.537.890 SSP/MG	Cargo: PRESIDENTE		Função: Liderança e Gestão	
Endereço: Rua Cuba, nº 264, bairro Vila Rica, Passos/MG			CEP: 37.901-078	

2 - IDENTIFICAÇÃO DO ÓRGÃO CONCEDENTE:

PREFEITURA MUNICIPAL DE PASSOS - CNPJ 18.241.745/0001-08, através da SECRETARIA MUNICIPAL DE ESPORTE, LAZER E JUVENTUDE
Av. Comendador Francisco Avelino Maia, 2010 - Candeias, Passos - MG, CEP: 37.902-367
Responsável legal: Vicente de Paula Campeiz

3 - TÍTULO DO PROJETO: Passos Saudáveis

Período de Execução: Setembro à Dezembro/2025

Valor do recurso: R$ 50.000,00

4- BENEFICIÁRIOS:

Pessoas acima de 18 anos de idade, de ambos os sexos, com IMC superior a 25kg/m² e profissionais de educação física, residentes em Passos, Minas Gerais.

5 – BREVE HISTÓRICO

A **Academia Brasileira de Personal Trainers - ABPT** foi legalmente constituída em 20 de julho de 2021, após um período inicial de articulações iniciado em janeiro do mesmo ano. Desde então, os fundadores Fausto Arantes Porto (CREF 001387 G/DF – Goiânia/GO), Rennê Mazza Cruz (CREF 004108 G/CE – Fortaleza/CE), Claudia Arouca Queiroz (CREF 009020 G/MG – Passos/MG), Rogério Almeida Silva (CREF 007630 G/SC – Blumenau/SC) e Leonardo Farah (CREF 010186 G/PR – Curitiba/PR) reuniram-se semanalmente, às segundas-feiras, às 21h, para desenvolver o estatuto, o plano de trabalho e as diretrizes da entidade. A partir de fevereiro, cada encontro passou a contar com a presença de cinco profissionais de Educação Física convidados, promovendo a construção participativa de uma entidade nacional voltada à valorização e ao fortalecimento técnico da profissão.

A primeira aparição institucional da ABPT ocorreu em dezembro de 2021, no Congresso Internacional de Personal Training, em Fortaleza/CE, consolidando seu compromisso com o desenvolvimento técnico-científico da categoria.

Em 2022, a entidade lançou-se oficialmente no cenário nacional durante o 5º Mais Educa Fitness, em Passos/MG. Nesse mesmo ano, obteve conquistas jurídicas relevantes: a promulgação da Lei nº 3.771, de 5 de julho de 2022, que institui o Dia do Personal Trainer, e da Lei nº 3.777, de 14 de julho de 2022, que reconhece a essencialidade dos espaços para a prática de atividades físicas — marcos fundamentais no reconhecimento da importância do exercício físico para a saúde pública.

O projeto Agita Passos foi iniciado em 2022, com o objetivo combater o sedentarismo promovendo o nível de atividade física e o conhecimento dos benefícios de um estilo de vida ativo. As primeiras ações ocorreram de forma remota, por meio de aulas e palestras online. Depois iniciamos com as atividades presenciais com ações comunitárias em praças, escolas e espaços públicos. Em 2023, com o fortalecimento do projeto e a necessidade de aprofundar o conhecimento sobre os hábitos da população, iniciou-se a coleta de dados da pesquisa “Levantamento do Nível de Atividade Física da População Adulta de Passos, MG”, aprovada no mesmo ano. O estudo revelou dados preocupantes: 66,33% da população

adulta apresentava sobrepeso ou obesidade, e 41,24% demonstravam níveis baixos de atividade física. Diante desse cenário e com base em evidências científicas, passamos a ministrar palestras com o tema sedentarismo, com o intuito de empoderar os adultos com dados atualizados sobre esse panorama epidêmico e promover mudanças de comportamento. Ainda em 2023, foi lançada a pesquisa nacional "Expectativas dos Clientes de Personal Trainers", com o objetivo de mapear as principais demandas, percepções e oportunidades de aprimoramento no atendimento profissional, ampliando o impacto técnico e científico das ações desenvolvidas.

Também em 2023, a entidade passou a promover semanalmente os bate-papos técnicos online, com especialistas de diferentes áreas da Educação Física, ampliando o alcance da formação continuada de forma acessível e democrática.

Em 2024, a ABPT expandiu suas ações para o ambiente corporativo e deu início ao Programa Saúde e Bem-Estar no Trabalho, com foco na promoção da saúde integral dos trabalhadores do comércio local. A iniciativa desenvolveu uma metodologia própria, que inclui avaliação funcional, orientações de ergonomia, ginástica laboral, palestras educativas e outras estratégias voltadas à saúde física e mental, gerando impacto positivo na produtividade, no clima organizacional e na qualidade de vida dos participantes.

No ano passado, a ABPT consolidou sua presença digital com o lançamento do site oficial (www.abpt.com.br) e expandiu seu alcance por meio do evento Mais Educa Fitness - On The Road, transmitido nacionalmente. Promoveu o evento online Conexão Fitness com palestras sobre gestão, marketing digital e saúde e bem-estar. Participou da Brasil Trading Fitness Fair (BTFF), em São Paulo, com workshops e atividades gratuitas como mentorias, avaliação física, palestras para todo o público. A notoriedade conquistada nas redes sociais e em entrevistas em rádios reforçou sua credibilidade institucional. Como reconhecimento por sua atuação, a entidade recebeu o título de **Utilidade Pública**, pela **Lei nº 4.168, de 11 de dezembro de 2024**.

Em 2025, a ABPT reafirma seu protagonismo nacional com uma agenda de eventos estratégica voltada à valorização e qualificação dos profissionais de Educação Física. As atividades iniciaram em janeiro com a realização da 6ª edição do *Mais Educa Fitness*, integrada à programação oficial da *Maratona de Ribeirão Preto*. O evento abordou temas como treinamento de endurance, fisiologia do exercício, musculação e pilates, reforçando o compromisso da ABPT com a educação continuada e a promoção da saúde.

Em abril, a instituição participou do *Brasil ExpoFit*, o maior evento multiesportivo do sul do Brasil, realizado nos dias 12 e 13, ampliando sua visibilidade institucional e fortalecendo conexões com marcas, especialistas e entidades do setor.

Entre os dias 28 e 30 de abril, aconteceu o *Desafio Dança Sem Fronteiras*, em comemoração ao Dia Internacional da Dança. A ação propõe desafios interativos que unem o treinamento físico à energia contagiante da dança, promovendo saúde, bem-estar e inclusão por meio do movimento e da expressão corporal.

Também está em andamento a organização da corrida virtual *ABPT Run: Sua vitória começa aqui*, prevista para ocorrer em até duas etapas ao longo do ano, com o objetivo de incentivar a prática esportiva entre diferentes públicos e promover hábitos de vida saudáveis.

Outro marco importante de 2025 será o *2º Passos Fight*, torneio de alto rendimento nas modalidades de Boxe e Muay Thai, com lutas casadas em diferentes categorias e participação de jovens e adultos em situação de vulnerabilidade social. O evento busca fomentar a inclusão esportiva, o desenvolvimento social, técnico e o fortalecimento da cultura esportiva no Sul de Minas.

Atualmente, a ABPT é reconhecida nacionalmente como referência na capacitação, valorização e articulação de personal trainers, contando com uma diretoria técnica e atuante que conduz ações com excelência, inovação e responsabilidade social. Segue a composição da diretoria:

- **Presidente:** Claudia Arouca Queiroz – CREF 009020 G/MG
- **Vice-Presidente:** Jean Lucas Rosa – CREF 035477 G/MG
- **Secretário:** Matheus Henrique Silva – CREF 037588 G/SP
- **Tesoureiro:** Leonardo Farah – CREF 010186 G/PR
- **Diretor Científico:** Lúcio Marques Vieira Souza – CREF 052643 G/MG-S

A entidade tem se empenhado em firmar contratos, convênios e parcerias estratégicas, incluindo com esferas Municipais, Estaduais e Federais, conforme a Lei 13.019/2014, no Marco Regulatório das Organizações da Sociedade Civil (MROSC), e articula com empresas e entidades públicas e privadas de diferentes regiões. Essas ações fortalecem o papel da ABPT na realização de eventos de médio e grande porte e relevância para o setor esportivo.

6 - RELAÇÃO DA EQUIPE RESPONSÁVEL PELO PROJETO:

Coordenação Geral
Cibele de Freitas Soares- CREF 015663 G/MG
Formação Acadêmica:

- Graduação em Educação Física – Universidade Estadual Paulista (UNESP), Presidente Prudente/SP (2008).
- Especialização em Saúde e Bem-Estar.
- Especialização em Pilates.
- Especialização em Dançaterapia.

Experiência Profissional:

- Santa Casa de Misericórdia de Passos: Coordenadora dos Programas de Humanização e Saúde para o trabalhador e Coordenadora do Programa de Voluntariado e do Comitê de Humanização.
- Proprietária e Instrutora no Studio de Pilates Novos Hábitos, utilizando os métodos Move Flow e MPP.
- Tutora nas Disciplinas de Graduação (Licenciatura e Bacharelado) em Educação Física pela Uninter.
- Experiência em Recreação e Lazer, Atividades Aquáticas, Eventos e Palestras.
- Prescrição de Exercícios para Grupos Especiais.

Coordenação de Avaliação e Acompanhamento de Desempenho
Weskley Vitor Silva de Queiroz – CREF 007481 G/CE
Formação Acadêmica

- Graduado em Educação Física (Licenciatura e Bacharelado)
- Pós-graduado em Docência do Ensino Superior – 2014
- Pós-graduado em Educação Física Escolar – 2016
- Pós-graduado em Fisiologia do Exercício para Grupos Especiais – 2017

Experiência Profissional

- Fundador da ACAPEF – Associação Caririense dos Profissionais de Educação Física (2015)
- Professor Tutor Universitário – Universidade Norte do Paraná (UNOPAR), unidade Barbalha/CE – por 6 anos
- Personal Trainer desde 2013, com mais de 15 mil atendimentos presenciais
- Atleta Profissional de Futebol – 15 anos de carreira
- Especialista em Reabilitação Pré e Pós-Cirúrgica (joelho, quadril e coluna)
- Colaborador da pesquisa Levantamento do Nível de Atividade Física da População Adulta do Brasil
- Criador de Conteúdo Digital – *CONECT CAST PERSONAL*

7- DESCRIÇÃO DA REALIDADE

O município de Passos, localizado no Sudoeste de Minas Gerais, é o principal centro urbano da região, com uma população de 115.337 habitantes (IBGE, 2020). Sua economia é impulsionada por setores como agropecuária, serviços, agroindústria e pequenas manufaturas. A cidade tem apresentado crescimento expressivo, impulsionado por investimentos como a instalação da fábrica da cervejaria Heineken e pela presença de uma universidade pública com mais de 4 mil estudantes, além de exercer papel estratégico no turismo regional por sua proximidade com o Parque Nacional da Serra da Canastra e o município de Capitólio.

Na área da saúde, Passos conta com 24 unidades do Programa Saúde da Família (PSF), que registraram, em um período de 12 meses, 163.218 atendimentos a pessoas com 18 anos ou mais, evidenciando a alta demanda por cuidados voltados à população adulta. No campo da atividade física, apenas 5 profissionais de Educação Física credenciados pela Atenção Primária realizaram 1.997 grupos de atividades corporais no último ano, atendendo cerca de 625 pessoas em bairros como Aclimação, Exposição, Polivalente, Coimbras, Penha, São Francisco, Novo Horizonte e Casarão.

O município dispõe também de 14 academias ao ar livre e do Projeto Vida Melhor, que atende aproximadamente 400 adultos e idosos com aulas de ginástica, dança, musculação e alongamento, sob orientação de profissionais e estagiários de Educação Física. Além disso, dados da Secretaria Municipal de Esporte, Lazer e Juventude e da Mais Educa Eventos indicam a existência de uma rede crescente de mais de 87 estabelecimentos voltados ao bem-estar, incluindo academias, estúdios de treino, escolas de dança e centros esportivos.

Um dado relevante é que Passos/MG conta com mais de 340 profissionais de Educação Física registrados no Conselho Regional de Educação Física (CREF6), atuando em escolas públicas e privadas, academias, estúdios, instituições de saúde e outros espaços de promoção de atividades físicas. Esse cenário representa um potencial estratégico para fortalecer ações de promoção da saúde no município, facilitando a mobilização desses profissionais em iniciativas como o Projeto Passos Saudáveis.

Apesar dessas estruturas, a cidade enfrenta desafios importantes relacionados ao sedentarismo, ao sobrepeso e à obesidade, especialmente entre adultos de áreas periféricas, que muitas vezes enfrentam dificuldades no acesso a espaços adequados e orientação qualificada. Esses problemas foram agravados pela pandemia de COVID-19 e reforçam a necessidade de políticas públicas mais inclusivas e integradas para a promoção da saúde e prevenção de doenças crônicas.

8 - OBJETIVO GERAL:

Transformar os hábitos de vida do maior número de participantes, incentivando a prática regular de atividades físicas e promovendo a perda de peso saudável, com foco nas pessoas com sobrepeso. O projeto visa também combater doenças crônicas não transmissíveis e melhorar o bem-estar da população passense, com capacitação e participação de profissionais experientes.

9 - JUSTIFICATIVA:

A **ABPT – Academia Brasileira de Personal Trainers**, entidade sem fins lucrativos, visa promover a excelência profissional e a transformação da atuação de seus membros, impactando positivamente a saúde da comunidade. Reconhecida como de Utilidade Pública pela Lei nº 4.168, de 11 de dezembro de 2024, a ABPT reforça seu compromisso com a promoção do bem-estar coletivo, alinhando-se às diretrizes da Política Nacional de Promoção da Saúde (PNPS) e ao Plano de Enfrentamento das Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNTs), que priorizam ações intersetoriais voltadas à prevenção de doenças por meio da valorização da atividade física regular.

O profissional de Educação Física desempenha papel fundamental na promoção de hábitos saudáveis, atuando em diversas esferas, como escolas, hospitais, academias e centros de reabilitação. Especialmente, o Personal Trainer contribui para a melhoria da saúde física e mental, promovendo a perda de peso saudável e o aumento do condicionamento físico. No entanto, a atuação desses profissionais em programas públicos de saúde é limitada, restringindo o alcance das ações voltadas à prática regular de atividade física, especialmente entre a população com sobrepeso e obesidade.

Dados da Secretaria Municipal de Saúde de Passos/MG indicam que, apesar da existência de 24 unidades do Programa Saúde da Família (PSF), com 163.218 atendimentos a pessoas com 18 anos ou mais em 12 meses, o número de grupos de atividade física realizados é insuficiente para atender à demanda. No último ano, foram realizados 1.997 grupos de atividade corporal por meio da atuação de apenas 5 profissionais de Educação Física credenciados pela Atenção Primária, atendendo cerca de 625 pessoas em bairros como Aclimação, Exposição, Polivalente, Coimbras, Penha, São Francisco, Novo Horizonte e Casarão.

Além disso, o município conta com o Projeto Vida Melhor, que oferece aulas diárias de ginástica, dança, musculação e alongamento para aproximadamente 400 adultos e idosos. Essas iniciativas, embora positivas, não são suficientes para atender à totalidade da população adulta com sobrepeso e obesidade.

O Projeto Passos Saudáveis surge como uma estratégia complementar e estratégica, voltada à promoção da saúde, à prevenção de doenças crônicas e à ampliação do acesso à prática orientada de exercícios físicos. Com foco na população adulta com Índice de Massa Corporal (IMC) ≥ 25 kg/m², o projeto visa preencher lacunas na promoção da saúde e contribuir para a redução dos índices de sedentarismo e obesidade em Passos/MG.

Com o objetivo de tornar a intervenção mais justa e eficaz, o projeto adotou uma divisão dos participantes por faixas etárias (18–39, 40–59 e 60+ anos), considerando as diferentes realidades fisiológicas, sociais e comportamentais de cada grupo. Essa segmentação favorece a equidade no reconhecimento dos resultados e amplia o alcance da proposta para diferentes perfis da população adulta com sobrepeso e obesidade.

A proposta está alinhada aos princípios estabelecidos na Carta de Ottawa, que defende a capacitação das comunidades e a criação de ambientes favoráveis à saúde como pilares da promoção do bem-estar. Além disso, fundamenta-se em diretrizes consolidadas de políticas públicas federais, como a Política Nacional de Promoção da Saúde (PNPS), o Plano de Enfrentamento das DCNTs e a Política Nacional de Atenção Básica (PNAB), que assegura o acesso universal à saúde, com foco na prevenção e no fortalecimento da atuação da atenção primária.

Com base nesse conjunto de diretrizes e evidências, espera-se que o Projeto Passos Saudáveis promova resultados concretos como a redução dos níveis de sedentarismo e excesso de peso, a prevenção de doenças crônicas não transmissíveis, a valorização da prática profissional qualificada e a construção de um modelo sustentável e replicável de intervenção em saúde pública em municípios de médio porte no interior do Brasil.

O projeto Passos Saudáveis, portanto, se configura como uma ação de interesse público e de forte cunho social, promovendo a equidade no acesso à saúde, a valorização da atuação profissional no âmbito comunitário e o fortalecimento das redes públicas de atenção básica. Totalmente gratuito para os beneficiários, o projeto visa empoderar a população de Passos/MG, especialmente os grupos mais vulneráveis, incentivando hábitos saudáveis e proporcionando uma melhoria significativa na qualidade de vida, alinhando-se plenamente aos princípios do MROSC e às políticas nacionais de saúde e inclusão.

10 - OBJETIVOS ESPECÍFICOS E METODOLOGIA:

Objetivos Específicos:

- **Capacitar profissionais de Educação Física** por meio de treinamento especializado, fornecendo conhecimentos técnicos sobre práticas de emagrecimento saudável e estratégias para promover a qualidade de vida dos participantes envolvidos.
- **Empoderar os participantes do projeto** através de workshop com palestras, proporcionando informações que auxiliem na implementação de mudanças duradouras em seus hábitos alimentares e de exercícios.
- **Incentivar a prática regular de atividades físicas e a adoção de um estilo de vida saudável** na cidade de Passos, promovendo a saúde e prevenindo doenças crônicas não transmissíveis.
- **Fomentar a perda de peso saudável**, com foco em métodos seguros e sustentáveis, para a melhoria do bem-estar físico e mental da população.

Metodologia

Com base nos objetivos específicos do Projeto Passos Saudáveis, a metodologia foi estruturada para promover saúde, incentivar a prática regular de atividades físicas e contribuir para a redução sustentável do excesso de peso entre adultos com sobrepeso e obesidade. O projeto será implementado ao longo de 4 meses, com foco no público adulto acima de 18 anos, dividido por sexo (feminino e masculino) e por faixas etárias:

- 18 a 39 anos
- 40 a 59 anos
- 60 anos ou mais

Essa segmentação visa garantir justiça na avaliação dos resultados, respeitando as particularidades fisiológicas, comportamentais e motivacionais de cada grupo etário, promovendo equidade no acesso e na premiação final do Desafio de 30 Dias.

Metas e Indicadores

1. Capacitar os profissionais de Educação Física.

- **Meta:** Capacitar 100% dos profissionais envolvidos no projeto em metodologias modernas de emagrecimento saudável e estratégias de promoção da saúde física e mental.
- **Indicadores:**
    - Participação dos profissionais nos treinamentos.
    - Feedback sobre a aplicabilidade dos conteúdos.

- Avaliação prática da aplicação dos conhecimentos.
- Conteúdo formativo incluirá abordagens específicas para atuação com diferentes faixas etárias.

2. Realizar um workshop educativo.

- Meta: Realizar um workshop de 2 dias com participação ativa de ao menos 80% dos inscritos, abordando temas como nutrição, motivação, atividade física e saúde emocional.
- Indicadores:
  - Taxa de participação nas atividades formativas.
  - Feedback qualitativo dos participantes e profissionais sobre o impacto das informações recebidas.

3. Incentivar a prática regular de atividades físicas e adoção de estilo de vida saudável.

- **Meta:** Atingir, ao longo do projeto, cerca de 500 adultos do município de Passos/MG engajados em práticas regulares de atividades físicas, conforme a definição da Organização Mundial da Saúde (OMS).
- **Indicadores:**
  - Número de participantes ativos nas ações do projeto.
  - Níveis de engajamento por faixa etária e sexo nas atividades propostas.

4. Fomentar a perda de peso saudável com métodos seguros e sustentáveis.

- **Meta:** Reduzir de forma gradual e saudável até 5% do peso corporal inicial de pelo menos 30% dos participantes ao longo dos 30 dias do desafio, com base em práticas seguras de atividade física e orientações educativas.
- **Indicadores:**
- Percentual de participantes que alcançarem ≥ 5% de perda de peso corporal;
- Redução média do IMC dos participantes ao final do desafio;
- Média de perda de peso esperada: entre 2 kg e 4 kg em 30 dias (de 0,5 kg a 1 kg por semana), conforme diretrizes de segurança e individualidade biológica;
- Adesão ao acompanhamento e registros no app: pelo menos 50% dos participantes ativos;
- Estratificação dos resultados por faixa etária (18–39, 40–59, 60+ anos), para garantir análises mais justas e coerentes com as variações fisiológicas.

Impacto Esperado Pós-Desafio:

Ao final dos 30 dias, espera-se que os participantes estejam mais conscientes sobre saúde e nutrição, apresentem melhor relação com o corpo e hábitos alimentares, e se sintam motivados a manter o estilo de vida saudável iniciado no programa.

Delimitação Geográfica e Público-Alvo

O projeto será realizado no município de Passos/MG e tem como público-alvo adultos com IMC ≥ 25 kg/m², caracterizando sobrepeso ou obesidade. Os critérios de inclusão são:

- Idade acima de 18 anos
- Ambos os sexos
- Residência no município de Passos/MG
- IMC superior a 25 kg/m²

Classificação do IMC

O Índice de Massa Corporal (IMC) é uma ferramenta amplamente utilizada para avaliar o peso corporal em relação à altura. A Organização Mundial da Saúde (OMS) tem revisado periodicamente seus parâmetros para garantir que reflitam as últimas evidências científicas sobre os impactos do peso corporal na saúde. Em 2020, a OMS atualizou suas diretrizes, incorporando não apenas os riscos relacionados ao peso, mas também as comorbidades e o impacto psicossocial da obesidade (WHO, 2020).

A nova classificação do IMC, atualizada pela OMS, oferece uma visão mais detalhada sobre as categorias de peso e os riscos associados a cada faixa. Essa atualização é especialmente importante para o Projeto Passos Saudáveis, que visa melhorar a saúde da população com sobrepeso e obesidade, considerando não apenas a perda de peso, mas também a qualidade de vida, saúde metabólica e o bem-estar emocional dos participantes.

Quadro 1. A nova classificação do IMC é a seguinte:

Faixa de IMC	Classificação	Descrição
Abaixo de 18,5	Abaixo do peso	Baixo peso corporal, com risco aumentado para deficiências nutricionais e problemas de saúde.
18,5 - 24,9	Peso saudável (normal)	Peso adequado para a altura, com risco baixo para doenças associadas ao peso.
25 - 29,9	Sobrepeso	Excesso de peso corporal, com risco moderado para doenças crônicas, como diabetes tipo 2 e hipertensão.
30 - 34,9	Obesidade Grau 1 (Moderada)	Obesidade com risco elevado de complicações de saúde, como doenças cardíacas e diabetes tipo 2.
35 - 39,9	Obesidade Grau 2 (Severa)	Obesidade grave com riscos significativos para a saúde e maior chance de doenças crônicas.
Acima de 40	Obesidade Grau 3 (Mórbida)	Obesidade extrema, com risco muito elevado para doenças graves e menor expectativa de vida.
Obesidade Clínica	IMC superior a 30, com comorbidades	IMC superior a 30, mas com complicações associadas, como hipertensão, diabetes, entre outras.
Obesidade Pré-clínica	IMC superior a 30, sem comorbidades	IMC superior a 30, mas sem doenças associadas no momento, com risco aumentado de desenvolvê-las no futuro.

Fonte: World Health Organization (WHO). (2020). Obesity: preventing and managing the global epidemic. Report of a WHO consultation. World Health Organization, Geneva.

Considerações sobre a Nova Classificação

A atualização da classificação do IMC leva em conta não apenas o IMC, mas também outras variáveis importantes para o diagnóstico e tratamento da obesidade:

- **Comorbidades**: A classificação agora distingue entre obesidade clínica e pré-clínica, destacando a importância de identificar pacientes com complicações associadas, como diabetes e hipertensão, e aqueles que ainda não apresentam comorbidades, mas que têm risco aumentado de desenvolvê-las.
- **Distribuição de gordura corporal**: A nova classificação considera a circunferência abdominal como um fator importante. A gordura visceral, localizada ao redor dos órgãos internos, está associada a um risco maior de doenças crônicas, mesmo em indivíduos com IMC considerado "normal".
- **Aspectos psicológicos:** Além dos fatores físicos, a nova abordagem considera o impacto psicológico da obesidade, como depressão, distúrbios alimentares e percepção da qualidade de vida, ajudando a desenvolver estratégias de intervenção mais eficazes e empáticas.
- **Abordagem individualizada**: A obesidade deve ser tratada de forma personalizada, levando em conta não apenas o IMC, mas também outros indicadores clínicos, como exames laboratoriais, e fatores de bem-estar do paciente.

Impactos para o Projeto Passos Saudáveis

A atualização da classificação do IMC tem impactos significativos para o Projeto Passos Saudáveis, pois permite um diagnóstico mais preciso e uma abordagem mais holística para os participantes com sobrepeso e obesidade:

- **Diagnóstico mais preciso:** Com a inclusão de mais variáveis, como a presença de comorbidades, a classificação do IMC permite um diagnóstico mais detalhado, ajudando a identificar os riscos específicos de cada participante.
- **Redução do estigma:** Ao considerar a obesidade como uma condição multifatorial, com diferentes estágios, essa atualização ajuda a reduzir o estigma associado à obesidade, proporcionando um tratamento mais empático e menos discriminatório.
- **Treinamentos personalizados:** Os profissionais de saúde envolvidos no Projeto Passos Saudáveis podem agora aplicar abordagens mais individualizadas, considerando tanto os parâmetros do IMC quanto a saúde metabólica, a distribuição de gordura corporal e o estado psicológico do participante. Isso facilita a implementação de

estratégias mais eficazes de intervenção, que vão além da perda de peso, incluindo promoção da saúde e qualidade de vida.

Desafio de 30 Dias: Transforme Sua Vida com Saúde e Bem-Estar

O Projeto Passos Saudáveis, idealizado pela Academia Brasileira de Personal Trainers - ABPT, é uma iniciativa inovadora e gratuita voltada para adultos com 18 anos ou mais e IMC acima de 25 kg/m², residentes no município de Passos/MG. A proposta tem como objetivo promover a prática regular de atividades físicas, com foco na **perda de peso saudável, melhoria do condicionamento físico e mental, e estímulo à adoção de hábitos saudáveis e sustentáveis**.

Para garantir equidade na avaliação dos resultados, os participantes serão classificados por sexo (feminino e masculino) e por faixa etária:

- 18 a 39 anos
- 40 a 59 anos
- 60 anos ou mais

A participação será feita de forma individual, com acompanhamento contínuo por profissionais de Educação Física previamente capacitados. Esses profissionais serão responsáveis pela prescrição personalizada dos treinos e monitoramento do progresso dos participantes ao longo dos 30 dias de desafio.

A atuação dos profissionais será reforçada por meio de uma capacitação técnica, garantindo uma intervenção segura, eficaz e adaptada às necessidades e limitações de cada faixa etária.

Benefícios Fisiológicos do Desafio de 30 Dias

Mesmo em um período relativamente curto, como 30 dias, o corpo já começa a apresentar **adaptações fisiológicas significativas**, desde que o treinamento seja bem estruturado e acompanhado de hábitos saudáveis.

Segundo **Schoenfeld (2021)**, mudanças iniciais na composição corporal, como redução de gordura e ganho de tônus muscular, podem ocorrer nas primeiras 4 semanas, especialmente em indivíduos sedentários ou com sobrepeso. Embora adaptações mais profundas exijam maior tempo, um mês de prática regular de exercícios físicos já promove efeitos mensuráveis e motivadores.

De acordo com Thyfault & Booth (2011) e Smith et al. (2024), 30 dias de atividade física orientada são suficientes para gerar benefícios relevantes, como:

- Melhora da sensibilidade à insulina;
- Redução de marcadores inflamatórios;
- Início da redução de gordura visceral;
- Melhora no condicionamento cardiorrespiratório;
- Redução de sintomas como fadiga, ansiedade e estresse.

Além disso, Adams et al. (2024) destacam que mesmo a prática de curta duração, quando aliada a um plano alimentar adequado e supervisão profissional, pode contribuir para o controle do peso, prevenção de doenças crônicas e estabelecimento de hábitos mais saudáveis e sustentáveis.

Portanto, o Desafio de 30 Dias é suficiente para desencadear transformações fisiológicas iniciais, mas relevantes, oferecendo resultados concretos e motivacionais para que os participantes sigam em uma jornada contínua de saúde e bem-estar.

Principais Benefícios para os Participantes do Projeto Passos Saudáveis

Durante os 30 dias do desafio, os participantes terão a oportunidade de iniciar uma mudança real em seus hábitos de vida, com ganhos fisiológicos e mentais perceptíveis. Entre os principais benefícios esperados, destacam-se:

• Perda de Peso Inicial de Forma Saudável

A prática regular de exercícios aliada a uma alimentação equilibrada pode levar à perda de peso de forma gradual, segura e eficaz. De acordo com Mayer et al. (2015), mudanças bem orientadas desde o início contribuem para melhores resultados e menor risco de efeito rebote.

• Melhora no Condicionamento Físico

Mesmo em 30 dias, é possível observar aumento na capacidade cardiorrespiratória, resistência muscular e energia para atividades cotidianas (Bouchard et al., 2012), especialmente entre iniciantes.

• Estímulo à Massa Muscular e ao Metabolismo

Embora o ganho significativo de massa magra exija mais tempo, o estímulo ao treino de resistência já favorece o início do fortalecimento muscular e o aumento do gasto energético basal (Schoenfeld, 2010).

• Regulação Hormonal Inicial

A atividade física ajuda a iniciar a regulação de hormônios importantes no controle do apetite e do estresse, como insulina, leptina e cortisol (Kern et al., 2014), promovendo maior controle alimentar e sensação de bem-estar.

• **Melhora da Saúde Mental e Autoestima**
Segundo Peluso & Andrade (2005), o exercício físico, mesmo em curto prazo, promove alívio de sintomas de ansiedade e estresse, além de aumentar a produção de endorfinas — contribuindo para uma imagem corporal mais positiva e autoestima.
• **Início da Prevenção de Doenças Crônicas**
O projeto atua de forma preventiva, estimulando mudanças no estilo de vida que, se mantidas, podem reduzir o risco de doenças crônicas como diabetes tipo 2, hipertensão e doenças cardiovasculares (Thyfault & Booth, 2011).

Inscrição:
Podem se inscrever gratuitamente no projeto adultos com 18 anos ou mais, de ambos os sexos, residentes em Passos/MG, com Índice de Massa Corporal (IMC) igual ou superior a 25 kg/m², ou seja, pessoas classificadas com sobrepeso ou obesidade.
A participação será individual, com acompanhamento personalizado por profissionais de Educação Física capacitados, que farão a prescrição e o monitoramento das atividades físicas ao longo do desafio.
Para fins de avaliação e premiação, os participantes serão divididos em categorias específicas, de acordo com o sexo (feminino e masculino) e a faixa etária:

- 18 a 39 anos
- 40 a 59 anos
- 60 anos ou mais

Além disso, cada participante deverá estar vinculado a um profissional de Educação Física, responsável pelo seu acompanhamento durante o desafio.
Da mesma forma, os profissionais de Educação Física deverão realizar sua inscrição vinculada a pelo menos um participante, sendo avaliados com base nos resultados obtidos por seus orientandos.

Capacitação Profissional – Estratégias para Atuação com Sobrepeso e Obesidade:
A capacitação será destinada aos profissionais de Educação Física cadastrados no projeto, com foco no desenvolvimento de competências para uma atuação segura, ética e eficaz junto ao público com sobrepeso e obesidade.
O curso será composto por seis módulos online, com sessões de 45 minutos de conteúdo + 15 minutos para perguntas, abordando temas fundamentais como:

- Estratégias de motivação e mudança de comportamento;
- Prescrição de treinos adaptados para diferentes perfis;
- Uso de tecnologias para monitoramento de resultados;
- Promoção do emagrecimento saudável e sustentável.

Todas os módulos serão gravados e transmitidos ao vivo pelo canal da ABPT no YouTube, permitindo que os participantes assistam em tempo real ou posteriormente, conforme sua disponibilidade.

Workshop de Saúde e Bem-Estar
O Workshop será realizado presencialmente ao longo de dois dias no formato híbrido, no Auditório da ACIP, com foco na promoção de saúde e incentivo à adoção de hábitos saudáveis. A programação contará com palestras temáticas sobre emagrecimento, alimentação equilibrada, motivação e estilo de vida ativo, ministradas por profissionais convidados com reconhecida experiência na área.
As atividades acontecerão em ambiente climatizado, com capacidade para até 60 pessoas, garantindo conforto, interação e troca de experiências entre participantes e palestrantes.
Com o objetivo de proporcionar uma experiência acolhedora e alinhada aos princípios do evento, será servido um coffee break com alimentos e bebidas saudáveis, conforme orientação nutricional e adequação à proposta do projeto**:**

Itens do Coffee Break Saudável:

- Café e água saborizada com frutas naturais
- Água mineral (com e sem gás)
- Refrigerante zero
- Frutas frescas da estação
- Bolo caseiro com baixo teor de açúcar
- Pães integrais com pastas leves (ex: ricota temperada, homus)
- Salgadinhos assados com ingredientes naturais
- Materiais descartáveis (copos, guardanapos, pratos, talheres, sachês de açúcar e adoçante)

- Equipe para reposição, organização e atendimento durante o evento

Desafio dos 30 Dias
Como Funciona?

- **Inscrição e Acompanhamento:**
  Cada participante se inscreve individualmente no projeto por meio do App Personal Digital e deve ser vinculado a um profissional de Educação Física também inscrito no projeto. Esse profissional será responsável pela prescrição dos treinos personalizados e pelo acompanhamento contínuo ao longo do desafio.
  As inscrições serão organizadas por sexo (feminino e masculino) e por faixa etária, garantindo uma competição equilibrada:
- 18 a 39 anos
- 40 a 59 anos
- 60 anos ou mais
- **Registro de Progresso:**
  Durante o desafio, o participante deverá registrar o progresso a cada 20 dias, enviando foto do peso corporal na balança com data visível, por meio do aplicativo Personal Digital.
- **Acompanhamento e Suporte:**
  O profissional de Educação Física acompanhará o desempenho do participante, realizando ajustes no plano de treino conforme necessário e oferecendo suporte motivacional e técnico.
- **Premiação:**
  Ao final dos 30 dias, será realizada a avaliação dos resultados com base na perda de peso relativa (% de peso corporal). Os participantes com melhor desempenho em cada faixa etária e sexo serão premiados com troféus, brindes e vouchers para estímulo à continuidade de hábitos saudáveis. Os profissionais de Educação Física também serão reconhecidos, com base nos resultados obtidos pelos participantes que acompanham.

Descrição das Atividades
O projeto será dividido em cinco fases, cada uma com ações específicas para garantir o acompanhamento contínuo dos participantes e maximizar os resultados esperados. Abaixo, detalhamos cada fase do projeto.

Fase 1: Preparação e Divulgação
Objetivo: Estruturar as bases iniciais do projeto "Passos Saudáveis", promovendo a conscientização e adesão da comunidade, por meio de estratégias de comunicação e mobilização social.
Período: 15 a 26 de setembro de 2025.

Atividades Principais:

- **Planejamento estratégico de comunicação:** Elaboração de um plano detalhado para divulgar o projeto, incluindo definição de canais, públicos-alvo, e abordagem de marketing digital e tradicional.
- **Desenvolvimento de materiais de apoio e comunicação:** Criação e produção de materiais gráficos e digitais (displays, banners, vídeos explicativos, posts em redes sociais) com informações claras sobre os objetivos do projeto, atividades propostas e benefícios à saúde.
- **Estabelecimento de parcerias institucionais:** Formalização com as secretarias municipais das áreas afins, universidades, escolas, academias, centros de saúde, e outras instituições comunitárias para garantir a capilaridade da divulgação e apoio na execução do projeto.
- **Execução da campanha de mobilização:** Implementação da campanha de divulgação através de múltiplos meios, incluindo lançamento, mídias digitais, rádio local, eventos presenciais e online.
- **O processo de inscrição:** O processo de inscrição será realizado por meio de duas plataformas: Sympla: para a inscrição nas atividades de capacitação e workshop; App Personal Digital: para a participação no Desafio 30 Dias. Em ambas as plataformas, os participantes poderão realizar sua inscrição gratuita e terão acesso ao regulamento completo de todas as atividades do projeto.
- **Monitoramento de adesão:** Acompanhamento contínuo das interações com as campanhas, ajustando a comunicação conforme necessário para maximizar o alcance.

Fase 2: Capacitação Profissional: estratégias para atuação com sobrepeso e obesidade

Objetivo: Proporcionar uma formação especializada aos profissionais de Educação Física envolvidos no projeto, com foco no aprimoramento de competências técnicas e práticas, visando à gestão eficiente das atividades e intervenção nos participantes do projeto.
Período: entre 27 de setembro e 05 de outubro de 2025.

Atividades Principais
Elaboração do Conteúdo Programático:
Desenvolvimento de capacitação focada nas necessidades fisiológicas, psicológicas e sociais da população com sobrepeso e obesidade, considerando as diferenças entre as faixas etárias (18–39, 40–59, 60+). O conteúdo incluirá estratégias de motivação e engajamento e a prescrição de treinos personalizados com base no perfil etário e funcional dos participantes, além do uso de tecnologias para monitoramento individual.

- **Contratação de Profissionais Especializados:**
  Contratação de especialistas em fisiologia do exercício, treinamento para diferentes faixas etárias e uso de tecnologias em saúde, garantindo uma abordagem prática, segura e eficaz na prescrição e acompanhamento de treinos por idade.
- **Sessões Online:**
  As sessões online apresentarão exemplos práticos adaptados às diferentes faixas etárias, demonstrando como os profissionais devem proceder na prescrição de treinos, manutenção da motivação e ajuste de metas ao longo dos 30 dias.
- **Desenvolvimento de Competências em Gestão Individualizada:**
  Capacitação para acompanhamento personalizado e etário, com foco em estratégias de motivação, comunicação assertiva e definição de metas realistas, respeitando as limitações e potencialidades de cada faixa etária.
- **Certificação e Acompanhamento Pós-Capacitação:**
  Profissionais certificados receberão suporte para dúvidas e acompanhamento técnico, assegurando a aplicação adequada das estratégias por faixa etária e promovendo intervenções seguras e eficazes para todos os perfis de participantes.

Cronograma da Capacitação Profissional
Formato: online – Canal ABPT - YouTube
<u>Data 27/09 (sábado) – 08h00 – 08h45</u>
Módulo 1 - Avaliação do IMC e novos critérios para classificação da obesidade
Palestrante: Leonardo Emmanuel de Medeiros Lima
Objetivo: Atualizar os profissionais quanto à nova classificação do Índice de Massa Corporal (IMC) e capacitá-los para uma avaliação mais abrangente da composição corporal e dos riscos associados ao sobrepeso e à obesidade.
Tópicos:

- Revisão crítica do IMC: limitações e avanços da nova classificação.
- Aplicação dos novos critérios da OMS (2020) e diretrizes complementares de órgãos internacionais.
- Interpretação clínica do IMC associada a comorbidades, distribuição de gordura e funcionalidade.
- Ferramentas complementares ao IMC: circunferência abdominal, razão cintura-quadril, bioimpedância.
- Estratégias práticas para avaliação e reavaliação em projetos comunitários e de intervenção.

<u>Data 27/09 (sábado) – 08h45 – 09h30</u>
Módulo 2 – Treinamento resistido para adultos com sobrepeso e obesidade
Palestrante: Alexandre Lopes Evangelista
Objetivo: Apresentar diretrizes e práticas para a prescrição de treinos resistidos voltados à saúde, funcionalidade e segurança da população com sobrepeso e obesidade.
Tópicos:

- Benefícios do treino resistido.
- Prescrição segura: carga, frequência e volume.
- Cuidados posturais e adaptações individuais.

<u>Data 27/09 (sábado) – 09h30 – 10h15</u>
Módulo 3 – Desenvolvimento de competências para atuação com população com sobrepeso e obesidade
Palestrante: Francisco das Chagas da Silva
Objetivo: Desenvolver competências técnicas e comportamentais para promover a adesão e resultados sustentáveis,

com foco em comunicação, motivação e adaptação das abordagens.
Tópicos:

- **Estratégias de motivação e engajamento.**
- **Abordagem motivacional para comprometimento.**
- **Gestão de expectativas e metas realistas.**

Data 04/10 (sábado) – 08h00 – 08h45
Módulo 4 – Uso de tecnologias para acompanhamento de resultados e treinamento
Palestrante: Diego Lucena de Medeiros
Objetivo: Ensinar os profissionais de Educação Física a utilizar o aplicativo do projeto para monitorar e acompanhar a evolução dos participantes.
Tópicos:

- Cadastro e gerenciamento de participantes no app.
- Monitoramento em tempo real.
- Comunicação digital e suporte contínuo.

Data 04/10 (sábado) – Horário: 08h45 – 09h30
Módulo 5 – Treinamento cardiorrespiratório e HIIT para adultos com sobrepeso e obesidade
Palestrante: Luis Claudio Paolinetti Bossi
Objetivo: Capacitar os profissionais a prescrever treinos cardiorrespiratórios, com foco no treinamento intervalado de alta intensidade (HIIT), visando o aumento da capacidade cardiovascular, a redução de gordura corporal e a melhoria do condicionamento físico geral para a população com sobrepeso e obesidade.
Tópicos:

- **Importância do Treinamento Cardiorrespiratório:** Benefícios para a perda de peso, saúde cardíaca e controle metabólico em pessoas com sobrepeso e obesidade.
- **HIIT para Adultos com Sobrepeso:** Definição de HIIT e como adaptar para garantir segurança e eficácia.
- Princípios do HIIT: Estrutura do treino HIIT com períodos de alta intensidade e descanso, ajustados conforme a condição física.
- **Exercícios Cardiorrespiratórios Adaptados:** Exemplos de atividades para iniciantes (caminhada, ciclismo, natação) e progressão para exercícios mais intensos.
- **Cuidados Durante os Treinos:** Garantir a segurança e prevenir lesões, considerando limitações físicas.
- **Monitoramento e Adaptação do Treino:** Uso da frequência cardíaca, percepção de esforço e acompanhamento contínuo para ajustes dos treinos.

Data 04/10 (sábado) – 09h30 – 10h15
Módulo 6 - Entendendo as particularidades da população com sobrepeso e obesidade
Palestrante: Luis Carlos de Oliveira
Objetivo: Capacitar os profissionais com conhecimentos fundamentais sobre as características fisiológicas, psicológicas e sociais da população com sobrepeso e obesidade, promovendo uma abordagem mais empática e eficaz.
Tópicos:

- Aspectos fisiológicos e metabólicos do sobrepeso e obesidade.
- Desafios psicológicos e emocionais no processo de transformação.
- Impacto social e comportamental da obesidade.

Fase 3: Workshop de Saúde e Bem-Estar
Objetivo: Promover a conscientização e a adoção de hábitos saudáveis entre os participantes, com foco em emagrecimento, alimentação saudável, motivação e prática regular de atividades físicas. O objetivo é fornecer ferramentas práticas e educativas para estimular mudanças de comportamento sustentáveis.
Período: 29 de setembro de 1 de outubro de 2025

Formato: Durante dois dias serão realizadas quatro palestras. O formato será híbrido, abordando temas relacionados à saúde, bem-estar e emagrecimento. Cada palestra terá uma duração total de 45 minutos para a apresentação + 15 para tirar dúvidas.

Metodologia: As palestras serão ministradas por profissionais altamente qualificados nas áreas de Educação Física, Nutrição, Psicologia e Saúde Pública. O conteúdo será técnico e prático, proporcionando aos participantes um entendimento profundo sobre a importância de uma alimentação balanceada, da prática regular de atividades físicas e da motivação para manter hábitos saudáveis.

Calendário do Workshop:
Local: Auditório ACIP
Data: 29/09/2025 (2ª feira)

- **19h00 – 20h00 - 1ª Palestra:** Treinamento Eficaz para a Perda de Peso Saudável, *Érica Cristina da Costa*
- **20h00 – 21h00 - 2ª Palestra:** Estratégias para Combater a Obesidade, *Hugo Henrique Toledo*

Data: 01/10/2025 (4ª feira)

- **19h00 – 20h00 - 3ª Palestra:** Motivação e Mudança de Comportamento, *Carlos José Ferreira Lopes*
- **20h00 – 21h00 - 4ª Palestra:** Nutrição e Atividade Física: Sinergia para a Prevenção e Combate à Obesidade*, João Henrique Franco Coelho*

Obs: Ao final da capacitação e do workshop os participantes deverão responder a Pesquisa de Avaliação: Resultados e Experiência, através de link que será criado no formulário *Google Forms.* Os currículos estão em Anexo I.
Essa fase do projeto visa proporcionar um aprendizado interativo e prático, onde os participantes poderão aplicar as informações adquiridas em seu dia a dia, com o suporte de especialistas em cada área. O formato híbrido e a diversidade de palestrantes permitirão que o público tenha acesso a diferentes perspectivas sobre saúde e bem-estar.

Fase 4: Desafio de 30 Dias – Transforme sua vida com saúde e bem-estar
Objetivo: Proporcionar uma transformação real e sustentável na saúde física e mental dos participantes por meio da prática regular de atividades físicas e da adoção de hábitos saudáveis. O Desafio de 30 Dias busca promover benefícios duradouros, incluindo emagrecimento saudável, ganho de massa muscular, melhora no condicionamento físico e bem-estar geral.
Período: De 06 de outubro à 04 de novembro de 2025.
Funcionamento do Desafio

- **Inscrição Individual e Gratuita:**
  Adultos com 18 anos ou mais, de ambos os sexos, residentes em Passos/MG e com IMC igual ou superior a 25 kg/m² poderão se inscrever gratuitamente no App Personal Digital. Durante o processo de inscrição, será solicitado o preenchimento de dados pessoais, altura e peso inicial, que deverão ser comprovados por imagem digital da balança com data visível.
- **Bônus para os primeiros inscritos:**
  Os 250 (duzentos e cinquenta) primeiros participantes inscritos receberão uma camiseta oficial do Desafio 30 Dias e uma squeeze personalizada do projeto Passos Saudáveis.
  Importante: Os participantes serão classificados em três faixas etárias para a competição, conforme a seguinte divisão:
  - Faixa etária 18 a 39 anos
  - Faixa etária 40 a 59 anos
  - Faixa etária 60+ anos
- **Acompanhamento Profissional:**
  Cada participante será vinculado a um profissional de Educação Física capacitado pelo projeto, que será responsável pela prescrição personalizada de treinos e pelo acompanhamento dos resultados durante todo o desafio. O profissional de Educação Física também deverá se inscrever e será vinculado ao participante para garantir um acompanhamento contínuo e eficiente.
- **Registro de Progresso:**
  A cada 10 dias, o participante deverá registrar seu progresso com uma nova foto do peso na balança, com data visível, pelo aplicativo Personal Digital. Isso permitirá o monitoramento constante dos resultados e ajustes nas abordagens de treino.
- **Critério de Avaliação:**
  A classificação final será feita com base na perda de peso relativa (em percentual), de acordo com a fórmula:
  - **Peso Relativo (PR)** = Peso Inicial (PI) – Peso Final (PF)
  - **% Perda de Peso Relativo** = (PR / PI) x 100

Os participantes serão classificados por sexo (feminino e masculino) e faixa etária (18–39, 40–59, 60+ anos).
Serão premiados os três primeiros colocados de cada categoria, com base no maior percentual de perda de peso relativa. Os demais participantes classificados comporão o ranking final, que será divulgado para fins de transparência e reconhecimento da participação.

- **Premiação (Participantes e Profissionais):**
  Além da premiação individual para os participantes com maior perda de peso relativa, os profissionais de Educação Física vinculados aos melhores resultados também serão reconhecidos. A avaliação será feita com base no desempenho dos participantes que acompanharam diretamente, considerando os critérios de perda de peso relativa.

Sistema de Pontuação:
O sistema de pontuação será baseado na perda de peso relativa de cada participante. Cada participante será avaliado individualmente, e os resultados serão utilizados para definir a classificação geral de cada participante. A fórmula para o cálculo da perda de peso relativa é a seguinte:

- Peso Relativo (PR) = Peso Inicial (PI) – Peso Final (PF)
- % Perda de Peso Relativo = (PR / PI) x 100

Exemplo de Cálculo de Perda de Peso Relativo:

- **Participante:**
  - Peso Inicial (PI): 85 kg
  - Peso Final (PF): 80 kg
  - Perda de Peso (PR): 85 - 80 = 5 kg
  - % Perda de Peso Relativo = (5 / 85) x 100 = 5,9%

Apoio Tecnológico: Aplicativo Personal Digital
Para garantir um acompanhamento eficaz e motivacional, será utilizado o aplicativo Personal Digital, que oferece uma plataforma completa para registro e monitoramento do progresso dos participantes.
Funcionalidades do Personal Digital:

- **Registro de Peso Corporal e Dados Pessoais:**
  Cada participante se cadastra individualmente no app, incluindo dados pessoais (nome, CPF, endereço, WhatsApp, e-mail, peso corporal e altura) e informações do profissional de Educação Física responsável (nome, WhatsApp, CPF, registro profissional).
- **Registro de Progresso com Fotos:**
  Participantes deverão enviar fotos comprobatórias do peso na balança para garantir transparência e autenticidade no acompanhamento do desafio.
- **Acompanhamento com Gráficos e Relatórios:**
  O Coordenador de Avaliação e Acompanhamento de Desempenho irá criar, estruturar gráficos e relatórios mostrando a evolução do peso corporal e do desempenho, auxiliando na manutenção da motivação.
- **Ranking e Competição Saudável:**
  Permite a criação de rankings por faixa etária e sexo, fomentando a competição saudável e o engajamento entre os participantes.

Disponibilidade:
Android: https://play.google.com/store/apps/details?id=br.com.personaldigital.personal
iOS: https://apps.apple.com/br/app/personal-digital-treinadores/id6448951609

Resultados e Premiação Final
A coordenação do projeto firmará parcerias com estabelecimentos do comércio local ligados aos segmentos de fitness, bem-estar, saúde, estética, suplementos e esporte — incluindo alimentação saudável, roupas, acessórios, tecnologia e outros estabelecimentos interessados. O objetivo é oferecer produtos e/ou serviços que poderão ser escolhidos pelos vencedores por meio de vale-compras.
Importante: A coordenação do projeto será responsável por efetuar o pagamento diretamente à empresa parceira, conforme o valor do vale-compras apresentado pelo vencedor, mediante emissão de nota fiscal. Ou seja, o participante utilizará o vale na loja ou parceiro escolhido, e o valor correspondente será repassado pelo projeto, sem custo direto ao vencedor.

Os prêmios serão concedidos ao final do Desafio, com base no percentual de perda de peso dos participantes, conforme as seguintes categorias:

- Faixa etária: 18–39, 40–59, e 60+ anos
- Sexo: feminino e masculino
  (*Ver Quadro 2 para critérios detalhados*)

Além disso, os cinco profissionais de educação física com melhor desempenho — com base nos resultados dos participantes sob sua orientação — serão reconhecidos com troféus personalizados, brindes e vale-compras, como forma de valorização pela contribuição e impacto positivo no projeto (*Ver Quadro 3*).

Faixa Etária	Categoria	Prêmios
18 – 39 anos	Feminino e Masculino	Troféu + Brindes Voucher mensal de R$ 90,00 por 4 meses para treinar na academia
	Feminino e Masculino	Troféu + Brindes Voucher no valor de R$ 90,00 durante 3 meses para treinar na academia
	Feminino e Masculino	Troféu + Brindes Voucher no valor de R$ 90,00 durante 2 meses para treinar na academia
40 – 59 anos	Feminino e Masculino	Troféu + Brindes Voucher no valor de R$ 90,00 durante 4 meses para treinar na academia
	Feminino e Masculino	Troféu + Brindes Voucher no valor de R$ 90,00 durante 3 meses para treinar na academia
	Feminino e Masculino	Troféu + Brindes Voucher no valor de R$ 90,00 durante 2 meses para treinar na academia
60+	Feminino e Masculino	Troféu + Brindes Voucher no valor de R$ 90,00 durante 4 meses para treinar na academia
	Feminino e Masculino	Troféu + Brindes Voucher no valor de R$ 90,00 durante 3 meses para treinar na academia
	Feminino e Masculino	Troféu + Brindes Voucher no valor de R$ 90,00 durante 2 meses para treinar na academia

Quadro 2 – Premiação dos participantes

Classificação	Prêmios
1º lugar	Troféu + Brindes + anuidade gratuita ABPT 2026 Vale compras no valor de R$ 1.200,00
2º lugar	Troféu + Brindes + anuidade gratuita ABPT 2026 Vale compras no valor de R$ 1.000,00
3º lugar	Troféu + Brindes + anuidade gratuita ABPT 2026 Vale compras no valor de R$ 800,00
4º lugar	Troféu + Brindes + anuidade gratuita ABPT 2026 Vale compras no valor de R$ 600,00
5º lugar	Troféu + Brindes + anuidade gratuita ABPT 2026 Vale compras no valor de R$ 400,00

Quadro 3 – Premiação Profissionais de Educação Física

Resultados Esperados do Desafio de 30 Dias

Os resultados esperados do Desafio de 30 Dias do projeto Passos Saudáveis incluem transformações físicas importantes, como a redução de peso e a melhora no Índice de Massa Corporal (IMC), além de ganhos significativos na saúde geral dos participantes. Os 30 dias já representam um tempo fisiologicamente eficaz para iniciar mudanças visíveis e motivadoras nos hábitos de vida.

Tecnicamente, 30 dias é um período adequado para que o corpo comece a responder positivamente à prática regular de atividades físicas e à adoção de hábitos alimentares mais saudáveis. Estudos indicam que mudanças iniciais na composição corporal, metabolismo e condicionamento físico podem ser observadas já a partir do primeiro mês, o que contribui para o engajamento e a continuidade dos participantes no processo de transformação.

Além dos benefícios físicos, o programa também promoverá melhorias no bem-estar mental e emocional, fortalecendo a autoestima, a motivação e a qualidade de vida dos envolvidos. O Desafio será dividido em três faixas etárias (18 a 39 anos, 40 a 59 anos e 60+ anos), permitindo uma abordagem personalizada que respeite as necessidades e limitações específicas de cada grupo.
Ao término do desafio, independentemente da faixa etária, os participantes estarão mais preparados para manter os resultados alcançados e seguir sua jornada em busca de saúde e bem-estar sustentáveis.

Observação: Ao final do desafio, os participantes deverão responder à Pesquisa de Avaliação: Resultados e Experiência, por meio de link disponibilizado no *Google Forms.*

Fase 5: Encerramento

- **Data:** 08 de novembro de 2025
- **Local:** Mercado Municipal, Passos/MG
- **Horário:** Das 9h às 14h

O Evento de Encerramento será uma celebração do sucesso alcançado pelos adultos participantes e profissionais de educação física ao longo do projeto.

Atividades Principais:

- **Avaliação Final:**
  - **Período: 5 a 7 de novembro de 2025**
  - **Descrição:** Durante este período, será realizada classificação geral dos envolvidos, com ênfase na medição da evolução da perda de peso e no progresso geral alcançado. O Coordenador de Avaliação e Acompanhamento de Desempenho utilizará os dados registrados no aplicativo Personal Digital para calcular e compilar os resultados de cada participante, assegurando que a avaliação seja precisa e transparente.
- **Montagem do evento:**
- **Período: 5 a 7 de novembro de 2025**
- **Descrição:** será realizada a montagem completa do evento, incluindo a instalação de sonorização e estrutura de *box truss* com *backdrops* fixados. As cadeiras serão dispostas para o público assistir a palestra de encerramento e mesa redonda. As academias, clubes, estúdios, assessoria de corrida e personal trainers terão a oportunidade de montar seus estandes para divulgar seus serviços e produtos. Além disso, haverá uma praça de alimentação, comercializando uma seleção de alimentos e bebidas saudáveis para os participantes.

Ranking e Premiação:

- **Descrição:** O evento de encerramento e premiação acontecerá no Mercado Municipal de Passos/MG, com a divulgação dos vencedores de cada categoria. O Coordenador de Avaliação e Acompanhamento de Desempenho consultará os dados registrados no aplicativo Personal Digital para classificar os resultados e elaborar o ranking final. As categorias premiadas serão divididas por faixa etária, permitindo que cada grupo tenha uma avaliação justa de seu desempenho. As categorias premiadas serão:

- Individual Geral Feminino e Masculino (18-39 anos)
- Individual Geral Feminino e Masculino (40-59 anos)
- Individual Geral Feminino e Masculino (60+ anos)
- Profissional de Educação Física

Premiação: Os primeiros colocados de cada categoria serão premiados com:

- Troféus
- Brindes
- Voucher para treinar nas academias parceiras e vale compras para trocar no comércio local

Programação do Evento:

- **09:00 à 09:30h: Cerimônia de Abertura**
- **09:30 à 10:30h: Palestra: Transformação Sustentável: o caminho para uma vida ativa e saudável além do projeto, Palestrante:** Fabiano Henrique Haddad Justino
- **10:30 à 11:30h: Mesa Redonda: Desafios e oportunidades na promoção da saúde e bem-estar**

Convidados: Cibele de Freitas Soares, Nádia Peixoto e Marcel Cardoso Faria.

Obs: Os currículos estão no final do formulário em Anexo I.

- **11:30 à 12:30h: Entrega da Premiação**
  Este será o momento culminante do evento, onde serão anunciados e os vencedores do Desafio 30 dias, os três primeiros lugares Individual Feminino, Individual Masculino e os Top5 - Profissional de Educação Física. A cerimônia de premiação reconhecerá o esforço, a dedicação e as conquistas de todos os participantes ao longo do desafio.

- **12:30 às 14:00h: Confraternização e Networking**
  Após a premiação, todos os participantes, profissionais de saúde, autoridades locais, empresários e convidados poderão aproveitar a estrutura do evento para networking e troca de experiências. Este momento de interação será uma ótima oportunidade para fortalecer laços, celebrar as conquistas e promover futuras colaborações entre os envolvidos no projeto.

Participação de Expositores e Atividades Paralelas:

- **Estandes das Academias e Profissionais de Educação Física:**
  As academias e personal trainers participantes terão a oportunidade de montar estandes para divulgar seus serviços, apresentar os trabalhos realizados durante o projeto e promover ações de marketing. Esta será uma excelente chance de reforçar a marca dos profissionais envolvidos e atrair novos clientes.
- **Exposição de Alimentação Saudável e Bem-Estar:**
  O evento contará com a participação de boxes e estandes relacionados à alimentação saudável, bebidas nutritivas e produtos voltados ao bem-estar. Os participantes poderão conhecer e degustar opções saudáveis que complementam o estilo de vida saudável promovido durante o projeto, promovendo ainda mais o aprendizado e engajamento com a temática de saúde.

CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO

1. Planejamento

Período: Setembro de 2025

- Início da Coordenação Geral (120 dias)
- Contratação da Agência de Publicidade (90 dias)
- Planejamento e criação das campanhas de divulgação
- Início da campanha de mídia:
  - Anúncios em rádio (5 inserções/dia por 20 dias)
  - Mídia Outdoor (30 dias)
  - Anúncios na TV local (3 dias)
  - Displays de mesa (21 dias)
- Planejamento e execução da capacitação e do workshop
- Reservar espaço para o evento de encerramento

2. Capacitação Profissional

Período: entre 27 de setembro e 05 de outubro de 2025

- Execução da capacitação dos profissionais de Educação Física
- Envio dos materiais didáticos – ebooks (5 dias)
- Emissão de certificados digitais de participação (5 dias)

3. Workshop de Saúde e Bem-estar

Período: 29 de setembro e 01 de outubro de 2025

- Execução do workshop (2 dias)
- Configuração da plataforma de streaming (1 dia)
- Transmissão ao vivo das palestras e mesas redondas (2 dias)
- Coffee break (2 dias)
- Emissão de certificados digitais de participação (5 dias)

4. Desafio de 30 Dias

Período: De 06 de outubro à 04 de novembro de 2025

- Coordenação de Avaliação e Acompanhamento de Desempenho (60 dias)
- Monitoramento contínuo dos participantes
- Validação dos dados e suporte via aplicativo
- Acompanhamento dos profissionais de Educação Física
- Confecção dos troféus personalizados (21 dias)
- Produção dos vales compras e vouchers (5 dias)
- Elaboração dos materiais gráficos e backdrop (10 dias)

5. Encerramento e Premiação

Período: 08 de novembro de 2025

- Avaliação final de desempenho dos participantes (5 dias)
- Divulgação dos resultados e entrega da premiação (1 dia)
- Evento de encerramento com:
    - Contratação de palestrante (1 dia)
    - Realização de mesa-redonda com 3 profissionais (1 dia)
    - Locação de sonorização e estrutura (1 dia)
    - Equipe de Apoio (1 dia)
    - Isenção da anuidade ABPT 2026 para profissionais de Educação Física com melhor desempenho (1 dia)

6. Prestação de Contas

Período: Dezembro de 2025

- Elaboração e envio do relatório final (10 dias)
- Prestação de contas (30 dias)
- Emissão de certificados digitais para os participantes e demais profissionais (5 dias)
- Agradecimentos institucionais e encerramento oficial do projeto (30 dias)

PLANILHA ORÇAMENTÁRIA

Item	Quantidade	Unidade	Quantidade de	Valor Unitário	Total
Coordenação Geral	1	mês	4	R$ 1.750,00	R$ 7.000,00
Coordenador de Avaliação e Acompanhamento de Desempenho	1	mês	2	R$ 2.500,00	R$ 5.000,00
Agência de Publicidade	1	mês	3	R$ 1.700,00	R$ 5.100,00
Mídia Eletrônica - Emissora de Rádio FM	1	Unidade	100	R$ 11,00	R$ 1.100,00
Anúncio TV Local	1	Unidade	3	R$ 500,00	R$ 1.500,00
Display de mesa	1	Unidade	200	R$ 2,30	R$ 460,00
Profissionais de educação física - capacitação	1	Unidade	6	R$ 450,00	R$ 2.700,00
Contratação de profissionais - workshop	1	Unidade	4	R$ 450,00	R$ 1.800,00
Transmissão ao vivo do Workshop	1	Unidade	2	R$ 350,00	R$ 700,00
Troféus personalizados	1	Unidade	23	R$ 27,00	R$ 621,00
Squeeze personalizada com logotipo aplicado	1	Unidade	250	R$ 6,30	R$ 1.575,00
1º lugar Fem/Mas - 18 a 39 anos - Voucher	2	Unidade	4	R$ 90,00	R$ 720,00
2º lugar Fem/Mas - 18 a 39 anos - Voucher	2	Unidade	3	R$ 90,00	R$ 540,00
3º lugar Fem/Mas - 18 a 39 anos - Voucher	2	Unidade	2	R$ 90,00	R$ 360,00
1º lugar Fem/Mas - 40 a 59 anos - Voucher	2	Unidade	4	R$ 90,00	R$ 720,00
2º lugar Fem/Mas - 40 a 59 anos - Voucher	2	Unidade	3	R$ 90,00	R$ 540,00
3º lugar Fem/Mas - 40 a 59 anos - Voucher	2	Unidade	2	R$ 90,00	R$ 360,00
1º lugar Fem/Mas - 60+ anos - Voucher	2	Unidade	4	R$ 90,00	R$ 720,00
2º lugar Fem/Mas - 60+ anos - Voucher	2	Unidade	3	R$ 90,00	R$ 540,00
3º lugar Fem/Mas - 60+ anos - Voucher	2	Unidade	2	R$ 90,00	R$ 360,00
1º lugar Profissional de Educação Física: Vale compra	1	Unidade	1	R$ 1.200,00	R$ 1.200,00
2º lugar Profissional de Educação Física: Vale compra	1	Unidade	1	R$ 1.000,00	R$ 1.000,00
3º lugar Profissional de Educação Física: Vale compra	1	Unidade	1	R$ 800,00	R$ 800,00
4º lugar Profissional de Educação Física: Vale compra	1	Unidade	1	R$ 600,00	R$ 600,00
5º lugar Profissional de Educação Física: Vale compra	1	Unidade	1	R$ 400,00	R$ 400,00
Palestrante do evento de encerramento	1	Unidade	1	R$ 450,00	R$ 450,00
Profissionais para a mesa redonda	1	Unidade	3	R$ 400,00	R$ 1.200,00
Locação de Sonorização	1	Unidade	1	R$ 700,00	R$ 700,00
Locação de palco 3,00mx2,00m	1	Unidade	1	R$ 350,00	R$ 350,00
Locação de Box Truss	1	Unidade	2	R$ 300,00	R$ 600,00
Impressão de Backdrop 3,00mx2,00m	1	Unidade	2	R$ 270,00	R$ 540,00
Camiseta oficial	1	Unidade	270	R$ 25,00	R$ 6.750,00
Coffee break para o workshop	1	Unidade	1	R$ 2.994,00	R$ 2.994,00
Total					**R$ 50.000,00**

Contrapartida da ABPT

Como parte do apoio ao projeto, a ABPT se compromete a oferecer as seguintes contrapartidas, visando agregar valor à execução do projeto e proporcionar uma experiência enriquecedora tanto para os participantes quanto para os profissionais envolvidos:

- **Material Didático**
  A ABPT disponibilizará gratuitamente Ebooks educativos, com conteúdo práticos e acessíveis sobre atividade física, perda de peso saudável, avaliação física, saúde e bem-estar. O material servirá como apoio aos participantes durante o desafio e na manutenção de hábitos saudáveis após o projeto.
- **Equipe de Apoio**
  A ABPT fornecerá uma equipe de apoio para auxiliar no encerramento do projeto. Essa equipe será composta por universitários do Curso de Educação Física da Universidade do Estado de Minas Gerais – UEMG e estudantes do Curso de Enfermagem do Instituto Federal do Sul de Minas Gerais – IFSULDEMINAS. O suporte dessa equipe visa garantir o bom andamento de todas as ações propostas para o evento de encerramento.
- **Gravação e Transmissão da Capacitação**
  Parte das atividades do projeto, incluindo capacitação, será gravada e transmitida ao vivo por meio de streaming. Isso permitirá maior alcance do projeto, possibilitando a participação de profissionais e outros interessados que não possam comparecer presencialmente, ampliando a disseminação de conhecimento e as práticas de saúde.
- **Reconhecimento profissional**

Como forma de valorização e incentivo, a ABPT premiará exclusivamente os profissionais de Educação Física responsáveis pelos participantes classificados entre os cinco primeiros colocados no Desafio de 30 Dias. Esses profissionais receberão isenção da anuidade de filiação para o ano de 2026.
Essa iniciativa tem como objetivo reconhecer o desempenho, o comprometimento e o impacto positivo desses profissionais, garantindo também o acesso aos benefícios exclusivos oferecidos pela ABPT, como cursos, eventos, conteúdos atualizados e uma ampla rede de contatos na área da saúde e da atividade física.

- **Certificados Digitais de Participação**
  A ABPT disponibilizará certificados digitais para todos os envolvidos no projeto. Participantes, profissionais e colaboradores que atuarem ativamente durante o desenvolvimento e a execução das atividades receberão o documento, como forma de reconhecimento pelo seu empenho e contribuição para o sucesso da iniciativa.
- **Mídia Outdoor Digital**
  Será realizada a divulgação do projeto por meio de mídia outdoor digital, com anúncios exibidos em painel de LED (outdoor eletrônico) localizado em um dos pontos de maior circulação da cidade de Passos/MG. O anúncio terá duração de até 15 segundos por exibição e será veiculado diariamente ao longo de 30 dias, conforme a grade de programação do veículo de mídia. O conteúdo poderá incluir imagens ou vídeos institucionais, com o objetivo de ampliar a visibilidade do projeto, divulgar seus objetivos, contribuindo para o engajamento da população com as ações de promoção da saúde, prevenção da obesidade e incentivo à prática de atividades físicas.
- **App Personal Digital**
  Disponibilização gratuita do uso do aplicativo “Personal Digital” durante os 30 dias do desafio, incluindo:
  Cadastro dos participantes e profissionais;
  Registro dos dados pessoais, peso corporal, altura e progresso;
  Acompanhamento individualizado sem cobrança de anuidade ou mensalidade;
  Suporte técnico aos usuários durante o período do projeto.

Referências Bibliográficas:

ADAMS, D. L., et al. **The role of regular exercise in preventing chronic diseases: A review of current evidence.** Journal of Preventive Medicine, 34(2), 122-134, 2024.

BOUCHARD, C., et al. **Physical activity and health.** Human Kinetics, 2012.

COORDENADORIA DO PROGRAMA SAÚDE DA FAMÍLIA DE PASSOS/MG. **Dados de atendimento e atividades corporais no município.** Comunicação pessoal, 2025.

IBGE. **Censo Demográfico 2020: População residente no Brasil e suas Unidades da Federação.** Rio de Janeiro, 2020.

KERN, P. A., et al. **Impact of physical activity on insulin sensitivity and metabolism.** Journal of Physiology, 2014.

MAIS EDUCA EVENTOS. **Levantamento contínuo de estabelecimentos esportivos e de bem-estar em Passos/MG**. Passos, 2025. Comunicação institucional.

MAYER, M. A.; SANTOS, D. L.; ROCHA, J. P. **Abordagens sustentáveis de emagrecimento: da teoria à prática clínica**. Revista Brasileira de Saúde e Atividade Física, v. 6, n. 2, p. 45–60, 2015.

MINISTÉRIO DA SAÚDE. **Plano de Ações Estratégicas para o enfrentamento das Doenças Crônicas não Transmissíveis (DCNTs) no Brasil 2011-2022.** Brasília: Ministério da Saúde, 2011.

MINISTÉRIO DA SAÚDE. **Política Nacional de Atenção Básica (PNAB).** Brasília: Ministério da Saúde, 2017.

MINISTÉRIO DA SAÚDE. **Política Nacional de Promoção da Saúde (PNPS).** Brasília: Ministério da Saúde, 2010.

Mokdad, A. H., Forouzanfar, M. H., Daoud, F., et al. **Obesity and Its Impact on Global Health.** The Lancet Global Health, 2021. Disponível em: https://www.thelancet.com

ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE – OMS. **Carta de Ottawa para a Promoção da Saúde.** Conferência Internacional sobre Promoção da Saúde. Ottawa: OMS, 1986.

PELUSO, M. A. M.; ANDRADE, L. H. S. G. **Promoção da saúde mental por meio da atividade física**. Revista Brasileira de Psiquiatria, São Paulo, v. 27, n. 2, p. 129–133, 2005.

SCHOENFELD, B. J. **Science and development of muscle hypertrophy.** Human Kinetics, 2021.

SCHOENFELD, B. J. **Squatting mechanics, injury risks, and training guidelines.** Strength and Conditioning Journal, 2011.

SECRETARIA MUNICIPAL DE ESPORTE, LAZER E JUVENTUDE DE PASSOS/MG. Informações sobre academias ao ar livre e Projeto Vida Melhor. Dados fornecidos em comunicação direta. Passos, 2025.

SMITH, J. R., ET AL. **Physical activity and cardiovascular health: A systematic review.** Journal of Cardiovascular Research, 15(4), 254-266, 2024.

THYFAULT, J. P.; BOOTH, F. W. **Lack of exercise is a major cause of chronic diseases.** Comprehensive Physiology, 2011.

WORLD HEALTH ORGANIZATION (WHO). **Obesity: preventing and managing the global epidemic.** Report of a WHO consultation. World Health Organization. Geneva, 2020. Disponível em: https://www.who.int

Casos omissos
Eventuais casos omissos serão resolvidos pela coordenação do projeto, assegurando uma gestão eficiente e transparente.

Notas Finais
Ao término do projeto, será elaborado um relatório final abrangente, incluindo a prestação de contas de todas as atividades realizadas. Essa etapa será essencial para documentar os resultados alcançados e garantir a transparência na execução do projeto Passos Saudáveis.

ANEXO I
CURRÍCULO DOS PROFISSIONAIS

Profissionais da Capacitação

Alexandre Lopes Evangelista – CREF 010726 G/SP
Formação Acadêmica
- Graduação em Educação Física pela Universidade São Judas Tadeu (2001).
- Especialização em Treinamento Desportivo pela UniFMU (2003).
- Especialização em Fisiologia do Exercício pela Universidade Gama Filho (2004).
- Mestrado em Ciências pela Fundação Antônio Prudente (2007).
- Doutorado em Ciências pela Fundação Antônio Prudente (2012).
- Pós-Doutorado em Ciências do Desporto pela Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro (2018).
- Pós-Doutorado pelo Departamento de Ortopedia e Traumatologia da Faculdade de Medicina.

Experiência Profissional
- Coordenador dos cursos de pós-graduação em Educação Física na FMU e na Universidade Estácio de Sá.
- Publicações e Autoria: Autor de 7 livros, abordando temas como Treinamento Funcional, Hipertrofia, Emagrecimento e Corrida de Rua, todos publicados pela Phorte Editora.
- Ministrante de palestras em todo o Brasil, com foco em Controle de Carga de Treino, Emagrecimento, Hipertrofia e Saúde.
- Coordenador pedagógico do curso de Educação Física no Centro Universitário Católico Ítalo Brasileiro.

Diego Lucena de Medeiros - CREF 002721-G/PB
Formação Acadêmica
- Bacharel em Educação Física pela Universidade Federal da Paraíba (UFPB)
- Pós-graduação em Treinamento Desportivo

Experiência Profissional
- Personal Trainer com atendimentos presenciais e online, com 15 anos de atuação na área
- Escritor e coautor do livro Personal 10 Mil
- Treinador da empresa Core 360 (2013 – 2017)
- Palestrante e criador da metodologia Viver de Personal Trainer, com mais de 10 mil profissionais capacitados em todo o Brasil
- Fundador e atual CEO da Plataforma Personal Digital, presente em 30 países, com mais de 470 mil downloads

Francisco das Chagas da Silva – CREF 006919 G/RN
Formação Acadêmica
- Licenciatura e Bacharelado em Educação Física pela UNINTA – 2014
- Pós-graduação em Treinamento Esportivo e Personal Trainer pela UNOPAR–2021
- Especialização em CrossFit Level 1 CROSSFIT – 2020

Experiência Profissional
- Professor da Pós-graduação em Gestão, Fisiologia e Reabilitação na UNIFIP – 2023 até o momento
- Coordenador da VIPPER STORE FITNESS 2022 até o momento
- Membro da Diretoria da Academia Brasileira de Personal Trainers – ABPT (2024)

Leonardo Emmanuel de Medeiros Lima – CREF 023984 G/SP
Formação Acadêmica

- Graduação Plena em Educação Física (Bacharel)
- Mestrado em Ciência do Movimento Humano – Universidade Metodista de Piracicaba
- Doutorado em Educação Física – Universidade São Judas Tadeu

Especializações

- Pós-graduação em Treinamento Desportivo
- Pós-graduação em Fisiologia do Exercício
- Pós-graduação em Biomecânica, Treinamento Desportivo e Avaliações
- Pós-graduação em Treinamento de Força e Musculação
- Pós-graduação em Musculação e Condicionamento Físico
- Pós-graduação em Gerontologia e Personal Trainer
- Pós-graduação em Grupos Especiais e Lesões Músculo-Esqueléticas
- Pós-graduação em Bases Fisiológicas e Nutrição Esportiva
- Pós-graduação em Biomecânica e Exercício Físico
- Pós-graduação em Emagrecimento e Prescrição do Exercício

Experiência Profissional

- Professor Convidado – Cursos de Graduação em Educação Física, Fisioterapia e Nutrição; Pós-graduação e Congressos
- Coordenador Brasil – Instituto Valorize e Unisaúde (Pós-graduação)
- Docente Universitário – Graduação e Pós-graduação
- Integrante do Conselho Científico – Revista Brasileira de Fisiologia do Exercício e Revista Nutrição Brasil, Atlântica Editora
- Membro – Sedentary Behaviour Research Network
- Membro – Grupo de Pesquisa GETAFIS-USJT

Publicações

- Autor de 18 livros e mais de 27 artigos publicados

Luis Claudio Paolinetti Bossi – CREF 004247 G/SP

Formação Acadêmica

- Mestre em Metodologia do Treinamento Esportivo – ISCF Manuel Fajardo (título revalidado pela Faculdade de Medicina da Universidade de Brasília – UnB)
- Especialização em Treinamento Desportivo – FMU
- Especialização em Musculação – FMU
- Especialização em Condicionamento Físico em Academia – ESEFM
- Graduação em Educação Física - USP

Experiência Profissional

- Autor de 8 livros na área de Educação Física, Treinamento Esportivo e Condicionamento Físico
- Atuação com foco em treinamento desportivo, musculação e prescrição de exercício físico
- Experiência com formação de profissionais e produção de conteúdo técnico especializado
- Professor Titular no Centro Universitário das Faculdades Associadas de Ensino (UNIFAE), São João da Boa Vista, SP
- Professor de Pós-graduação nas seguintes instituições:
    - Estácio
    - ENAF (Faculdade Metropolitana de Guarulhos – FMG)
    - UniFMU
    - CEAFI
    - UNIFAE (cursos de pós-graduação)
- **Autor de livros técnicos na área de Educação Física**, incluindo:
    - Ensinando Musculação (Ícone)
    - Musculação para o Basquetebol (Sprint)
    - Musculação para o Voleibol (Phorte)
    - Periodização na Musculação – 2ª edição (Phorte)
    - Treinamento Funcional na Musculação – 2ª edição (Phorte)

Luis Carlos de Oliveira - CREF 001182-G/SP

- Mestre em Educação Física pela USJT

- Doutorando em Educação Física na USJT
- Professor da FATEC de Esportes do CPS de São Paulo
- Assistente Técnico IV da Secretaria de Esporte do Estado de São Paulo
- Membro da Diretoria do CELAFISCS
- Membro da Executiva da RAFA - Rede de Atividade Física das Américas

Profissionais do Workshop

Carlos José Ferreira Lopes - CRP 04/49834

Formação Acadêmica

- Mestre em Desenvolvimento Regional e Meio Ambiente pela Universidade do Estado de Minas Gerais – UEMG
- Pós-graduação em Terapia Cognitivo Comportamental (TCC)
- Pós-graduação em Psicologia do Esporte e Equoterapia
- Bacharel em Psicologia: Centro Universitário de Viçosa

Experiência Profissional

- Psicólogo Clínico (CRP 04/49834)
  Atendimento clínico em Psicologia, com especialização em Terapia Cognitivo Comportamental, Psicologia do Esporte e Equoterapia.
- Primeiro Secretário e Psicólogo Responsável da Associação Passense dos Corredores de Rua (APCOR)
- Presidente da Associação Mineira dos Atiradores e Veteranos de Passos (AMAV)
- Presidente da Associação dos Escritores de Passos e Região

Atividades Pessoais e Realizações

- Escritor Amador
  Autor do livro "Caminhos Versados, uma Jornada Poética", além de participações em várias coletâneas.
  Recebeu prêmios e menções honrosas por sua produção literária.
- Interesses Pessoais:
  Casado, pai de três filhos, apaixonado por leitura, cultura, viagens e corrida.
  Corredor amador e professor de artes marciais.

Érica Cristina da Costa – CREF 026969 G/MG

Formação Acadêmica

- Licenciatura e Bacharelado em Educação Física – Instituto Federal do Sul de Minas, Campus Muzambinho (2014)
- Especialização em Treinamento Feminino, Gestante e Pós-Parto

Experiência Profissional

- Personal Trainer – Atuação há 12 anos na área da Educação Física, com experiência em clubes, escolas, academias, residências e atendimento personalizado a diferentes perfis de clientes.
- Academia Via Brasil Club – Personal trainer com atuação contínua, oferecendo programas individualizados de treinamento, com foco especial em gestantes e no pós-parto.

Destaques Profissionais

- 1º Lugar – Personal Trainer Destaque (2022) – Premiação concedida pela Folha Regional
- 1º Lugar – Personal Trainer Destaque (2023) – Premiação concedida pela Agência Pública

Hugo Henrique Toledo – CRM 80.772

Formação Acadêmica

- Graduação em Medicina Universidade José do Rosário Vellan, Unifenas-BH, 2019
- Especialização em Nutrologia – Hospital Israelita Albert Einstein, 2023

Experiência Profissional

- Atendimento médico especializado nas áreas de saúde, emagrecimento e performance, com foco em:
- Promoção da saúde metabólica e prevenção de doenças crônicas;
- Tratamentos individualizados para emagrecimento clínico e reeducação alimentar;
- Otimização da performance física de atletas e praticantes de atividade física por meio de estratégias nutrológicas baseadas em evidências.
- Médico nutrólogo com ampla experiência no acompanhamento de pacientes com foco em emagrecimento saudável, utilizando estratégias integradas de alimentação, suplementação e mudanças no estilo de vida.
- Participa de congressos, seminários como palestrantes nas áreas da saúde e bem-estar.

João Henrique Franco Coelho - CREF 030916 G/MG | CRN – 28650

Formação Acadêmica

- Licenciatura e Bacharelado em Educação Física – Instituto Federal Sul de Minas, Campus Muzambinho (2015)
- Graduação em Nutrição – Universidade do Estado de Minas Gerais, Passos (2022)

Experiência Profissional

- Personal Trainer – 10 anos de experiência no mercado fitness, atuando em diversos contextos e com clientes de diferentes perfis.
- Instrutor e Personal Trainer – Academia Via Brasil Club, com atuação contínua como personal trainer, oferecendo programas personalizados de treino e acompanhamento fitness.
- Nutricionista – Atuação como nutricionista na Academia Via Brasil Club, oferecendo orientação nutricional para melhoria do desempenho físico e saúde geral dos clientes.

Destaques Profissionais

- 2º Lugar como Personal Trainer Destaque em 2022 – Premiação concedida pela *Folha Regional*.
- 1º Lugar como Personal Trainer Destaque em 2023 – Premiação concedida pela *Agência Pública*.

<u>Palestrantes do Encerramento</u>

Fabiano Henrique Haddad Justino - CREF 026642 G/MG | CRN 24242

Formação Acadêmica

- Mestre em Ciências da Reabilitação – Universidade Federal de Alfenas (Unifal)
- Especialista em Fisiologia do Exercício – Universidade Federal de Alfenas (Unifal)
- Bacharel em Nutrição – Universidade do Estado de Minas Gerais (UEMG)
- Licenciado e Bacharel em Educação Física – Instituto Federal do Sul de Minas - Campus Muzambinho

Experiência Profissional

- Coordenador e Responsável Técnico de Academia (5 anos)
  Atuação em coordenação e supervisão de atividades e equipe de profissionais, bem como gestão de serviços e qualidade dos atendimentos.
- Personal Trainer (5 anos)
  Planejamento e execução de treinamentos personalizados focados em emagrecimento, ganho de massa muscular e performance esportiva.
- Atuação com Nutrição Clínica e Esportiva
  Atendimento em consultório próprio, com foco em nutrição esportiva, suplementação e planos alimentares personalizados para melhorar o desempenho e saúde dos clientes.
- Sócio Proprietário – Espaço Força&Vida
  Gestão de espaço dedicado ao treinamento físico personalizado, com ênfase em força física e resistência. Atendimento individualizado para clientes com diferentes objetivos de saúde e condicionamento.

Cibele de Freitas Soares – CREF 015663 G/MG

Formação Acadêmica:

- Graduação em Educação Física – Universidade Estadual Paulista (UNESP), Presidente Prudente/SP (2008).
- Especialização em Saúde e Bem-Estar.
- Especialização em Pilates.
- Especialização em Dançaterapia.

Experiência Profissional:

- Santa Casa de Misericórdia de Passos: Coordenadora dos Programas de Humanização e Saúde para o trabalhador e Coordenadora do Programa de Voluntariado e do Comitê de Humanização.
- Proprietária e Instrutora no Studio de Pilates Novos Hábitos, utilizando os métodos Move Flow e MPP.
- Tutora nas Disciplinas de Graduação (Licenciatura e Bacharelado) em Educação Física pela Uninter.
- Experiência em Recreação e Lazer, Atividades Aquáticas, Eventos e Palestras.
- Prescrição de Exercícios para Grupos Especiais.

Marcel Cardoso Faria - CREF 017376 G/MG

Formação Acadêmica

- Bacharelado em Educação Física – UNESP, Rio Claro/SP (2001)
- Mestrado em Ciências da Motricidade Humana, com ênfase em Fisiologia Endócrino-Metabólica e Exercício Físico – UNESP, Rio Claro/SP (2004)

- Doutorado (não concluído) em Clínica Médica – Área de Ciências Básicas, Faculdade de Ciências Médicas da UNICAMP (2004–2007)

Experiência Profissional

- Gestor Fitness e Esportivo – Via Brasil Club (desde jun/2023)
- Professor de Educação Física – Prefeitura Municipal de Passos, Programa Idade Ativa (desde abr/2023)
- Personal Trainer – Autônomo (desde 2001)
- Gestor Esportivo – Clube Passense de Natação (mar/2017 a fev/2023)
- Professor de Educação Física – Prefeitura Municipal de Passos, CAPS-AD (jun/2010 a ago/2013)
- Professor de Educação Física – Clube Passense de Natação (dez/2007 a jun/2012)
- Professor Universitário – UNIESP (São Sebastião do Paraíso), disciplinas: Aprendizagem e Controle Motor; Bases Teórico-Práticas do Treinamento Físico (fev/2009 a nov/2010)
- Professor Universitário – FESP Passos, disciplina: Aprendizagem Motora (2004)
- Professor de Educação Física – Academia Athletic Training, Rio Claro/SP (mar/2002 a dez/2003)

Nádia Peixoto - CREF 005981 G/MG

Formação Acadêmica:

- Mestre em Promoção de Saúde, Universidade de Franca - UNIFRAN
- Graduação em Educação Física, Universidade de Ribeirão Preto - UNAERP
- Especialização em Análise Bioenergética na Saúde e Educação, Fundação de Ensino Superior de Passos - FESP
- Especialização em Treinamento Desportivo em Natação, Centro Universitário Claretiano

Experiência Profissional:

- Membro da Diretoria da Academia Brasileira de Personal Trainers (ABPT)
- Docente na Fundação de Ensino Superior de Passos / Universidade do Estado de Minas Gerais - UEMG (Unidade Passos), nos cursos de Educação Física em Licenciatura e Bacharelado, Normal Superior e Universidade Aberta da Maturidade
- Coordenadora do Estágio Obrigatório nos cursos de Educação Física - Bacharelado e Licenciatura, e membro do NDE
- Membro do Grupo de Pesquisa e Desenvolvimento Científico em Atividade Física e Saúde
- Técnica Desportiva no Projeto Vida Melhor, da Secretaria de Esporte, Lazer e Juventude de Passos/MG
- Professora de Educação Física, na Secretaria Municipal de Educação de Passos/MG, com atuação na Educação Básica
- Membro do Conselho Municipal de Direitos da Pessoa Idosa, Passos/MG
- Personal Trainer, com atendimento individualizado, focado em saúde e bem-estar
- Professora Efetiva de Educação Física na Educação Básica, no município de São José da Barra/MG

ANEXO II

REGULAMENTO DO DESAFIO 30 DIAS

Transforme sua Vida Com Saúde e Bem-Estar

CAPÍTULO I: DO EVENTO

Art. 1º O Desafio 30 Dias é promovido pela **ABPT - Academia Brasileira de Personal Trainers**, faz parte do projeto Passos Saudáveis e tem como objetivo promover a transformação física e mental dos participantes por meio da prática regular de atividades físicas e adoção de hábitos saudáveis.

Art. 2º O desafio acontecerá no período de 06 de outubro à 04 de novembro 2025, na cidade de Passos, Minas Gerais.

CAPÍTULO II: DAS INSCRIÇÕES

Art. 3º As inscrições para o Desafio 30 Dias serão realizadas gratuitamente por meio do App Personal Digital.

Art. 4º Poderão se inscrever no Desafio 30 Dias:

I – **Profissionais de Educação Física**, com registro ativo no CREF e residência no município de Passos/MG;

II – **Adultos residentes em Passos/MG**, com idade igual ou superior a 18 anos, e com Índice de Massa Corporal (IMC) superior a 25 kg/m², ou seja, pessoas com sobrepeso ou obesidade.

Art. 5º Cada adulto participante deverá realizar sua inscrição de forma individual, sendo obrigatória a indicação do profissional de Educação Física responsável por seu acompanhamento durante o desafio. A participação sem vínculo com um profissional cadastrado não será permitida.

Art. 6º No ato da inscrição no App Personal Digital, o participante deverá obrigatoriamente fornecer os seguintes dados:
I – Nome completo;
II – Endereço;
III - Data de nascimento;
IV – CPF;
V – E-mail;
VI – WhatsApp;
VII – Nome completo, nº CREF, WhatsApp e e-mail do professor responsável;

CAPÍTULO III: DAS CATEGORIAS E CRITÉRIO DE AVALIAÇÃO

Art. 7º As categorias do Desafio 30 Dias são as seguintes:

- Individual Feminino e Masculino (18-39 anos)
- Individual Feminino e Masculino (40-59 anos)
- Individual Feminino e Masculino (60+ anos)
- Profissional de Educação Física

Art. 8º O critério de avaliação será a perda de peso relativa, conforme a fórmula:

- Peso Relativo (PR) = Peso Final (PF) – Peso Inicial (PI)
- % Perda de Peso Relativo = (PR / PI) x 100

CAPÍTULO IV: DOS RECURSOS TECNOLÓGICOS

Art. 9º Para o acompanhamento dos participantes e o gerenciamento dos dados do Desafio 30 Dias, será utilizado o aplicativo Personal Digital como ferramenta oficial de registro, monitoramento e organização das informações.

Art. 10. O aplicativo será gerenciado pelo Coordenador de Avaliação e Acompanhamento de Desempenho, responsável por cadastrar o regulamento oficial do Desafio, acompanhar, monitorar, estruturar os resultados, oferecer suporte técnico aos participantes e validar os dados inseridos nas três etapas do desafio: inicial, intermediária e final.

Art. 11. O aplicativo será utilizado para o registro obrigatório das seguintes informações:
I – Nome completo do participante;
II – Data de nascimento;
III – Sexo;
IV – CPF;
V – Peso corporal (em quilogramas);
VI – Altura (em metros);
VII – Nome completo do profissional de Educação Física responsável;
VIII – Foto do participante na balança no momento da pesagem, com a data visível na imagem para validação dos dados.

§ Único. O preenchimento das informações no aplicativo é de responsabilidade do participante e/ou do profissional responsável. Cada registro poderá ser enviado apenas uma vez por etapa. Em caso de divergência entre o peso digitado e o valor apresentado na imagem, prevalecerá o peso registrado na imagem.

Art. 12. Os dados coletados serão organizados de acordo com as categorias definidas no Art. 7 deste regulamento, respeitando os critérios de idade, sexo e demais especificações do Desafio.

Art. 13. Compete à o profissional contratado:
I – Receber, validar e organizar os dados enviados pelos participantes;
II – Elaborar gráficos de evolução individual e coletiva;
III – Organizar os rankings parciais e final, com base nos critérios definidos;
IV – Emitir relatório parcial e final consolidado, garantindo transparência no processo de avaliação e premiação;
V – Apoiar a divulgação dos resultados parciais nas redes sociais oficiais do projeto, assegurando a privacidade dos dados dos participantes e o uso de imagem somente mediante consentimento prévio.

Período do Desafio:
Início: 06 de outubro de 2025 (1º dia)
15º dia: 20 de outubro de 2025
Término: 04 de novembro de 2025 (30º dia)

CAPÍTULO V – DA PREMIAÇÃO

Art. 14. Os participantes serão avaliados individualmente, considerando a perda de peso relativa de cada um ao longo dos 30 dias. Serão premiados os 3 (três) melhores colocados nas faixas etárias nas categorias Geral Feminina e Geral

Masculina, assim como os 5 (cinco) profissionais de Educação Física cujos participantes obtiverem os melhores resultados.

Art. 15. A premiação do Desafio 30 Dias incluirá troféus personalizados, vale-compras, vouchers para academias parceiras e outros brindes voltados ao bem-estar e saúde.

§ Único. Como forma de incentivar a continuidade dos hábitos saudáveis adquiridos durante o desafio, a coordenação do projeto firmará parcerias com academias locais. Os vencedores de cada categoria receberão vouchers mensais no valor de R$ 90,00, conforme Seção I, para utilização em uma das academias participantes.

A lista das academias parceiras será divulgada previamente, permitindo aos premiados a escolha da unidade conforme sua preferência e disponibilidade.

Seção I – Premiação Geral

Art. 16. Para a premiação geral, os prêmios serão distribuídos da seguinte forma, conforme faixa etárias:

- **Individual Geral Feminino e Masculino (18-39 anos)**
  1º lugar Troféu + Brindes + Voucher de R$ 90,00 por 4 meses em academia.
  2º lugar Troféu + Brindes + Voucher de R$ 90,00 por 3 meses em academia.
  3º lugar Troféu + Brindes + Voucher de R$ 90,00 por 2 meses em academia.

- **Individual Geral Feminino e Masculino (40-59 anos)**
  1º lugar Troféu + Brindes + Voucher de R$ 90,00 por 4 meses em academia.
  2º lugar Troféu + Brindes + Voucher de R$ 90,00 por 3 meses em academia.
  3º lugar Troféu + Brindes + Voucher de R$ 90,00 por 2 meses em academia.

- **Individual Geral Feminino e Masculino (60+ anos)**
  1º lugar Troféu + Brindes + Voucher de R$ 90,00 por 4 meses em academia.
  2º lugar Troféu + Brindes + Voucher de R$ 90,00 por 3 meses em academia.
  3º lugar Troféu + Brindes + Voucher de R$ 90,00 por 2 meses em academia.

Seção II – Premiação para Profissionais de Educação Física

Art. 17. Para os 5 melhores colocados profissionais de Educação Física, os prêmios serão distribuídos da seguinte forma:

- **1º lugar:** Troféu + Brindes + Vale-compras no valor de R$ 1.200,00.
- **2º lugar:** Troféu + Brindes + Vale-compras no valor de R$ 1.000,00.
- **3º lugar:** Troféu + Brindes + Vale-compras no valor de R$ 800,00.
- **4º lugar:** Troféu + Brindes + Vale-compras no valor de R$ 600,00.
- **5º lugar:** Troféu + Brindes + Vale-compras no valor de R$ 400,00.

§1º. A classificação será definida por um sistema de pontuação, com base no desempenho dos alunos nas categorias individuais (sexo e faixa etária).

§2º. A pontuação será atribuída conforme a colocação dos alunos nas provas, da seguinte forma:

Classificação Geral	Pontos para o Profissional
1º lugar	10 pontos
2º lugar	7 pontos
3º lugar	5 pontos
4º lugar	3 pontos
5º lugar	1 ponto

§3º. A pontuação final de cada profissional será a soma dos pontos obtidos por todos os seus alunos classificados. Os 5 (cinco) profissionais com maior pontuação serão premiados, conforme estabelecido neste artigo.

§4º. Exemplo de pontuação: Se o Prof. João tiver:

• 1 aluno em 1º lugar na categoria Fem 18–39 anos = 10 pontos
• 1 aluno em 3º lugar na categoria Masc 40–59 anos = 5 pontos
• 1 aluno em 2º lugar na categoria Fem 60+ = 7 pontos
Total: 22 pontos

§5º. Critério de desempate: Em caso de empate na pontuação final, será considerado vencedor o profissional que tiver o maior número de participantes inscritos sob sua responsabilidade.

CAPÍTULO VI: DO EVENTO DE ENCERRAMENTO

Art. 18. O evento de encerramento do Desafio 30 Dias será realizado em 08 de novembro de 2025 (sábado), no Mercado Municipal, Passos/MG, das 9h às 14h. Este evento celebrará as conquistas dos participantes e encerrará o Projeto Passos Saudáveis.

Art. 19. Durante o evento de encerramento, será realizada a avaliação final dos participantes, com a classificação geral baseada nos dados registrados no App Personal Digital.

Art. 20. As atividades principais do evento serão:

- **Avaliação Final:** Realizada entre 05 e 07 de novembro de 2025, com classificação geral dos participantes.
- **Montagem do Evento:** Entre 05 e 07 de novembro de 2025, com estrutura de sonorização, estandes de academias e alimentação saudável, além da instalação do espaço para a palestra e mesa redonda.
- **Ranking e Premiação:** Será feita a divulgação dos vencedores em todas as categorias: Individual Feminino, Individual Masculino e Profissional de Educação Física.

Art. 21. A programação do evento será:

- **09:00 às 09:30h:** Cerimônia de Abertura.

09:30 às 10:30h: Palestra – "Transformação Sustentável: O Caminho para uma Vida Ativa e Saudável Além do Projeto**"** com Fabiano Henrique Haddad Justino.

- **10:30 às 11:30h:** Mesa Redonda – "Desafios e Oportunidades na Promoção da Saúde e Bem-Estar" com Cibele Freitas, Nádia Peixoto e Marcel Cardoso Faria
- **11:30 às 12:30h:** Entrega da Premiação, com a divulgação e premiação dos vencedores.
- **12:30 às 14:00h:** Confraternização e Networking.

Art. 22. O evento contará com a participação de expositores e atividades paralelas, incluindo estandes de academias, profissionais de Educação Física, e expositores de alimentação saudável e bem-estar.
Este evento celebrará as conquistas dos participantes e encerrará a 1ª edição do Projeto Passos Saudáveis.

CAPÍTULO VII: DAS DISPOSIÇÕES FINAIS

Art. 23. Todos os participantes deverão seguir as orientações fornecidas pelos profissionais de Educação Física ao longo do desafio.

Art. 24. Qualquer modificação neste regulamento será comunicada aos participantes com antecedência, garantindo total transparência e clareza sobre as regras do desafio.

Art. 25. Ao se inscrever e participar do Desafio 30 Dias, o participante aceita todas as condições deste regulamento e compromete-se a cumprir as regras estabelecidas.

Art. 26. O participante autoriza o uso de sua imagem, nome, som de voz e semelhança, em qualquer tipo de material de divulgação, promoção e marketing relacionado ao Projeto Passos Saudáveis, sem que isso gere qualquer tipo de remuneração ou compensação adicional, para fins de divulgação do evento e suas ações relacionadas.

CAPÍTULO VIII – DA PROTEÇÃO DE DADOS PESSOAIS E AUTORIZAÇÃO

Art. 27. Ao realizar a inscrição no Desafio 30 Dias, o participante declara estar ciente e autoriza, nos termos da Lei Geral de Proteção de Dados Pessoais (Lei nº 13.709/2018), a coleta, o tratamento, o armazenamento e o uso dos seus dados pessoais e imagens, exclusivamente para fins relacionados ao desenvolvimento, divulgação e avaliação do projeto, respeitando o direito à privacidade, segurança da informação e uso ético dos dados.

Art. 28. A autorização mencionada no artigo anterior é condição indispensável para participação no Desafio 30 Dias. Caso o participante não concorde com os termos de uso de dados e imagens, a inscrição não será efetivada.

12 - PUBLICO ALVO:

Estima-se um público-alvo com mais de 500 indivíduos, interessados em promover uma perda de peso saudável. O critério de inclusão dos participantes são: pessoas acima de 18 anos, de ambos os sexos, que apresenta um Índice de Massa Corporal (IMC) acima de 25 Kg/m², categorizando-se como sobrepeso, conforme o **Quadro 1**. A nova classificação do IMC é a seguinte:

Faixa de IMC	Classificação	Descrição
Abaixo de 18,5	Abaixo do peso	Baixo peso corporal, com risco aumentado para deficiências nutricionais e problemas de saúde.
18,5 - 24,9	Peso saudável (normal)	Peso adequado para a altura, com risco baixo para doenças associadas ao peso.
25 - 29,9	Sobrepeso	Excesso de peso corporal, com risco moderado para doenças crônicas, como diabetes tipo 2 e hipertensão.
30 - 34,9	Obesidade Grau 1 (Moderada)	Obesidade com risco elevado de complicações de saúde, como doenças cardíacas e diabetes tipo 2.
35 - 39,9	Obesidade Grau 2 (Severa)	Obesidade grave com riscos significativos para a saúde e maior chance de doenças crônicas.
Acima de 40	Obesidade Grau 3 (Mórbida)	Obesidade extrema, com risco muito elevado para doenças graves e menor expectativa de vida.
Obesidade Clínica	IMC superior a 30, com comorbidades	IMC superior a 30, mas com complicações associadas, como hipertensão, diabetes, entre outras.
Obesidade Pré-clínica	IMC superior a 30, sem comorbidades	IMC superior a 30, mas sem doenças associadas no momento, com risco aumentado de desenvolvê-las no futuro.

Fonte: World Health Organization (WHO). (2020). Obesity: preventing and managing the global epidemic. Report of a WHO consultation. *World Health Organization*, Geneva.

13 – AUTENTICAÇÃO

Na qualidade de representante legal do proponente, declaro, para fins de prova junto ao (órgão público interessado), para os efeitos e sob as penas da lei, que inexiste qualquer débito em mora ou situação de inadimplência com o Tesouro ou qualquer órgão ou entidade da Administração Pública, que impeça a transferência de recursos oriundos de dotações consignadas nos orçamentos deste Poder, na forma deste plano de trabalho.

Pede deferimento,

Passos, 25 de Agosto de 2025.

_____

Presidente

PLANO DE TRABALHO

1 – DADOS CADASTRAIS:

Órgão/Entidade Proponente: ACADEMIA BRASILEIRA DE PERSONAL TRAINERS - ABPT			C.N.P.J.: 42.781.350/0001-82	
Endereço: Rua Cuba, nº 264, sala 2, bairro Vila Rica				
Cidade: Passos	UF: MG	CEP: 37.901-078	DDD/ Telefone 35/99824.6676	E-mail: abpt.oficial@gmail.com
Conta Corrente: 84.449-7	Banco: Do Brasil	Agencia: 0194-5	Praça Pagamento: Passos/MG	
Nome Responsável: Claudia Arouca Queiroz			CPF: 570.814.336-34	
C.I / Órgão expedidor: 3.537.890 SSP/MG	Cargo: Presidente		Função: Liderança e Gestão	
Endereço: Rua Cuba, nº 264, bairro Vila Rica, Passos/MG			CEP: 37.901-078	

2 - IDENTIFICAÇÃO DO ÓRGÃO CONCEDENTE

PREFEITURA MUNICIPAL DE PASSOS - CNPJ 18.241.745/0001-08, através da SECRETARIA MUNICIPAL DE ESPORTE, LAZER E JUVENTUDE
Av. Comendador Francisco Avelino Maia, 2010 - Candeias, Passos - MG, CEP: 37.902-367
Responsável legal: Vicente de Paula Campeiz

3 - TÍTULO DO PROJETO: Passos Saudáveis

Valor Total: R$ 50.000,00

Período de Execução: Setembro à Dezembro/2025

4 - BENEFICIÁRIOS:

Pessoas acima de 18 anos de idade, de ambos os sexos, acima de 25kg/m² e profissionais de educação física, residentes em Passos, Minas Gerais.

5 - PUBLICO ALVO:

Cerca de 500 pessoas acima de 18 anos de idade, de ambos os sexos, acima de 25kg/m² e no mínimo 60 profissionais de educação física, ambos residentes no município de Passos, Minas Gerais.

6 - OBJETIVOS GERAIS:

Transformar os hábitos de vida dos participantes, incentivando a prática regular de atividades físicas e promovendo a perda de peso saudável. O projeto visa também combater doenças crônicas não transmissíveis e melhorar o bem-estar da população de Passos, com o apoio de profissionais qualificados.

7. CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO:

Objetivos Específicos	Metas	Indicadores	Meios de Verificação	Período de Verificação	Duração	
					Início	Término
Capacitar os profissionais de Educação Física por meio de treinamentos especializados, fornecendo conhecimentos técnicos sobre práticas de emagrecimento saudável e estratégias para promover a qualidade de vida dos participantes.	Capacitar 100% dos profissionais de Educação Física inscritos no projeto.	Participação nos 6 módulos da capacitação profissional	Lista de frequência.	Durante a segunda fase do projeto.	27/09/2025	05/10/2025
Empoderar os participantes do projeto através de workshop proporcionando ferramentas e informações que auxiliem na implementação de mudanças duradouras em seus hábitos alimentares e de exercícios físicos	Participação de 80% dos inscritos.	Participação nas palestras promovidas no workshop.	Lista de frequência.	Durante a terceira fase do projeto	29/09/2025	01/10/2025
Incentivar a prática regular de atividades físicas e a adoção de um estilo de vida saudável em Passos	Alcançar cerca de 500 adultos residentes em Passos	IMC superior a 25 kg/m²	Inscrição no projeto e participação no workshop, registro e acompanhamento no App	A partir da inscrição até o final do desafio	06/10/2025	04/11/2025
Fomentar a perda de peso saudável, com foco em métodos seguros e sustentáveis, para a melhoria do bem-estar físico e mental da população.	Reduzir em até 5% o índice de obesidade entre os participantes durante os 30 dias do desafio	Percentual de redução do IMC superior a 25	Avaliações de IMC e pesagens periódicas dos participantes, através do uso do App.	A cada 20 dias, o participante deve registrar seu peso, enviar imagens, com avaliação final ao término do desafio.	06/10/2025	04/11/2025

8.PLANO DE APLICAÇÃO DE RECURSOS

METAS	NATUREZA DA DESPESA	ORIGEM DO RECURSO (REPASSE OU CONTRAPARTIDA)	VALOR
1. Gestão e Coordenação			
1.1 Garantir a coordenação do projeto, da avaliação e acompanhamento de desempenho dos participantes	Coordenação Geral	Repasse	R$ 7.000,00
	Coordenação de Avaliação e Acompanhamento de Desempenho	Repasse	R$ 5.000,00
Total Meta 1.1			**R$ 12.000,00**
2. Comunicação e Publicidade			
2.1 Maximizar a visibilidade do evento através da contratação de uma agência de publicidade.	Agência de Publicidade	Repasse	R$ 5.100,00
Total Meta 2.1			**R$5.100,00**
2.2 Alcançar o público-alvo através de mídias eletrônicas, outdoors, anúncios em TV local e distribuição de material promocional (display de mesa).	Mídia Eletrônica – Emissora de Rádio FM	Repasse	R$ 1.100,00
	Publicidade em outdoor digital	Contra partida	R$ 0,00
	Anúncio TV Local	Repasse	R$ 1.500,00
	Display de mesa	Repasse	R$ 460,00
Total Meta 2.2			**R$ 3.060,00**
3. Capacitação Online para Profissionais de Educação Física			
3.1 Ministrar capacitação para profissionais de educação física, visando aprimorar suas habilidades e conhecimentos, conduzida pelos membros da diretoria da ABPT, para excelência no atendimento durante o projeto	Contratação de profissionais de educação física	Repasse	R$ 2.700,00
	Gravação da capacitação em plataforma digital	Contra partida	R$ 0,00
	Criação de Material Didático	Contra partida	R$ 0,00
Total Meta 3.1			**R$ 2.700,00**
4. Workshop de Saúde e Bem-estar			
4.1 Realizar workshop sobre saúde e bem-estar, visando promover o aprendizado sobre saúde integral.	Contratação de profissionais de nutrição, psicologia, medicina e educação física	Repasse	R$ 1.800,00
	Gravação e transmissão da capacitação em plataforma digital	Repasse	R$ 700,00
	Coffee break para os participantes do workshop	Repasse	R$ 2.994,00
	Total Meta 4.1		**R$ 5.494,00**
5. Logística			
5.1 Garantir a emissão de certificados do projeto.	Produção dos certificados digitais de participação	Contra partida	R$ 0,00
	Uso gratuito do app Personal Digital para monitorar o Desafio 30 Dias.	Contra partida	R$ 0,00
	Total Meta 5.1		**R$ 0,00**
6. Premiação e Benefícios			
6.1 Produzir squeeze e camisetas para os participantes e troféus para os primeiros colocados.	Confecção de Troféus personalizados	Repasse	R$ 621,00
	Squeeze personalizada com logotipo aplicado	Repasse	R$ 1.575,00
	Confecção de camisetas oficias	Repasse	R$ 6.750,00
	Total Meta 6.1		**R$ 8.946,00**

6.2 Oferecer prêmios para os participantes e profissionais de Educação Física com melhores desempenhos, incluindo planos de academia, vale-compras e contrapartidas institucionais	1º lugar Geral Fem/Mas – 18 a 39 anos - Voucher plano quadrimestral	Repasse	R$ 720,00
	2º lugar Geral Fem/Mas – 18 a 39 anos - Voucher plano trimestral	Repasse	R$ 540,00
	3º lugar Geral Fem/Mas – 18 a 39 anos - Voucher plano bimestral	Repasse	R$ 360,00
	1º lugar Fem/Mas - 40 a 59 anos - Voucher plano quadrimestral	Repasse	R$ 720,00
	2º lugar Fem/Mas - 40 a 59 anos - Voucher plano trimestral	Repasse	R$ 540,00
	3º lugar Fem/Mas - 40 a 59 anos - Voucher plano bimestral	Repasse	R$ 360,00
	1º lugar Fem/Mas - 60+ anos - Voucher plano quadrimestral	Repasse	R$ 720,00
	2º lugar Fem/Mas - 60+ anos - Voucher plano trimestral	Repasse	R$ 540,00
	3º lugar Fem/Mas - 60+ anos – Voucher plano bimestral	Repasse	R$ 360,00
	1º lugar Prof. Ed. Física: Vale compra	Repasse	R$ 1.200,00
	2º lugar Prof. Ed. Física: Vale compra	Repasse	R$ 1.000,00
	3º lugar Prof. Ed. Física: Vale compra	Repasse	R$ 800,00
	4º lugar Prof. Ed. Física: Vale compra	Repasse	R$ 600,00
	5º lugar Prof. Ed. Física: Vale compra	Repasse	R$ 400,00
	Isenção da anuidade ABPT 2026 para profissionais de Educação Física com melhor desempenho	Contra partida	R$ 0,00
	Total Meta 6.2		**R$ 8.860,00**
7. Evento de Encerramento			
7.1 Oferecer palestra de encerramento e mesa redonda com especialistas.	Palestrante	Repasse	R$ 450,00
	Profissionais convidados para a mesa redonda	Repasse	R$ 1.200,00
	Total Meta 7.1		**R$ 1.650,00**
7.2 Garantir a locação de equipamentos de sonorização, palco, box truss, impressão de backdrop, equipe de apoio e no encerramento.	Locação de Sonorização	Repasse	R$ 700,00
	Locação de palco 3,00mx2,00m	Repasse	R$ 350,00
	Locação de Box Truss	Repasse	R$ 600,00
	Locação de jogos de mesa	Repasse	R$ 360,00
	Impressão de Backdrop 3,00mx2,00m	Repasse	R$ 540,00
	Equipe de Apoio	Contra partida	R$ 0,00
	Total Meta 7.2		**R$ 2.550,00**

9- PREVISÃO DE DESPESAS:

Origem	Valor (R$)
Repasse do Concedente	R$ 50.000,00
Contrapartida	R$ 0,00
Total	**R$ 50.000,00**

10- PREVISÃO DE DESPESAS DETALHADA

Natureza da Despesa	Origem do recurso	Indicador Físico				Orçamentos (R$)		
		Unid.	Quant.	Valor Unit.	Valor Total	01	02	03

Coordenação Geral	Repasse	1	4	R$ 1.750,00	**R$ 7.000,00**	R$ 7.000,00	R$ 9.000,00	R$ 9.000,00
Coordenador de Avaliação e Acompanhamento de Desempenho	Repasse	1	2	R$ 2.500,00	**R$ 5.000,00**	R$ 5.000,00	Justificativa	Justificativa
Agência de Publicidade	Repasse	1	3	R$ 1.700,00	**R$ 5.100,00**	R$ 5.100,00	R$ 6.500,00	R$ 6.500,00
Camiseta Oficial	Repasse	1	270	R$ 25,00	**R$ 6.750,00**	R$ 6.750,00	R$ 7.641,00	R$ 13.473,00
Mídia Eletrônica – Emissora de Rádio AM e FM	Repasse	1	100	R$ 11,00	**R$ 1.100,00**	R$ 1.100,00	R$ 1.100,00	R$ 1.100,00
Publicidade em Outdoor Digital	Contra partida	1	1	R$ 0,00	**R$ 0,00**	NSA	NSA	NSA
Anúncio TV Local	Repasse	1	3	R$ 500,00	**R$ 1.500,00**	R$ 1.500,00	R$ 1.650,00	Justificativa
Display de mesa	Repasse	1	200	R$ 2,30	**R$ 460,00**	R$ 460,00	R$ 600,00	R$ 1.024,99
Contratação de profissionais de educação física - Capacitação	Repasse	1	6	R$ 450,00	**R$ 2.700,00**	R$ 2.700,00	Justificativa	Justificativa
Gravação da capacitação em plataforma digital	Contra partida	1	1	R$ 0,00	**R$ 0,00**	NSA	NSA	NSA
Criação de Material Didático	Contra partida	1	8	R$ 0,00	**R$ 0,00**	NSA	NSA	NSA
Contratação de profissionais de nutrição, psicologia, medicina e educação física	Repasse	1	4	R$ 450,00	**R$ 1.800,00**	R$ 1.800,00	Justificativa	Justificativa
Transmissão e gravação do workshop em plataforma digital	Repasse	1	]2	R$ 350,00	**R$ 700,00**	R$ 700,00	R$ 1.000,00	Justificativa
Troféus personalizados	Repasse	1	23	R$ 27,00	**R$ 621,00**	R$ 621,00	R$ 805,00	R$ 900,00
Squeeze personalizada com logotipo aplicado	Repasse	1	250	R$ 6,30	**R$ 1.575,00**	R$ 1.575,00	R$ 1.775 ,00	R$ 3.937,50
1º lugar Geral Fem/Mas - Voucher	Repasse	2	4	R$ 90,00	**R$ 720,00**	R$ 720,00	R$ 720,00	R$ 720,00
2º lugar Geral Fem/Mas - Voucher	Repasse	2	3	R$ 90,00	**R$ 560,00**	R$ 560,00	R$ 560,00	R$ 560,00
3º lugar Geral Fem/Mas - Voucher	Repasse	2	2	R$ 90,00	**R$ 360,00**	R$ 360,00	R$ 360,00	R$ 360,00
1º lugar Geral Fem/Mas - Voucher	Repasse	2	4	R$ 90,00	**R$ 720,00**	R$ 720,00	R$ 720,00	R$ 720,00
2º lugar Geral Fem/Mas - Voucher	Repasse	2	3	R$ 90,00	**R$ 560,00**	R$ 560,00	R$ 560,00	R$ 560,00
3º lugar Geral Fem/Mas - Voucher	Repasse	2	2	R$ 90,00	**R$ 360,00**	R$ 360,00	R$ 360,00	R$ 360,00
1º lugar Geral Fem/Mas - Voucher	Repasse	2	4	R$ 90,00	**R$ 720,00**	R$ 720,00	R$ 720,00	R$ 720,00
2º lugar Geral Fem/Mas - Voucher	Repasse	2	3	R$ 90,00	**R$ 560,00**	R$ 560,00	R$ 560,00	R$ 560,00

3º lugar Geral Fem/Mas - Voucher	Repasse	2	2	R$ 90,00	**R$ 360,00**	R$ 360,00	R$ 360,00	R$ 360,00
1º lugar Prof. Ed. Física: Vale compra	Repasse	1	1	R$ 1.200,00	**R$ 1.200,00**	NSA	NSA	NSA
2º lugar Prof. Ed. Física: Vale compra	Repasse	1	1	R$ 1.000,00	**R$ 1.000,00**	NSA	NSA	NSA
3º lugar Prof. Ed. Física: Vale compra	Repasse	1	1	R$ 800,00	**R$ 800,00**	NSA	NSA	NSA
4º lugar Prof. Ed. Física: Vale compra	Repasse	1	1	R$ 600,00	**R$ 600,00**	NSA	NSA	NSA
5º lugar Prof. Ed. Física: Vale compra	Repasse	1	1	R$ 400,00	**R$ 400,00**	NSA	NSA	NSA
Palestrante encerramento	Repasse	1	1	R$ 450,00	**R$ 450,00**	R$ 450,00	Justificativa	Justificativa
Profissionais para mesa redonda	Repasse	1	3	R$ 400,00	**R$ 1.200,00**	R$ 1.200,00	Justificativa	Justificativa
Locação de Sonorização	Repasse	1	1	R$ 700,00	**R$ 700,00**	R$ 700,00	R$ 1.200,00	Justificativa
Locação de palco 2,00mx3,00m	Repasse	1	1	R$ 350,00	**R$ 350,00**	R$ 350,00	R$ 600,00	Justificativa
Box Truss (2,00m x 3,00m)	Repasse	1	2	R$ 300,00	**R$ 600,00**	R$ 600,00	R$ 800,00	Justificativa
Impressão de Backdrop	Repasse	1	2	R$ 270,00	**R$ 540,00**	R$ 540,00	R$ 840,00	R$ 900,00
Coffee break para o workshop	Repasse	1	1	R$ 2.994,00	**R$ 2.994,00**	NSA	NSA	NSA
Equipe de Apoio	Contra partida	1	5	R$ 0,00	**R$ 0,00**	NSA	NSA	NSA
Produção dos certificados digitais de participação	Contra partida	1	500	R$ 0,00	**R$ 0,00**	NSA	NSA	NSA
Isenção da anuidade ABPT 2026	Contra partida	1	5	R$ 0,00	**R$ 0,00**	NSA	NSA	NSA

10 - PREVISÃO DE DESPESAS MENSAL (DEMONTRATIVO DE FOLHA DE PAGAMENTO E/OU CUSTEIO DE PESSOA JURÍDICA, AQUISIÇÕES, CUSTEIOS...)

Não se aplica

11 - RELAÇÃO DA EQUIPE RESPONSÁVEL PELO PROJETO:

Cibele de Freitas Soares – CREF 015663 G/MG

Weskley Vitor Silva de Queiroz – CREF 007481 G/CE

12 - CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO (CONCEDENTE): PARCELA ÚNICA - SETEMBRO

MESES											
1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°	8°	9°	10º	11.º	12.º
								R$ 50.000,00			

Na qualidade de representante legal do proponente, declaro, para fins de prova junto ao (órgão público interessado), para os efeitos e sob as penas da lei, que inexiste qualquer débito em mora ou situação de inadimplência com o Tesouro ou qualquer órgão ou entidade da Administração Pública, que impeça

a transferência de recursos oriundos de dotações consignadas nos orçamentos deste Poder, na forma deste plano de trabalho.

Pede deferimento,

XV – AUTENTICAÇÃO

Passos, 25 de Agosto de 2025.

_____

Presidente

	PREFEITURA MUNICIPAL DE PASSOS **SECRETARIA MUNICIPAL DE ESPORTE, LAZER E JUVENTUDE** **ENCAMINHAMENTO DA PRESTAÇÃO DE CONTAS**	**DATA:** 08 /12 /2025

PROCESSO:	PRESTAÇÃO DE CONTAS	**PARCELA/Nº:**	**Única**	**( ) PARCIAL/ANUAL** **(X) FINAL**
PARCERIA Nº:	043/2025			
PARCEIRO (OSC):	ACADEMIA BRASILEIRA DE PERSONAL TRAINERS			
CNPJ:	42.781.350/0001-82	**PERÍODO:**	02 / 09 / 2025 **À** 07 / 11 / 2025	

Passos, 8 de Dezembro de 2025

Prezado Senhor,

Encaminho à V. Sa. Documentação comprobatória da prestação de contas Final composta dos anexos: **Fotos e demais comprovações:** Inscrições da capacitação profissional, workshop e acesso aos dados completos do Desafio 30 Dias; Divulgação em display no comércio; Registro fotográfico do workshop presencial e das atividades do Desafio 30 Dias; Comprovantes de entrega de premiações; Depoimentos de participantes do Desafio 30 Dias e profissionais envolvidos; Gráficos das pesquisas de opinião referentes à capacitação, ao workshop e ao Desafio 30 Dias; Link da publicação no Instagram; Vouchers dos vencedores e vales-compras dos profissionais premiados; Notas fiscais. **Documentos de comprovação do cumprimento da contrapartida:** Gravação e transmissão da capacitação; Material didático entregue aos participantes; Equipe de apoio; Reconhecimento profissional (isenção de filiação na entidade); Modelos de certificado digital; Mídia Outdoor Digital; Aplicativo Personal Digital; Capturas de tela do aplicativo demonstrando o acompanhamento dos participantes, referente à Parceria firmada entre a **Academia Brasileira de Personal Trainers,** portador do CNPJ nº 42.781.350/0001-82 e **Secretaria Municipal de Esporte, Lazer e Juventude,** portador do CNPJ nº 18.241.745/0001-08.

Coloco-me à disposição de V. Sa. Para quaisquer informações adicionais.

Atenciosamente,

_____

Claudia Arouca Queiroz

TELEFONE:	(35) 99824-6676
NOME DO CONTATO:	Claudia Arouca Queiroz
E-MAIL:	abpt.oficial@gmail.com
ENDEREÇO:	Rua Cuba, nº 264, sala 2, bairro Vila Rica, CEP 37.901-078, Passos/MG

Ilmo Sr.: _____

Vicente de Paula Campeiz

	PREFEITURA MUNICIPAL DE PASSOS **SECRETARIA MUNICIPAL DE ESPORTE, LAZER E JUVENTUDE** **RELATÓRIO DE EXECUÇÃO FINANCEIRA**	**DATA:** 08 /12 /2025

PROCESSO:	PRESTAÇÃO DE CONTAS	**PARCELA/Nº:**	**Única**			**( ) PARCIAL/ANUAL** **(X) FINAL**
PARCERIA Nº:	043/2025					
PARCEIRO:	ACADEMIA BRASILEIRA DE PERSONAL TRAINERS					
CNPJ:	42.781.350/0001-82	**PERÍODO:**	02 / 09 / 2025	**À**	07 / 11/ 2025	

Passos, 8 de Dezembro de 2025

Prezado Senhor,

Encaminho à V. Sa. Documentação comprobatória da prestação de contas, referente ao Relatório de Execução Financeira elaborado pela organização da sociedade civil, assinado pelo seu representante legal, no qual relaciona cada meta, etapa e fase do termo de fomento e colaboração, com a descrição das despesas e receitas efetivamente realizadas e sua vinculação com a execução do objeto, inclusive, indicando as receitas, as despesas e os rendimentos das aplicações financeiras, bem como o saldo da conta se houver, contendo:

a. Conciliação bancária
b. Execução de receitas e despesas
c. Relação de Pagamentos
d. Relatório de Cumprimento do Objeto

Coloco-me à disposição de V. Sa. Para quaisquer informações adicionais.

Atenciosamente,

_____

Claudia Arouca Queiroz

TELEFONE:	35-99824.6676
NOME DO CONTATO:	Claudia Arouca Queiroz
E-MAIL:	abpt.oficial@gmail.com
ENDEREÇO:	Rua Cuba, 264, sala 2, bairro Vila Rica, CEP 37.901-078, Passos/MG

Ilmo Sr.: _____

Vicente de Paula Campeiz

	PREFEITURA MUNICIPAL DE PASSOS **SECRETARIA MUNICIPAL DE ESPORTE, LAZER E JUVENTUDE** **CONCILIAÇÃO BANCÁRIA**	**DATA:** 08 /12 /2025

PROCESSO:	PRESTAÇÃO DE CONTAS	**PARCELA/Nº:**	**Única**	**( ) PARCIAL/ANUAL** **(X) FINAL**
PARCERIA Nº:	043/2025			
PARCEIRO:	ACADEMIA BRASILEIRA DE PERSONAL TRAINERS			
CNPJ:	42.781.350/0001-82	**PERÍODO:**	02/ 09 /2025 **À** 07 / 11/2025	

1. MOVIMENTAÇÃO

1.1 NOME DO BANCO:	**1.2 Nº DO BANCO:**	**1.3 Nº DA AGÊNCIA**	**1.4 Nº DA CONTA**
Banco do Brasil	**001**	**0194-5**	**84.449-7**

1.5 SALDO CONFORME EXTRATO BANCÁRIO EM 04 / 12 / 2025:	**R$ 0,00**
1.6 MENOS DEPÓSITO NÃO CONTABILIZADO:	**R$ 0,00**
1.7 MAIS DEPÓSITO NÃO ACUSADO PELO BANCO:	**R$ 0,00**
1.8 SALDO CONCILIADO CONFORME CONTROLE DO PARCEIRO:	**R$ 0,00**

VALORES EM REAIS (R$)

Passos, 8 de Dezembro de 2025

_____ _____

Claudia Arouca Queiroz — CPF 570.814.336-34

_____ _____

Claudia Arouca Queiroz — CPF 570.814.336-34

Nota: Anexar extratos bancários do período abrangido pela prestação de contas

	PREFEITURA MUNICIPAL DE PASSOS **SECRETARIA MUNICIPAL DE ESPORTE, LAZER E JUVENTUDE** **EXECUÇÃO DE RECEITAS E DESPESAS**	**DATA:** 08 /12 /2025

PROCESSO:	PRESTAÇÃO DE CONTAS	**PARCELA/Nº:**	**Única**	**( ) PARCIAL/ANUAL** **(X) FINAL**
PARCERIA Nº:	043/2025			
PARCEIRO:	ACADEMIA BRASILEIRA DE PERSONAL TRAINERS			
CNPJ:	42.781.350/0001-82	**PERÍODO:**	02 / 09 /2025 **À** 07 /11/ 2025	

RECEITAS	**VALOR (R$)**	**DESPESAS**	**VALOR (R$)**
Recursos Recebidos:	50.000,00	Despesas realizadas conforme Relação de Pagamentos:	R$ 50.000,00
Rendimentos de Aplicações Financeiras:	R$ 0,00	Saldo (Recolhido / à Recolher):	R$ 0,00
Contrapartida:	R$ 0,00		
TOTAL:	R$ 50.000,00	**TOTAL:**	R$ 50.000,00

Passos, 8 de Dezembro de 2025

_____ _____

Claudia Arouca Queiroz — CPF 570.814.336-34

_____ _____

Claudia Arouca Queiroz — CPF 570.814.336-34

PREFEITURA MUNICIPAL DE PASSOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE ESPORTE, LAZER E JUVENTUDE

RELAÇÃO DE PAGAMENTOS

DATA: 08 /12 /2025

PROCESSO:	PRESTAÇÃO DE CONTAS	**PARCELA/Nº:**	**Única**	**( ) PARCIAL/ANUAL** **(X) FINAL**
PARCERIA Nº:	043/2025			
PARCEIRO:	ACADEMIA BRASILEIRA DE PERSONAL TRAINERS			
CNPJ:	42.781.350/0001-82	**PERÍODO:**	02 / 09 / 2025 **À** 07 / 11 /2025	

Nº DE ORDEM	CREDOR	CPF / CNPJ	COMPROVANTE DE DESPESA			VALOR (R$)
			ESPÉCIE (TRANSFERÊNCIA)	Nº (*)	DATA	
1	M LOPES PRODUCOES LTDA	11.327.706/0001-89	PIX	202500000000026	13/10/2025	R$ 700,00
2	EDITORA OFFSET SAO PAULO LTDA - EPP	38.670.352/0001-27	PIX	202500000000384	13/10/2025	R$ 460,00
3	ESPAÇO GOURMET FIT LTDA	34.738.350/0001-05	PX	000.000.026	13/10/2025	R$ 1.040,00
4	RADIO ALTERNATIVA E COMUNICACAO DE PASSOS LTDA	23.837.792/0001-59	PIX	2200	13/10/2025	R$ 550,00
5	GUSTAVO HENRIQUE SILVA 11452672628	16.825.232/0001-19	PIX	6	13/10/2025	R$ 6.750,00
6	27.786.911 ALEXANDRE LOPES EVANGELISTA	27.786.911/0001-42	PIX	103	13/10/2025	R$ 450,00
7	LUIS CARLOS DE OLIVEIRA 08777096886	34.657.154/0001-72	PIX	8	13/10/2025	R$ 450,00
8	WESKLEY VITOR SILVA DE QUEIROZ 60029278325	34.126.036/0001-38	PIX	6	13/10/2025	R$ 2.500,00
9	PLATAFORMA PERSONAL DIGITAL DE TREINAMENTOS LTDA	40.910.623/0001-16	PIX	1043696	14/10/2025	R$ 450,00
10	RÁDIO INDEPENDÊNCIA DE PASSOS LTDA	18.242.578/0001-10	PIX	006681	14/10/2025	R$ 550,00
11	FRANCISCO DAS CHAGAS DA SILVA	058.595.844-07	PIX	031.377	15/10/2025	R$ 450,00
12	LL TREINAMENTOS LTDA	29.816.320/0001-04	PIX	0000000024-E	15/10/2025	R$ 450,00
13	CARLOS JOSÉ FERREIRA LOPES	010.695.906-90	PIX	202500000000004	15/10/2025	R$ 450,00

14	MMK MULTIMARKETING COMUNICACAO LTDA – ME	04.809.152/0001-90	PIX	202500000000045	16/10/2025	R$ 3.400,00
15	JOÃO HENRIQUE FRANCO COELHO	119.909.446-39	PIX	202500000000001	16/10/2025	R$ 450,00
16	ERICA CRISTINA DA COSTA	100.034.416-95	PIX	202500000000001	16/10/2025	R$ 450,00
17	53.189.952 LUIS CLAUDIO PAOLINETTI BOSSI	53.189.952/0001-61	PIX	10	17/10/2025	R$ 450,00
18	VITOR HUGO DINIZ KALLAS	22.095.102/0001-70	PIX	202500000000210	20/10/2025	R$ 1.500,00
19	HUGO HENRIQUE TOLEDO SERVICOS MEDICOS LTDA	37.749.440/0001-56	PIX	202500000000064	20/10/2025	R$ 450,00
20	CIBELE DE FREITAS SOARES	25.089.778/0001-40	PIX	202500000000001	22/10/2025	R$ 3.500,00
21	PONTO 10 PUBLICIDADE LTDA ME	03.064.113/0001-49	PIX	202500000000352	03/11/2025	R$ 540,00
22	ESPAÇO GOURMET FIT LTDA	34.738.316/0001-82	PIX	000.000.027	08/11/2025	R$ 1.954,00
23	WESKLEY VITOR SILVA DE QUEIROZ 60029278325	34.126.036/0001-38	PIX	7	10/11/2025	R$ 2.500,00
24	CLESIO MARQUES BARBOSA 94933898634	26.422.102/0001-99	PIX	46	10/11/2025	R$ 1.650,00
25	MMK MULTIMARKETING COMUNICACAO LTDA – ME	04.809.152/0001-90	PIX	202500000000051	12/11/2025	R$ 1.700,00
26	MARCEL CARDOSO FARIA	289.156.008-60	PIX	202500000000001	12/11/2025	R$ 400,00
27	PASSOS IMPRESSÃO DIGITAL LTDA	10.776.281/0001-22	PIX	000.003.445	13/11/2025	R$ 621,00
28	OLIVEIRA & SOARES COMERCIO DE ARTIGOS ESPORTIVOS LTDA-ME	25.382.350/0001-90	PIX	000.000.434	13/11/2025	R$ 200,00
29	ANTONIETA CABELEIREIRA LTDA - ME	04.249.424/0001-45	PIX	202500000000012	18/11/2025	R$ 650,00
30	NAELY CAROLINE DA SILVA LOBO	44.769.592/0001-86	PIX	8	18/11/2025	R$ 1.575,00
31	NADIA PEIXOTO	475.728.686-49	PIX	202500000000001	19/11/2025	R$ 400,00
32	49.138.029 LETICIA PONCANCINI DE LIMA	49.138.029/0001-23	PIX	1	19/11/2025	R$ 700,00
33	OLIVEIRA & SOARES COMERCIO DE ARTIGOS ESPORTIVOS LTDA-ME	25.382.350/0001-90	PIX	000.000.435	25/11/2025	R$ 100,00
34	LIDIANE MARIA DO NASCIMENTO - ME	21.776.230/0001-17	PIX	202500000000243	25/11/2025	R$ 270,00
35	CLAUDIO AUGUSTO DIAS	104.592.168-80	PIX	202500000000001	26/11/2025	R$ 450,00
36	FREITAS ACADEMIA LTDA	39.912.809/0001-25	PIX	202500000000001	27/11/2025	R$ 2.970,00

37	ACADEMIA DE GINASTICA QUALIDADE DE VIDA LTDA - ME	07.554.177/0001-89	PIX	202500000000578	27/11/2025	R$ 90,00
38	PIZZARIA R A G A LTDA	42.703.566/0001-20	PIX	89805	27/11/2025	R$ 150,00
39	PIZZARIA R A G A LTDA	42.703.566/0001-20	PIX	89884	28/11/2025	R$ 100,00
40	CIBELE DE FREITAS SOARES	074.410.876-43	PIX	202500000000001	28/11/2025	R$ 1.750,00
41	ACADEMIA DE GINASTICA QUALIDADE DE VIDA LTDA - ME	07.554.177/0001-89	PIX	202500000000579	28/11/2025	R$ 270,00
42	KARLA GABRIELA OLIVEIRA SANTOS CASTRO	29.595.056/0001-18	PIX	202500000000001	01/12/2025	R$ 540,00
43	ACADEMIA DE GINASTICA QUALIDADE DE VIDA LTDA - ME	07.554.177/0001-89	PIX	202500000000580	01/12/2025	R$ 180,00
44	COLLI DE ROCCO ACADEMIAS LTDA	40.930.493/0001-83	PIX	202500000004835	01/12/2025	R$ 360,00
45	GLOBO MAGAZINE LIMITADA	71.313.282/0001-25	PIX	000.165.341	01/12/2025	R$ 600,00
46	GLOBO MAGAZINE LIMITADA	71.313.282/0001-25	PIX	000.165.342	01/12/2025	R$ 200,00
47	GLOBO MAGAZINE LIMITADA	71.313.282/0001-25	PIX	000.165.343	01/12/2025	R$ 200,00
48	GLOBO MAGAZINE LIMITADA	71.313.282/0001-25	PIX	000.165.344	01/12/2025	R$ 400,00
49	GLOBO MAGAZINE LIMITADA	71.313.282/0001-25	PIX	000.165.345	01/12/2025	R$ 300,00
50	ACADEMIA DE GINASTICA QUALIDADE DE VIDA LTDA - ME	07.554.177/0001-89	PIX	202500000000581	03/12/2025	R$ 180,00
51	ISADORA VIA BRASIL COMERCIO LTDA	33.627.569/0001-30	PIX	000.000.282	03/12/2025	R$ 400,00
52	CIBELE DE FREITAS SOARES	074.410.876-43	PIX	202500000002	04/12/2025	R$ 1.750,00
53	CIBELE DE FREITAS SOARES	074.410.876-43	PIX	202500000003	04/12/2025	R$ 400,00

Passos, 8 de Dezembro de 2025

_____ _____

Claudia Arouca Queiroz CPF 570.814.336-34

_____ _____

Claudia Arouca Queiroz CPF 570.814.336-34

	PREFEITURA MUNICIPAL DE PASSOS **SECRETARIA MUNICIPAL DE ESPORTE, LAZER E JUVENTUDE** **RELATÓRIO DE CUMPRIMENTO DO OBJETO**			**DATA:** 08 /12 /2025
PROCESSO:	PRESTAÇÃO DE CONTAS	**PARCELA/Nº:**	**ÚNICA**	**( ) PARCIAL/ANUAL** **(X) FINAL**
PARCERIA Nº:	043/2025			
OBJETO:	Transformar os hábitos de vida do maior número de participantes, incentivando a prática regular de atividades físicas e promovendo a perda de peso saudável, com foco nas pessoas com sobrepeso. O projeto visa também combater doenças crônicas não transmissíveis e melhorar o bem-estar da população passense, com capacitação e participação de profissionais experientes, conforme autorizado pela Lei Municipal 4.193 11 de abril de 2025, na qual está identificada expressame, e especificado no Plano de Trabalho.			
PARCEIRO:	ACADEMIA BRASILEIRA DE PERSONAL TRAINERS			
CNPJ:	42.781.350/0001-82			

O Relatório de Cumprimento do Objeto - elaborado pela organização da sociedade civil, assinado pelo seu representante legal, contendo as atividades ou projetos desenvolvidos para o cumprimento do objeto e o comparativo de metas propostas com os resultados alcançados descrevendo as ações programadas e executadas e os benefícios alcançados, ressaltando os dados qualitativos e quantitativos. O relatório deverá conter informações sobre:

a. Execução do objeto;
b. Alcance dos objetivos;
c. Meta alcançada, população beneficiada e descrição do alcance social por meio de indicadores comparativos entre as situações anteriores, durante e posterior à implantação do projeto;
d. Avaliação da qualidade dos serviços prestados;
e. Montante de recursos aplicados;
f. Avaliação do projeto aprovado em relação com o objeto executado;
g. Detalhamento das atividades que estão sendo realizadas no atendimento ao público-alvo.
h. Fotos e demais comprovações, quando aplicável.
i. os documentos de comprovação do cumprimento da contrapartida, quando aplicável.

Ações desenvolvidas, no período, para cumprimento do objeto:

Relatório de Cumprimento do Objeto – Projeto "Passos Saudáveis"

a. Execução do objeto

O projeto foi executado por meio de três ações integradas:

1. Capacitação Profissional: Seis módulos online de 45 minutos, transmitidos ao vivo pelo YouTube, abordando estratégias de emagrecimento saudável e acompanhamento individualizado.

2. Workshop de Saúde e Bem-Estar: Dois dias presenciais e híbridos, com palestras sobre alimentação, motivação, estilo de vida ativo, atividades de integração e coffee break saudável.

3. Desafio dos 30 Dias: Inscrição e acompanhamento de adultos via aplicativo, registro de progresso em peso e IMC, premiação e reconhecimento dos participantes e profissionais.

b. Alcance dos objetivos

O objetivo geral do projeto foi transformar os hábitos de vida dos participantes, incentivando a prática regular de atividades físicas, promovendo perda de peso saudável, prevenindo doenças crônicas não transmissíveis e melhorando o bem-estar da população do município de Passos/MG com apoio de profissionais qualificados.

• Os objetivos foram alcançados, com a comprovação da realização das ações planejadas, assim como a

solicitação dos participantes da continuidade do projeto.

c. Meta alcançada, população beneficiada e descrição do alcance social

Alguns profissionais ministraram e gravaram treinamento gratuito online, durante o projeto, para participantes de baixa renda. O Projeto Passos Saudáveis deu oportunidade aos participantes vencedores, de frequentarem academias ou estúdios por 4, 3 e 2 meses, conforme a classificação.

• **Adultos participantes:** Meta prevista: 500. Resultado alcançado: 424 inscritos (84,8%). Todas as ações planejadas implementadas.

• **Profissionais de Educação Física:** Meta prevista: 60. Resultado alcançado: 7 vinculados, todos capacitados (11,7% da meta). Os Profissionais capacitados aplicaram 100% do conhecimento adquirido no acompanhamento dos participantes.

• **Resultados de emagrecimento**: Total de 56,31 kg eliminados, com redução média de IMC dentro das recomendações nacionais.

• **Indicadores comparativos:**

Indicador	Antes do projeto	Durante o projeto	Pós-projeto (expectativa)
Participantes ativos	Não havia registro organizado	424 inscritos, 49 completaram ciclo	Espera-se manutenção de hábitos em 30–50%
Peso médio (kg)	Estimativa: homens 572, mulheres 3.420	Homens: 564,19 → 551,63; Mulheres: 3.386,04 → 3.351,49	Continuidade da perda gradual com acompanhamento
IMC médio	Homens: ~31,5; Mulheres: ~40,5	Homens: 31,06 → 30,37; Mulheres: 40,18 → 39,77	Mantido ou reduzido com hábitos saudáveis
Engajamento	Não monitorado	Redução progressiva: 424 → 49 participantes completos	Programas de reforço podem aumentar engajamento contínuo

d. Avaliação da qualidade dos serviços prestados

• Feedback positivo dos participantes quanto à aplicabilidade, clareza e relevância do conteúdo.

• Metodologias híbridas adequadas a diferentes perfis e idades, permitindo acompanhamento individual.

• Estrutura do workshop adequada, com sonorização, materiais de apoio e coffee break saudável.

• Estratégias de motivação, prescrição de treinos e acompanhamento personalizado foram eficazes para engajamento.

e. Montante de recursos aplicados

Total de recursos aplicados: **R$ 50.000,00**, distribuídos em:

1. Coordenação e Gestão: Equipe do projeto.
2. Divulgação e Comunicação: Publicidade, rádio, TV local e displays.
3. Capacitação e Profissionais Envolvidos: Palestrantes, profissionais de Educação Física, transmissão online.
4. Estrutura do Workshop: Locação de sonorização, palco, Box Truss, impressão de backdrop, camisetas e coffee break.
5. Premiação: Troféus, squeezes personalizadas, vouchers e vales compra para profissionais.

f. Avaliação do projeto aprovado x objeto executado

• **Objetivos atendidos:** Capacitação de profissionais, promoção de hábitos saudáveis, incentivo à prática de atividades físicas e emagrecimento.

• **Execução:** Todos os módulos, workshop e Desafio dos 30 Dias realizados conforme planejamento.

• **Resultados observados**: 424 adultos participantes, perda total de 56,31 kg, capacitação de 7 profissionais vinculados.

• **Conclusão:** O projeto foi executado em conformidade com o objeto aprovado, atingindo resultados expressivos, ainda que, algumas metas específicas não tenham sido totalmente alcançadas.

g. Detalhamento das atividades realizadas no atendimento ao público-alvo

• **Capacitação:** Seis módulos online com transmissão ao vivo e aplicação prática.

• **Workshop:** Dois dias de palestras, mesas redondas, coffee break saudável e atividades de integração.

• **Desafio 30 Dias**: Acompanhamento individual via aplicativo, registro de progresso, premiação dos participantes e reconhecimento dos profissionais.
• **Suporte contínuo**: feedback motivacional e acompanhamento técnico.

Interpretação do IMC antes e depois:
Os homens mantiveram na classificação obesidade grau I (faixa 30 a 34,9 kg/m² para adultos) (5).
As mulheres, pela média elevada de IMC, se mantiveram em obesidade grau II (≥ 35,0 kg/m²), indicando importante necessidade de vigilância e acompanhamento nutricional e físico (5).

Referencial Científico sobre Perda de Peso
A redução média de peso corporal observada no projeto está em conformidade com as recomendações científicas nacionais e internacionais, que apontam como seguro e eficaz emagrecer cerca de 0,5 a 1 kg por semana (ou aproximadamente 5% a 10% do peso em seis meses) (1)(2)(3). Perdas muito rápidas ou superiores a este percentual não são recomendadas, pois elevam o risco de prejuízos metabólicos e recuperação de peso (1)(3). O desempenho daqueles que completaram o desafio ficou dentro dos parâmetros saudáveis para programas populacionais.

Análise e Considerações
- Houve boa adesão inicial, mas redução gradual de participantes, característica comum em ações deste tipo.
- O engajamento feminino foi maior, reflexo do histórico de adesão a ações coletivas de saúde.
- Mesmo perdas moderadas, como observado, já trazem ganhos metabólicos, cardiovasculares e motivacionais duradouros (1).

Referências
1. Associação Brasileira para o Estudo da Obesidade e da Síndrome Metabólica (ABESO). **Posicionamento sobre o tratamento nutricional do indivíduo adulto com obesidade.** Disponível em: [PDF](https://www.abeso.org.br/atualizacao-em-obesidade/documentos-cientificos/posição-tratamento-nutricional.pdf)
2. SCAGLIA, A. J. et al. **Programas adequados e inadequados para redução de peso.** Revista Brasileira de Obesidade, Nutrição e Emagrecimento, São Paulo, v. 5, n. 28, 2011.
3. UOL. **Quantos quilos é possível (e saudável) perder por semana ou mês**. UOL, 2021.
4. Ministério da Saúde. **Manual de atenção às pessoas com sobrepeso e obesidade na Atenção Primária à Saúde.** Brasília, 2014.
5. Organização Mundial da Saúde (OMS). Classificação do estado nutricional de adultos.

h. Fotos e demais comprovações
• Inscrições da capacitação profissional, workshop e acesso aos dados completos do Desafio 30 Dias.
• Divulgação display no comércio.
• Registro fotográfico do workshop presencial e atividades do Desafio 30 Dias.
• Comprovantes de entrega de premiações.
• Depoimentos de alguns inscritos no Desafio 30 Dias e profissionais participantes.
• Gráficos das pesquisas de opinião da: capacitação, workshop e desafio 30 dias.
• Link da publicação no Instagram >> https://www.instagram.com/abpt.oficial/
• Vouchers dos vencedores e vales compras dos profissionais premiados.

j. Documentos de comprovação do cumprimento da contrapartida
• Gravação e Transmissão da Capacitação.
• Material didático para os participantes.
• Equipe de apoio.
• Reconhecimento profissional (isenção de filiação na entidade).
• Modelos de certificado digital.
• Mídia Outdoor Digital.
• Aplicativo Personal Digital.
• Capturas de tela do aplicativo demonstrando acompanhamento dos participantes.

Anexo h
Inscrições Capacitação Profissional

☑	Nº ingresso	Nome	Sobrenome	Tipo de ingresso	Data compra
	UCGN-QQ-W1V2	ALAILTON	CORREIA	Vip	20/09/2025
	UCY1-P5-JQX3	ALÉCIO	DOS REIS	Vip	21/09/2025
	UCL5-AB-WQ54	Alessandra	Barbosa de Sousa	Vip	23/09/2025
	UCL3-C9-V5PJ	aline	domingues	Vip	23/09/2025
	UCS4-LE-AJ89	AMABILY	SIMIELLI	Vip	27/09/2025
	UCL8-4G-HKZV	Ana Francisca	Bassols	Vip	23/09/2025
	UCHW-QR-YV93	Ana Lucia	Meneguzzi Redondo Bu...	Vip	21/09/2025
	UCNN-CF-8TKR	Ana Paula	Acioli Thomaz	Vip	24/09/2025
	UCL8-NN-F4HR	Anderson	Leal	Vip	23/09/2025
	UCGU-4Z-ZXGE	André	Queiroz	Vip	20/09/2025
	UCGU-RN-55HV	ANDRESSA	GUEDES	Vip	20/09/2025
	UCHX-C5-NDCA	Angelo	Bagini	Vip	21/09/2025
	UCSW-AQ-ASXZ	ANNY	CAMARGO	Vip	27/09/2025
	UCL8-MC-GJU3	Anny Karoline	Camargo	Vip	23/09/2025
	UCVC-8R-L1VY	Antonio Carlos Fermo...	Simas	Vip	29/09/2025
	UCY2-6G-S9CQ	ARIANE	BERTUGA	Vip	21/09/2025
	UCR7-0R-UW9B	Arthur	Caetano Romero	Vip	26/09/2025
	UCR5-NN-CL8A	BIA	VOX	Vip	26/09/2025
	UCGZ-90-VQHQ	Brena	Araújo Silva	Vip	20/09/2025
	UCL8-5S-3YKD	Bruna	Avellar	Vip	23/09/2025
	UCGS-16-TNYN	Bruna	Borba	Vip	20/09/2025
	UCL4-NW-J526	Caetano	da Rosa Miguens	Vip	23/09/2025
	UCR9-CL-WFNS	Caline	Severiano da Silva	Vip	26/09/2025
	UCYQ-7E-3BBW	CARLOS	CANABARRO	Vip	21/09/2025
	UCL4-M6-8SZ5	Carlos Vinicius	Araujo	Vip	23/09/2025
	UCL1-Y0-7MLY	CAROL.FREITAS	FREITAS	Vip	23/09/2025
	UCR6-09-A76P	Caroline	Siqueira de Souza	Vip	26/09/2025
	UCHX-DH-X90Q	CAYO	RIBEIRO	Vip	21/09/2025
	UCS9-3E-ETJ7	CELIO	E PAMELA	Vip	27/09/2025
	UCJJ-B2-MBVJ	CELSO	LEITE	Vip	22/09/2025
	UCP3-1V-8Q61	Claudia	Dos Santos Valvassor...	Vip	25/09/2025
	UCP3-HT-93BN	Claudia	dos Santos Valvassor...	Vip	25/09/2025
	UCHT-C0-SZTZ	Claudia Arouca	Queiroz	Vip	21/09/2025
	UCLS-30-FPQU	Cleide	Vaz	Vip	23/09/2025
	UCQQ-03-D01A	CRIS	JR	Vip	26/09/2025

☑	Nº ingresso	Nome	Sobrenome	Tipo de ingresso	Data compra
	UD52-04-MJKW	DANI	BOLOGNA	Vip	03/10/2025
	UCYS-KZ-FK08	DANIELE	NASCIMENTO	Vip	21/09/2025
	UCKW-LY-U4SG	DANIELY	CARDOSO	Vip	23/09/2025
	UCR9-5W-KR6D	Danilo	Rodrigues	Vip	26/09/2025
	UCGN-T3-X9QP	DARLAN	MARTINS	Vip	20/09/2025
	UD4W-6Q-9T94	Darlisson	Carvalho	Vip	03/10/2025
	UCJQ-27-9RZE	DAVI	SAVIO	Vip	22/09/2025
	UCQU-TD-P2LL	Dayane	Souza Amancio	Vip	26/09/2025
	UCL8-FM-E56V	Débora	Pena	Vip	23/09/2025
	UCHX-1Q-745A	Deivid	Silva de Freitas	Vip	21/09/2025
	UCPH-4J-T5SA	DEMETRIUS	LOPES	Vip	25/09/2025
	UCS3-FS-XC9M	DEMETRIUS	LOPES	Vip	27/09/2025
	UCL4-E1-FUX3	Diego	da Silveira de Jesus	Vip	23/09/2025
	UCS3-6E-2772	DIEGO	DIEGO AVELINO GERALD	Vip	27/09/2025
	UCR7-1K-KSAH	DIEGO	SOUZA	Vip	26/09/2025
	UCQT-MW-WGZX	Dinamar	Benedita de Oliveira	Vip	26/09/2025
	UCGM-EJ-8Y46	DYEGO	COSTA	Vip	20/09/2025
	UCP8-1A-V09R	EDISON	PEREIRA	Vip	25/09/2025
	UCYJ-39-SFY5	ELAINE	RIBEIRO DE MELO	Vip	21/09/2025
	UCL8-B6-MNJ3	ELIDA	FIGUEIREDO	Vip	23/09/2025
	UCT5-WU-186S	Emerson	luan	Vip	27/09/2025
	UCGU-6J-A9FL	Emerson	José de Lima	Vip	20/09/2025
	UCK8-RP-BD4A	EMILY	HONDA SAKAMOTO	Vip	22/09/2025
	UCQT-72-Q938	Erica Cristina	Da Costa	Vip	26/09/2025
	UCQT-72-QD9C	Erica Cristina	Da Costa	Vip	26/09/2025
	UCYA-LN-MBZS	ÉRIKA	CRISTINA	Vip	21/09/2025
	UCJC-SU-0544	Erika	De Arruda	Vip	22/09/2025
	UD1R-6X-RR2U	Evelyn	Dos reis Goulart bor...	Vip	01/10/2025
	UCHS-SH-E6KC	Fabrício	Vilaça	Vip	21/09/2025
	UCL9-6D-FF89	FATIMA	RODRIGUES	Vip	23/09/2025
	UCVG-7S-QA6E	Fernanda	Fernandes	Vip	29/09/2025
	UCXY-7X-AYXE	Fernanda	Lima	Vip	30/09/2025
	UCS1-81-QM7W	FRANCINE	EVARINI	Vip	27/09/2025
	UCS3-K1-P9NE	FRANCINE	EVARINI	Vip	27/09/2025
	UCS4-RZ-YQE4	FRANCINE	KLABUNDE	Vip	27/09/2025

☑	Nº ingresso	Nome	Sobrenome	Tipo de ingresso	Data compra
	UCL5-BK-3QYR	Francine	Klabunde da Silva	Vip	23/09/2025
	UCLQ-XJ-8KLZ	Francisnando	Venas Xavier	Vip	23/09/2025
	UCHX-B3-B77G	GABRIEL	Araujo Silva	Vip	21/09/2025
	UCKL-CM-4966	GABRIEL	BASILE ARAUJO MENA	Vip	23/09/2025
	UCG2-70-T5H4	Gabriela	Alcides	Vip	20/09/2025
	UCL2-5G-T1P4	Gildevar	Lisboa Rodrigues	Vip	23/09/2025
	UCHX-EF-UHMP	GIOVANA	ALVES	Vip	21/09/2025
	UCYD-V2-G2WS	Giovanna Cristina	Estevam	Vip	21/09/2025
	UCRG-DH-TTA6	Gisele Ferreira Maxi...	Ferreira	Vip	26/09/2025
	UCRG-DH-U086	Gisele Ferreira Maxi...	Ferreira	Vip	26/09/2025
	UCNX-ZR-UZAG	Graciane	Mezencio	Vip	24/09/2025
	UCYB-K8-K7W2	Graziela	Vicente Brandão	Vip	21/09/2025
	UCSA-T9-2YNH	Graziela	Vicente Brandão	Vip	27/09/2025
	UCQB-EL-YMPV	Helena Regina	Assad Maia	Vip	26/09/2025
	UCMA-00-ZFY3	Henry	Ricoboni	Vip	23/09/2025
	UCHR-19-RVJ2	Iasmin	Pereira	Vip	21/09/2025
	UD57-EA-89MR	Iria de Fátima	Ferreira	Vip	03/10/2025
	UCYB-C7-WNHW	Isadora	Morais de Oliveira	Vip	21/09/2025
	UCL6-49-85WK	JOAO BATISTA	AMORIM	Vip	23/09/2025
	UCR0-SV-QQEF	Joao Henrique	Franco Coelho	Vip	26/09/2025
	UCL8-ME-11UK	João Pedro	Bueno	Vip	23/09/2025
	UCL4-RF-MDSR	JOICE	PEREZ	Vip	23/09/2025
	UCSA-SW-WM0A	Jonathan	Aparecido Batista Da...	Vip	27/09/2025
	UCY3-8K-CHEK	JOSÉ	BERTUGA	Vip	21/09/2025
	UCYK-UC-4KRH	JOSE AFONSO	SOARES JUNIOR	Vip	21/09/2025
	UCKV-4G-5RXK	Joseane Freires Camp...	Campos	Vip	23/09/2025
	UCL3-ST-GS1S	JOSIANE	FERNANDA CAETANO	Vip	23/09/2025
	UCJZ-DY-1BBU	Julia	Lemos	Vip	22/09/2025
	UCYL-E4-AQ3N	Juliana	Batista de Freitas	Vip	21/09/2025
	UD54-XK-9HDN	Juliana	Marin Orfei Giovini	Vip	03/10/2025
	UCLA-QL-X5Y5	Juliane	Rocio Quirino Diaa	Vip	23/09/2025
	UCLB-4U-051F	Kaoma	Zuryel	Vip	23/09/2025
	UCGT-15-5EM3	kauane	feitoza	Vip	20/09/2025
	UCHV-4W-J2V7	Kelvin	Léo sales	Vip	21/09/2025
	UCHV-F2-77ST	Kelvin	Léo sales	Vip	21/09/2025

☑	Nº ingresso	Nome	Sobrenome	Tipo de ingresso	Data compra
	UCLL-0U-Q2R1	Laura	Cardoso	Vip	23/09/2025
	UCP9-9S-WF2G	Leone	Galvão Vilela	Vip	25/09/2025
	UCYL-WS-DASC	Leticia	De mattos oishi	Vip	21/09/2025
	UCY5-NS-UN80	Ligia	Codogno	Vip	21/09/2025
	UCY9-71-M69X	Lucas	Dias Oliveira	Vip	21/09/2025
	UCGM-CT-57KK	Lucas	Silva	Vip	20/09/2025
	UCRF-RW-EJ5P	Lucas	Silva	Vip	26/09/2025
	UCRB-NW-2P57	Mara	De Oliveira Souza	Vip	26/09/2025
	UCPB-2E-2NGG	Marcela	Da Silva Santos	Vip	25/09/2025
	UCHR-X4-DTCF	MARCO	ANTONIO	Vip	21/09/2025
	UCL0-J9-17DT	Marcos	Madeira Piqueras	Vip	23/09/2025
	UCJH-D5-7E7Y	MARCOS ROGERIO	TEIXEIRA	Vip	22/09/2025
	UCS4-XM-PTBR	MARIA	APARECIDA MACHADO KR	Vip	27/09/2025
	UCLB-DC-7FN0	Maria	Rocha	Vip	23/09/2025
	UCR6-TQ-28S2	MARIA	VITÓRIA	Vip	26/09/2025
	UCYT-MR-4X33	Maria Francilene	Delmondes Costa	Vip	21/09/2025
	UCYT-TR-UFM0	Maria Francilene	Delmondes Costa	Vip	21/09/2025
	UCLC-W7-WPC2	Maria Luiza	Teodoro Conceição	Vip	23/09/2025
	UCP2-TL-H9M5	Marina	Marques	Vip	25/09/2025
	UCGN-Y3-TYKQ	Mateus	Rodrigues	Vip	20/09/2025
	UCKL-5L-ZEVH	Mateus	Vres	Vip	23/09/2025
	UCKX-A8-279T	MATHEUS	MORAES	Vip	23/09/2025
	UCKX-P7-D2HA	MAURICIO	FOGO	Vip	23/09/2025
	UCLB-2U-JDHW	Mayara	Brucznitski	Vip	23/09/2025
	UCN7-F2-9AJN	Mayara	Krueger	Vip	24/09/2025
	UCLR-YU-0M5C	Mayra	Brito	Vip	23/09/2025
	UCL8-UG-UNM6	MICHEL	RIGATO	Vip	23/09/2025
	UCXW-1N-MU1X	Mirian	Martins	Vip	30/09/2025
	UCXW-1N-N0XW	Mirian	Martins	Vip	30/09/2025
	UCS4-TM-BVU6	monewz1	monewz1	Vip	27/09/2025
	UD2Q-7R-TP7M	Mônica	Ferreira de Araújo	Vip	02/10/2025
	UCR6-YU-PMS6	Monica	Silva Sousa	Vip	26/09/2025
	UCHX-F2-C00P	Murillo	Silva	Vip	21/09/2025
	UCJ9-L0-9UN0	NATALIMARA	SANTOS	Vip	22/09/2025
	UCL8-RV-S57P	NEIDE	SILVA	Vip	23/09/2025

☑	Nº ingresso	Nome	Sobrenome	Tipo de ingresso	Data compra
	UCYQ-2L-TX1K	Nilssaria	Rodrigues da silva	Vip	21/09/2025
	UCR5-0S-YKXA	PAT	PAT	Vip	26/09/2025
	UCH1-AK-K445	Patricia	Eduardo da Silva	Vip	20/09/2025
	UCL4-DE-7Z0Y	Patrick	Rafael	Vip	23/09/2025
	UCRF-0Q-C5YF	Phiettra	Zavaglia	Vip	26/09/2025
	UCGT-R9-KU9E	QUELIANE	DOS SANTOS	Vip	20/09/2025
	UCY1-0B-Z3HR	Rafael	Briglia Maia	Vip	21/09/2025
	UCJJ-3R-X921	Rafael	Costa Feitosa	Vip	22/09/2025
	UCR5-8Q-YS9S	RAFAELA GOMES	DA SILVA	Vip	26/09/2025
	UCL1-UD-JRBC	REGIS HENRIQUE	FANTIN	Vip	23/09/2025
	UCR6-G6-KYXA	RENAN	SILVEIRA FERNANDES	Vip	26/09/2025
	UCY4-PK-3FKA	Ricardo dos Santos F...	Ricardo Santos	Vip	21/09/2025
	UCR5-FH-4UX9	ROBERTO LUIS	SILVA	Vip	26/09/2025
	UCHV-PJ-B3C6	RODRIGO	SOUZA SILVA	Vip	21/09/2025
	UCY2-XY-AKLZ	ROGÉRIO ÂNTONY	FERREIRA	Vip	21/09/2025
	UCS0-BT-FPET	Rol	Faúla	Vip	27/09/2025
	UCL5-QL-6M8T	Rosemeri	dos Santos Novellett...	Vip	23/09/2025
	UCL1-PL-B96V	Rute	Moreira	Vip	23/09/2025
	UCYG-G6-NQ48	Ryan	Henrique Lima Alves	Vip	21/09/2025
	UCQQ-MJ-2XC0	Samuel	Ferreira Castro	Vip	26/09/2025
	UCS4-2P-KM4Z	SAMUEL	FERREIRA CASTRO	Vip	27/09/2025
	UCHV-RC-JWEF	Sandro	Domingos	Vip	21/09/2025
	UCLT-GH-F25R	Schai	Lima	Vip	23/09/2025
	UCR5-A8-ZT7J	sergio	cabrito	Vip	26/09/2025
	UCRH-3R-6GER	Sidney	Vinicius	Vip	26/09/2025
	UCL5-BJ-BE5R	SILVIA	BRITO	Vip	23/09/2025
	UCM2-9V-R5X1	SILVIA	FRANGELLA	Vip	23/09/2025
	UCQP-A2-BY60	SIMONE	DE OLIVEIRA	Vip	26/09/2025
	UCS6-UA-WT00	SIMONE	DE OLIVEIRA	Vip	27/09/2025
	UCS6-M9-ULEF	SIMONE	OLIVEIRA	Vip	27/09/2025
	UCL9-U0-5F62	Simone Cristina	Wachholz	Vip	23/09/2025
	UCYL-T9-VD4H	SOPHIA	ROCHA	Vip	21/09/2025
	UCL2-XQ-1A8W	Stefanie	Romualdo Schulze	Vip	23/09/2025
	UCL7-FQ-F0MF	Taise	Motta	Vip	23/09/2025
	UCL2-CK-N525	Talita	Moretti	Vip	23/09/2025

☑	Nº ingresso	Nome	Sobrenome	Tipo de ingresso	Data compra
	UCZ1-96-0CWE	Tatiana Batista	Lemos	Vip	24/09/2025
	UCPP-EP-RCKW	TATIANA BATISTA	SILVA LEMOS	Vip	25/09/2025
	UD4W-63-9CC8	Thais	de Moura Silva	Vip	03/10/2025
	UCP7-8B-7G9C	THAYNAMACHADO	MACHADO	Vip	25/09/2025
	UCQ9-NX-F192	THAYNAMACHADO	MACHADO	Vip	26/09/2025
	UCQ9-NX-F7J0	THAYNAMACHADO	MACHADO	Vip	26/09/2025
	UD4W-D1-FN0K	UBIRATAN	CALAZANS	Vip	03/10/2025
	UCYE-D7-VBGE	VERONICA	CALAS	Vip	21/09/2025
	UCQS-J2-G5R2	Vinícius	Moraes	Vip	26/09/2025
	UCL8-M8-NFXS	Vitor	Rabelo	Vip	23/09/2025
	UCGT-NH-40NC	VITORIA	LAGES	Vip	20/09/2025
	UCHU-QP-XTQZ	Viviane	Marques Dos Santos	Vip	21/09/2025
	UCY3-XJ-1EER	Wagner	Macedo da costa	Vip	21/09/2025
	UCXD-J4-T8JH	WAGNER AUGUSTO	DE AGUIAR	Vip	30/09/2025
	UCY3-Y1-36BQ	wallefe Samuel	Fonseca Rocha	Vip	21/09/2025
	UCHT-RT-SVAY	walquiria	paiva	Vip	21/09/2025
	UCZX-Q6-RGL9	Wanderson	Souza	Vip	25/09/2025
	UCGW-PA-3E5C	Wellington	Amancio	Vip	20/09/2025
	UCRA-UM-9GYH	Wellington	Amancio	Vip	26/09/2025
	UCGT-WH-0UA5	William	de carvalho	Vip	20/09/2025
	UD33-SX-8UVS	YULI	PEIXOTO	Vip	02/10/2025
	UD57-E7-R287	ZENI	ZENI	Vip	03/10/2025

Gerado em 15/11/2025 às 18h42

Inscrições Workshop de Saúde e Bem-estar

	Nº ingresso	Nome	Sobrenome	Tipo de ingresso	Data compra
	UCVG-L8-29G3	Adriana Vieira	Silva Costa	Vip	29/09/2025
	UCV7-SC-KDCB	Ana Aurélia	Dos Santos	Vip	29/09/2025
	UCUP-L5-MR7Q	Ana Lucia	Magalhães Silveira	Vip	28/09/2025
	UCS4-UL-N3W5	Antônio	Rodrigues Neto	Vip	27/09/2025
	UCSA-8T-M4Q7	Bernadete	Julia de Almeida Rat...	Vip	27/09/2025
	UCVN-CQ-9TR3	Bruno Vinicius	Leite Braga	Vip	29/09/2025
	UCSA-UV-86PZ	Claudia	Silveira	Vip	27/09/2025
	UCL3-US-Y8CE	Claudia Arouca	Queiroz	Vip	23/09/2025
	UCVT-BD-XUHF	Conceição Aguiar	Gomes	Vip	29/09/2025
	UCL3-B6-2TCT	Daniela	Flor Souza	Vip	23/09/2025
	UCL3-B6-2W5G	Daniela	Flor Souza	Vip	23/09/2025
	UCW7-L4-VA20	Daniela	Soares	Vip	29/09/2025
	UCQS-UY-87EW	Daniela Helena Perei...	Helena	Vip	26/09/2025
	UCU3-8F-EZ9T	Danielle Aparecida	Drumond de Oliveira	Vip	28/09/2025
	UCL5-ZW-R9ND	Delbia	Dutra	Vip	23/09/2025
	UCTV-5T-YTEE	Dulce	Arouca Queiroz	Vip	28/09/2025
	UCTV-AV-15BN	Edivandro	Vieira de Souza	Vip	28/09/2025
	UCM8-7Y-UD99	Edslaine	Lopes	Vip	23/09/2025
	UCVN-JK-2RDQ	Fernanda	Godoy Lima	Vip	29/09/2025
	UCZK-UK-19U5	FERNANDA	SOARES DE PAULA	Vip	25/09/2025
	UCUP-BR-389Y	Flavia	Melo	Vip	28/09/2025
	UCNT-VQ-J3WK	Gabriela	Cristina	Vip	24/09/2025
	UCYD-KN-Z51Z	Giovanna Cristina	Estevam	Vip	21/09/2025
	UCBQ-HD-Y6LY	Guilherme	Pereira De Souza	Vip	17/09/2025
	UCQB-H1-M9RS	Helena Regina	Assad Maia	Vip	26/09/2025
	UCW6-63-CDMM	Herli Nicolau de	Barros	Vip	29/09/2025
	UCVS-RD-A7G7	Iracema Sallum dos	Reis	Vip	29/09/2025
	UCM9-WM-VT3B	Isabela candida Oliv...	Cândida	Vip	23/09/2025
	UCM9-WM-VRRX	Isabela candida Oliv...	Cândida	Vip	23/09/2025
	UCM9-WM-VQE0	Isabela candida Oliv...	Cândida	Vip	23/09/2025
	UCM9-WM-VZXL	Isabela candida Oliv...	Cândida	Vip	23/09/2025
	UCS4-NH-KQ6Y	Jéssica	Fernandes Conte Rodr...	Vip	27/09/2025
	UCS4-NH-KNQ2	Jéssica	Fernandes Conte Rodr...	Vip	27/09/2025
	UCMR-9Y-NZU4	Katiane Ramos Rufino...	Ramos	Vip	24/09/2025
	UCVM-SU-63W6	LURDES	GOMES DE OLIVEIRA SA	Vip	29/09/2025

☑	Nº ingresso	Nome	Sobrenome	Tipo de ingresso	Data compra
	UCVS-CG-BT42	Maria Francisca dos ...	Poppe	Vip	29/09/2025
	UCVV-ZX-4676	MARIA GORETI	MACIEL	Vip	29/09/2025
	UCNR-XU-DRRZ	MARIA JOSE	FARIA SOARES	Vip	24/09/2025
	UCVT-5S-RU8P	Marina Macedo	Lemos	Vip	29/09/2025
	UCVK-V4-BFNR	Marisa Beirigo	Dos Santos	Vip	29/09/2025
	UCVS-XW-613C	Maristela Gonçalves	Lemos	Vip	29/09/2025
	UCUR-AS-7KLV	NÁDIA	PEIXOTO	Vip	28/09/2025
	UCW7-HA-P08U	Natália	Garcia	Vip	29/09/2025
	UCN2-UT-9R30	RAFAEL	INACIO	Vip	24/09/2025
	UBJ7-TT-PCU1	RAPHAEL	GENTIL SANCHES	Vip	02/09/2025
	UBJ7-TT-PCT4	RAPHAEL	GENTIL SANCHES	Vip	02/09/2025
	UCNR-J6-D9UZ	Raphael Soares	Andrade de Paula	Vip	24/09/2025
	UCNS-JW-NERA	Raquel	Soares de Faria Kall...	Vip	24/09/2025
	UCNR-CB-3VYR	RENATA SOARES	FARIA DE PAULA	Vip	24/09/2025
	UCUU-07-0BXK	Ricardo	Toledo	Vip	28/09/2025
	UCNR-RN-8AB5	ROBERTA	FARIA SOARES	Vip	24/09/2025
	UCUS-Y4-SGBY	SILVIO	BARBOSA	Vip	28/09/2025
	UCW5-WM-MY62	Suderli Nicolau de B...	Maia	Vip	29/09/2025
	UCUU-9G-8WMK	Sueleide	Toledo	Vip	28/09/2025
	UCVH-Z2-X71Z	Suellen	Ferreira	Vip	29/09/2025
	UCV0-KE-MSNT	VERE	ALVES	Vip	29/09/2025
	UCVH-7R-MSAP	Viviane Aparecida	Maximiniano	Vip	29/09/2025
	UCVH-2G-KXM1	Weverton	Cabral Frank	Vip	29/09/2025

Gerado em 15/11/2025 às 18h49

Inscrição e dados do Desafio 30 Dias

Nome completo	E-mail	Satus	Genero	Data de nascimento	Idade	Altura	Peso corporal 06/10	Peso corporal 06/11	Diferença em Kg	Diferença em %
Adriana de souza		08/10	F	23/07/1974	51	1,63	0	0		#DIV/0!
Alex de Paula Bueno	alexbueno2808@gmail.com	06/10	M	28/08/1980	45	1,7	95		95	100,00%
ANA CAROLINA BRANQUINHO LEMOS	anacarolinalemos8@gmail.com	06/10	F	24/09/1981	44	1,65	85,3		85,3	100,00%
ANA CAROLINA XAVIER PIACEZZI	carolpiacezzi@gmail.com	06/10	F	25/11/1988	37	1,7	71,9		71,9	100,00%
Ana Paula Altina Silva Santos	anapaulaltina@yahoo.com.br	07/10	F	15/04/1988	37	1,56	69,7		69,7	100,00%
Ana Paula Campos Oliveira	paulayeye@hotmail.com	06/10	F	15/01/1982	43	1,62	81,9		81,9	100,00%
Ana Paula Silva Andrade	anapaulaandrade1105@gmail.com				125				0	#DIV/0!
Ana Rita Amaro	anarritaamaro@gmail.com	23/09	F	18/02/1978	47	1,58	110		110	100,00%
Anaísa Reis de Paula	anaisa.paula22@gmail.com	06/10	F	30/03/1993	32	1,69	78,1		78,1	100,00%
Angela Maria da Silva	cel91688412@gmail.com				125				0	#DIV/0!
Antonia Rosa	antoniarosagustavo@gmail.com	06/10	F	17/12/1962	62	1,48	67,3		67,3	100,00%
Aparecida	aalvessafira1964@gmail.com	06/10	F	Sem respostas	#####				0	#DIV/0!
Arielma Luceano de jesus silva	arilucjsilva@gmail.com	06/10	F	05/05/1987	38	1,68	66,8		66,8	100,00%
Auciene Pereira	aucienepereira22@gmail.com	07/10	F	24/12/1971	53	1,7	90,3		90,3	100,00%
Áurea barros Mendes silva	aureabarrosmendes@gmail.com	08/10	F	09/04/1988	37	1,6	85		85	100,00%
Bernadete Julia de Almeida Ratis	almeidabj@hotmail.com	06/10	F	16/04/1959	66	1,54	72,8		72,8	100,00%
Bernadete Julia de Almeida Ratis	almeidabj@hotmail.com	06/10	F	16/04/1959	66	1,54	72,8		72,8	100,00%
Bethânia Nasser		jun/19	F	Sem data	#####		74,1		74,1	100,00%
Br	brendafernandes993@gmail.com	06/10	F	26/07/1995	30	1,75	96,7		96,7	100,00%
Brenda Éllen	brenda.ellenfo@gmail.com	06/10	F	26/02/2003	22	1,67	109		109	100,00%
BRUNO MORAES SILVA	brunomoraessj@hotmail.com	09/10	M	Sem Resposta -	#####	1,67	54,7		54,7	100,00%
Caio Campos	caioc_campos@hotmail.com	06/10	M	Sem resposta	#####				0	#DIV/0!
Camila Nascimento de Oliveira	camila.olinas@icloud.com	06/10	F	05/09/1990	35	1,7	86,6		86,6	100,00%
Cássia Helena	cassia.preta.018@gmail.com	06/10	F	12/01/1997	28	1,6	84,2		84,2	100,00%
CELIO JUSTINIANO VILELA FILHO	celiosk82@gmail.com	07/10	M	14/08/1997	28	1,81	99,2		99,2	100,00%
Cinthia de Paula Oliveira	cinthia.p.oliver@hotmail.com	06/10	F	14/04/1989	36	Falta	59,5		59,5	100,00%
Conceição de Aguiar Gomes	conceicaoaguiargomes16@gmail.com	06/10	F	05/09/1967	58	1,53	73,5		73,5	100,00%
Cristina	cristinaassad@hotmail.com	06/10	F	04/01/1967	58	1,56	70		70	100,00%
daiana silva	daianadasilva059@gmail.com	02/10	F	30/04/1987	38	1,6	83,4		83,4	100,00%
Daniela Flor Souza	danyfsouza@gmail.com	12/10	F	14/08/1976	49	1,56	62,9		62,9	100,00%
Daniele de Souza Gomes	daniele.souza.gomes@hotmail.com	06/10	F	24/04/1991	34	1,64	66,6		66,6	100,00%
Dayane Cristina Silva Reis	daydaycristina28@gmail.com	06/10	F	21/08/1988	37	1,56	76,9		76,9	100,00%
Deyse Aparecida Borges	deyseborges94@gmail.com	18/09	F	14/02/1979	46	1,52	70		70	100,00%
Dulce Arouca Queiroz	dulcearoucaqueiroz@gmail.com	06/10	F	16/03/1940	85	1,57	79	79	0	0,00%
Edelvira de Oliveira Reis	delorreis@gmail.com	07/10	F	30/06/1979	46		63,9		63,9	100,00%
ELAINE RIBEIRO DE MELO	elaine.ribeiromelo@gmail.com	07/10	F	28/04/1968	57	1,68	80		80	100,00%
Elany Domingues	elanyd6@gmail.com	06/10	F	01/03/1962	63	1,67	62,9		62,9	100,00%
elay		06/10	F	Sem data	#####		94,6		94,6	100,00%
eliane maria de faria	eliane18maira@hotmail.com	06/10	F	04/06/1994	31	1,65	99,9		99,9	100,00%
Ellen Mara Mendonça Ribeiro	ellenribeiro_200@hotmail.com	06/10	F	02/04/1993	32	1,63	93,2		93,2	100,00%
Érica Avelina dos	avelina32g@hotmail.com	06/10	F	06/03/1980	45	1,63	87,1		87,1	100,00%
Erika dos Reis Silveira	erikareissilveira08@gmail.com	07/10	F	08/12/1988	36	1,6	87,4		87,4	100,00%
Ester dos reis da Silva	esterreissilva2020@gmail.com	23/10	F	14/12/1991	33	1,67	81,9		81,9	100,00%
Evanir Angela Carneiro Honorato		06/out	F	01/03/1975	50	1,45	77,4	78,1	-0,7	-0,90%
Everton Costa e Silva	evertoncostas@gmail.com	06/10	M	15/06/1976	49	1,65	105,6		105,6	100,00%
Felipe Vadala	felipevadala905@gamil.com	01/10	F	19/11/1975	50	sem re:	85,65		85,65	100,00%
Gabriela Campos da Silva	gabrielacampossilva4@gmail.com	06/10	F	11/05/1995	30	1,69	94		94	100,00%
Gabriela Cristina de Oliveira Souza	gabicristina1995@outlook.com	06/10	F	16/02/1995	30	1,72	86,2		86,2	100,00%
GABRIELA DE PAULA GABRIEL ZOLIM	gabmodaamo@gmail.com	06/10	F	19/05/1986	39	1,62	102		102	100,00%
Gabrielly Silva Ferreira	gabriellyferreiradesp@gmail.com	06/10	F	12/02/1994	31	1,58	78,3		78,3	100,00%
Gilson Aquino Junior	gilson.aquino@icloud.com	02/10	M	04/10/1994	31	1,8	101,7		101,7	100,00%
Giovanna Andrade	giovannaandrade12h@gmail.com	03/10	F	27/10/2006	19	sem re:	65		65	100,00%
Giovanna Nicolau de Barros Oliveira	giovanna.nicolau.58@gmail.com	07/10	F	15/11/2006	19	1,6	58		58	100,00%
Gisele Aparecida Andrade	gisele.ap.andrade@outlook.com	06/10	F	28/2/1983	42	1,63	93		93	100,00%
Helena Regina Assad Maia	helenassad13@gmail.com	06/10	F	13/04/1959	66	1,5	62,6		62,6	100,00%
Igor Teixeira Elias	Igorevteix@gmail.com	06/10	M	21/08/1996	29	1,76	91,9		91,9	100,00%
Ilda Das Dores Fortunato	ildadasdoresfortunato@gmail.com	06/10	F	22/07/1965	60	1,61	120,2		120,2	100,00%
Ingrid Alves Eringe	ingridalveseringe2002@gmail.com	06/10	F	23/05/2002	23	1,6	85		85	100,00%
Ingrid dos Santos	ingridemarcel18@gmail.com	06/10	F	21/06/1992	33	1,61	78		78	100,00%
Jacqueline A Guardiano	jacquelineaparecida16@gmail.com	06/10	F	12/05/1988	37	sem re:	87,1		87,1	100,00%
Jessica Barreto de Souza	erica_costa0304@hotmail.com	06/10	F	15/06/1992	33	1,64	78,1		78,1	100,00%
Jéssica Fernandes Conte Rodrigues	jessicafconte@hotmail.com	06/10	F	02/10/1991	34	1,59	85		85	100,00%

Joana darc da Costa Ferreira	joanacosta28027@gmail.com	06/10	F	06/11/1963	62	1,62	109,1		109,1	100,00%
Jose Genebar Alves	genebar123@gmail.com	06/10	M	31/12/1961	63	1,72	84,5		84,5	100,00%
Joyce Silva	joycesilva123@gmail.com	06/10	F	12/01/1990	35	1,7	76		76	100,00%
Juliana de Paula Ferreira	jdepaulaferreira@gmail.com	06/10	F	10/06/1980	45	1,67	106,3		106,25	100,00%
Julieta Ribeiro de Brito	julietaribeirobrito@gmail.com	06/10	F	09/08/1977	48	sem re:	99,3		99,3	100,00%
LARISSA CHAVES VIANA	larissachavesviana@gmail.com	06/10	F	16/07/1999	26	1,6	73		73	100,00%
LARISSA FIRMINO DA SILVA	larifsilva25@gmail.com	06/10	F	25/05/1994	31	1,6	96,6		96,6	100,00%
LARISSA GREGORIO MOISES	larissamoises68@gmail.com	06/10	F	19/03/1997	28	1,68	75,68		75,68	100,00%
Layra Vitória Dias	layravitoria1515@icloud.com	06/10	F	30/01/2002	23	1,63	96		96	100,00%
Leonardo Santos Maia	leonardomaia.psi17@gmail.com	01/10	M	17/10/1995	30	1,77	Sem resposta		#VALOR!	#VALOR!
Leone	leonegalvao13@gmail.com	06/10		13/01/2001	24	1,72	111,9		111,9	100,00%
Letícia Maira Teixeira dos Santos	lehhmteixeira@gmail.com	07/10	F	07/01/1998	27	1,8	75,2		75,2	100,00%
Letícia Silveira	lety293@gmail.com	29/09	F	Sem resposta	#####				0	#DIV/0!
Líbia Teixeira Moreira dó Carmo	libia.mteixeira@gmail.com	06/10	F	23/08/1972	53	1,66	72,7		72,7	100,00%
Luance Costa Oliveira	luanceoliveira2030@gmail.com	02/10	F	16/07/1991	34	1,83	127		127	100,00%
LUCIANA CARVALHO DOS REIS	[illegible]	06/10	F	31/05/1973	52	1,67	60		60	100,00%
LUCIELEN MARIA AVILA GOMES	[illegible]	22/09	F	08/04/1982	43	1,65	70		70	100,00%
Marcela da Silva Santos	salmoreis3@gmail.com	06/10	F	16/04/1985	40	1,5	66,4		66,4	100,00%
Maria Gorete Xavier										
Maria Luzia da Silva	mraluziasilva@gmail.com	06/10	F	05/06/1965	60	1,6	80		80	100,00%
Marinila Buzanelo Machado	marinilamachado@gmail.com	06/10	F	12/08/1991	34	1,67	76		76	100,00%
Marisa Beirigo dos Santos	mbeirigo2@gmail.com	06/10	F	09/05/1979	46	1,61	8032		8032	100,00%
Marlene Maria Rodrigues	[illegible]	06/10	F	63	125	1,52	68,4		68,4	100,00%
Marlene Santos	marlenemar2525@gmail.com	25/09	F	04/11/1961	64	1,57	75		75	100,00%
MARTA SILVEIRA DE FREITAS	martasilveirafreitas@hotmail.com	23/09	F	17/08/1966	59	1,53	72		72	100,00%
NATALIA RIBEIRO REIS	naldioenatalia0102@gmail.com	06/10	F	25/10/1996	29	1,65	115		115	100,00%
NAYARA ALVES NASCIMENTO OLIBINO	nayaranascimento260@gmail.com	06/10	F	13/09/1989	36	1,64	63		63	100,00%
Nayara De morais Albino	nayarademoraisalbino@gmail.com	06/10	F	15/10/1988	37	1,72	127		127	100,00%
PAOLA CIRIACO BARBOSA	lilen81@hotmail.com	02/10	F	13/05/1986	39	1,54	58,7		58,7	100,00%
Patrick dos Reis Vieira	contato.patrickreis@outlook.com	02/10	M	18/06/1991	34	1,72	94,1		94,1	100,00%
Patrick Oliveira Alves	susioliveira8@gmail.com	06/10	M	10/12/1992	32	1,75	81,1		81,1	100,00%
Rayanne Aparecida Bernardes Maciel	aparecidarayanne2@gmail.com	30/09	F	08/03/2004	21	1,54	91,2		91,2	100,00%
Renata Sabino Rodrigues	sabinorenata53@gmail.com	06/10	F	13/03/2001	24	1,59	74,5		74,5	100,00%
Roberta Aparecida Silva	robertaras04@gmail.com	06/10	F	04/11/1978	47	1,76	59,24		59,24	100,00%
Rosana terto da Silva	rosanatsilva9@gmail.com	06/10	F	06/02/2000	25	1,65	47		47	100,00%
Samyra Marques	sa_marques@hotmail.com	06/10	F	31/10/1974	51	1,65	81,5		81,5	100,00%
Sanderlei Adriano Honório	liz_abreu00@yahoo.com.br	06/10	M	03/10/1972	53	1,72	85,6		85,6	100,00%
Sefora Carvalho	seforacarvalho364@gmail.com	06/10	F	09/03/1982	43	1,65	82,3		82,3	100,00%
Shérida Aparecida Silva	sherida.silva16@gmail.com	06/10	F	37	125	65	65		65	100,00%
Silvane Penha Carvalho de Paula	silvanepenhacarvalho@gmail.com	06/10	F	17/07/1976	49	1,55	71,4		71,4	100,00%
SILVIA CRISTINA FERREIRA DIAS	sisicristinadias@hotmail.com	06/10	F	01/12/1988	37	1,62	137		137	100,00%
Sirlei da penha Pereira Carvalho	Sirleipenha065@gmail.com	06/10	F	20/01/1971	54	1,55	85		85	100,00%
Stefania Aparecida Augusto	stefaniafani123@gmail.com	06/10	F	sem resposta	#####				0	#DIV/0!
Suellen Ferreira	su.yasmim2012@gmail.com	09/10	F	27/06/1987	38	sem re:	102		102	100,00%
Tamires Andrade Garcia Bedani	tamires-garcia@hotmail.com	27/09	F	18/08/1995	30	1,68	81		81	100,00%
Tamires Ribeiro Gomes	tamires.gomes.adv@gmail.com	30/09	F	26/05/1990	35	1,67	69		69	100,00%
Tatiana Batista da Silva Lemos	taty_tbs@hotmail.com	23/09	F	24/06/1975	50	1,61	86,5		86,5	100,00%
Tereza rosa silva	terezars1838@gmail.com	06/10	F	29/08/1963	62	1,68	79,6		79,6	100,00%
Thais da Silva Caetano	tata.silva.caetano@gmail.com	03/10	F	sem resposta	#####	1,7	79,7		79,7	100,00%
Thayna Machado de Oliveira	[illegible]	07/10	F	10/09/2005	20	1,53	76,4		76,4	100,00%
Thiago da Silveira Rodrigues de Morais	thiagosrm1707@gmail.com	06/10	M	17/01/1983	42	1,83	120,4		120,4	100,00%
Valdeir de Andrade	andradevaldeir77@gmail.com	06/10	M	12/08/1992	33	1,85	115		115	100,00%
Valéria Fátima De Araújo	valeriafatimadearaujo@gmail.com	06/10	F	sem resposta	#####		106		106	100,00%
Vania Lúcia de Andrade	andradevania442@gmail.com	06/10	F	03/01/1978	47	1,7	102,7		102,7	100,00%
VEREDIANA MARTINS ALVES	verediana705@gmail.com	06/10	F	15/03/1983	42	1,57	73,5		73,5	100,00%
Vita Junqueira	vitasjunqueira@gmail.com	06/10	F	31/01/1959	66	1,56	94,8		94,8	100,00%
Vivian Ponçancini Cintra Carneiro	vivian.cintra.carneiro@gmail.com	06/10	F	08/11/1990	35	1,55	56,85		56,85	100,00%
Wanilda de Fátima Teixeira	wanildateixeira70@gmail.com	07/10	F	17/12/1970	54	1,55	78		78	100,00%
Wilza Carneiro	wilzacarneiro@hotmail.com	06/10	F	17/11/1957	68	1,56	88,5	86,3	2,2	2,49%
Yara Cristina Santos	yarasanta90@gmail.com	03/10	F	15/11/1990	35	1,68	81,1		81,1	100,00%

Divulgação display no comércio











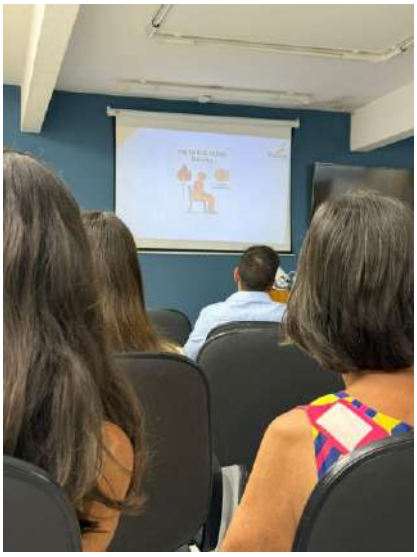


Workshop Saúde e Bem-estar













Encerramento do projeto










Passos
SAUDÁVEIS


Passos
SAUDÁVEIS


Passos
SAUDÁVEIS
GLOBO


Passos
SAUDÁVEIS
GLOBO


Passos
SAUDÁVEIS


Passos
SAUDÁVEIS




Passos







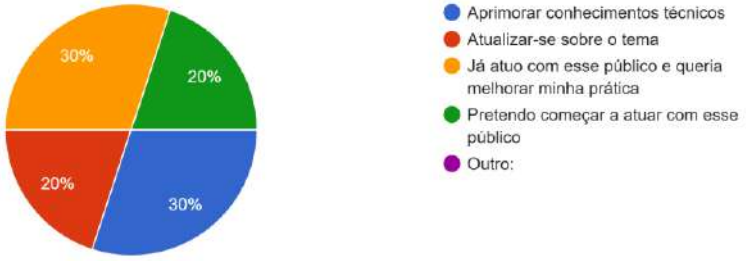




Gráficos Capacitação Profissional – 1º Dia

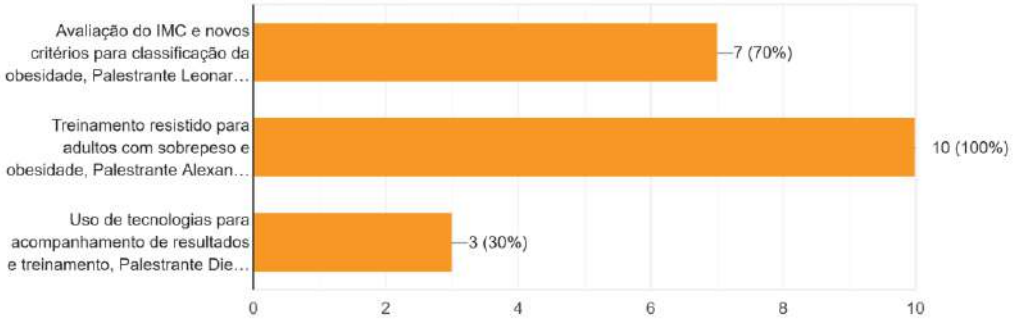
Qual sua principal motivação para ter participado desta capacitação?

10 respostas



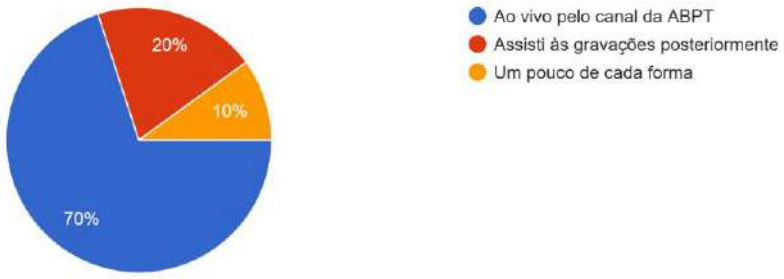
Quais temas e palestrantes foram mais impactantes para você? Marque quantos desejar

10 respostas



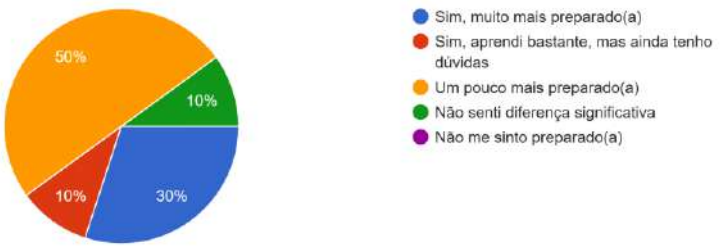
Como você acompanhou as aulas?

10 respostas



Após essa capacitação, você se sente mais preparado(a) para atuar com pessoas com sobrepeso e obesidade?

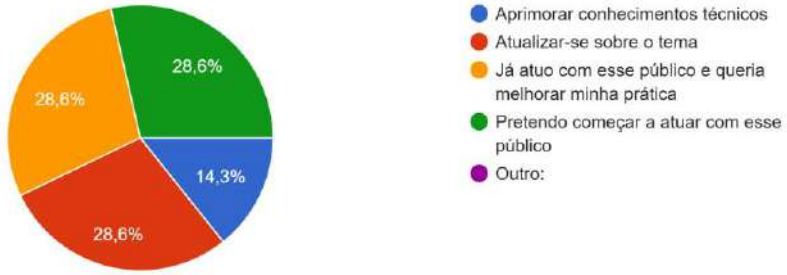
10 respostas



Gráficos Capacitação Profissional – 2º Dia

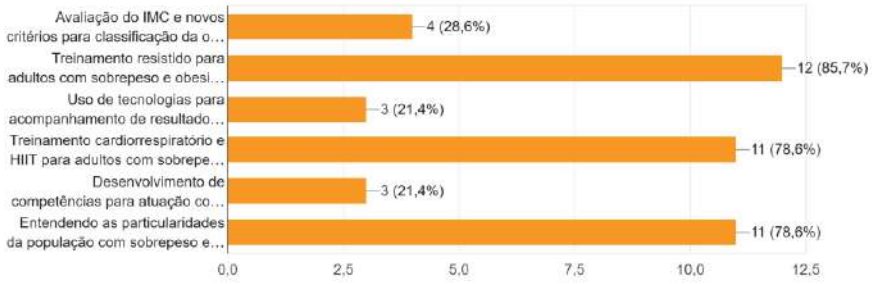
Qual sua principal motivação para ter participado desta capacitação?

14 respostas



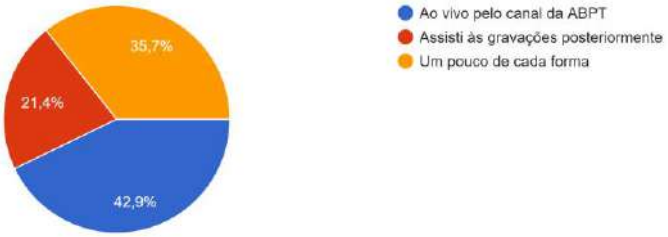
Quais temas e palestrantes foram mais impactantes para você? Marque quantos desejar

14 respostas



Como você acompanhou as aulas?

14 respostas



Após essa capacitação, você se sente mais preparado(a) para atuar com pessoas com sobrepeso e obesidade?

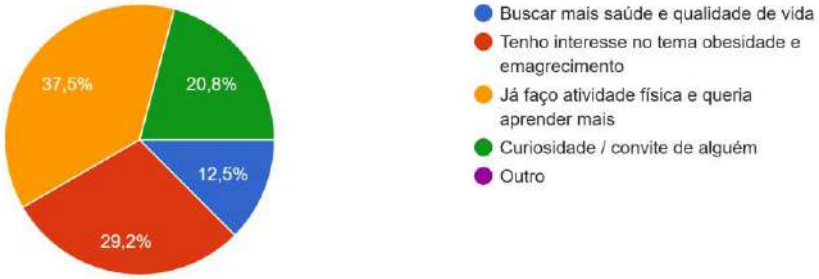
14 respostas



Workshop de Saúde e Bem-estar

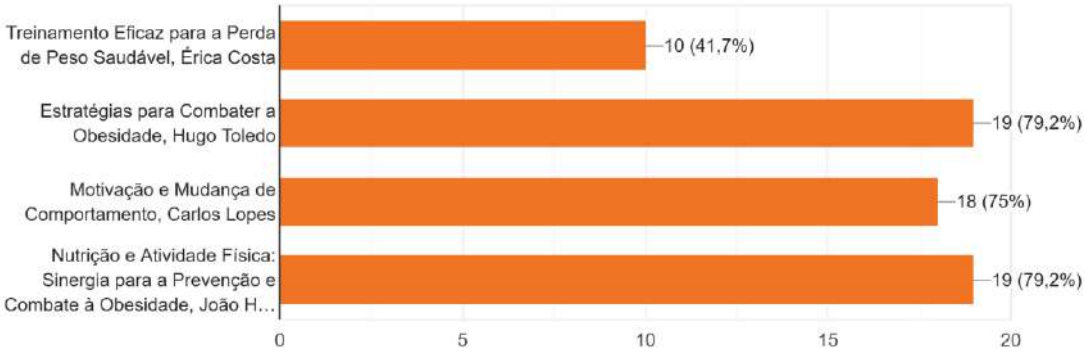
O que te motivou a participar deste workshop?

24 respostas



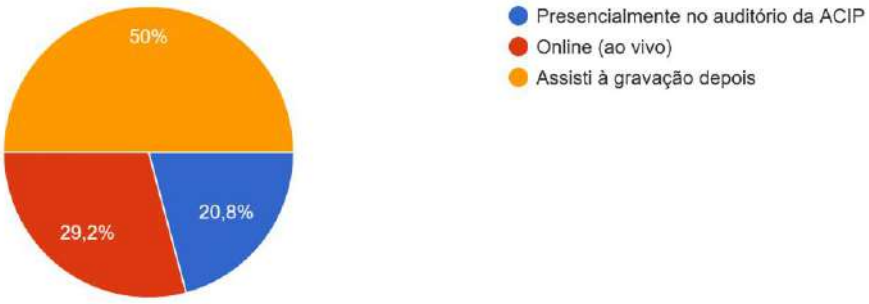
Quais palestras mais chamaram sua atenção ou te ajudaram de alguma forma?

24 respostas



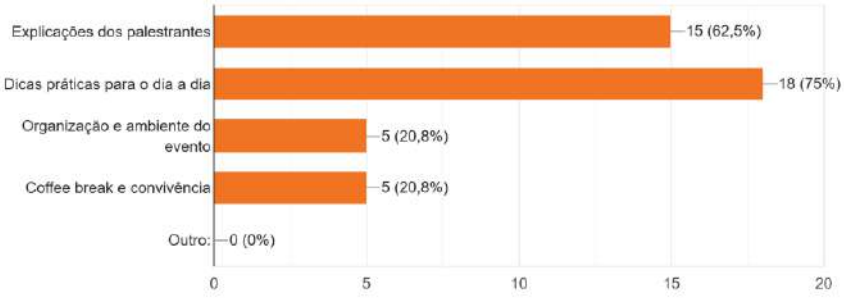
Como você participou do workshop?

24 respostas



O que você mais gostou no workshop?

24 respostas





Depoimentos

"*Me chamo Vita dos Santos Junqueira, tenho 66 anos. O projeto foi muito animador, só que eu não consegui perder o meu peso necessário, mas do próximo eu pretendo conseguir, mas foi muito bom."*

"Boa tarde, meu nome é Francisca Silvete Rezende, tenho 57 anos. Melhorei bem ao entrar no programa Passos Saudáveis, pela ginástica e alongamento que a professora ensinava para fazermos em casa. Mesmo com limitações da idade, percebi que quanto mais fazia, mais queria fazer e conseguia. Fiquei muito feliz, minha saúde só melhorou. Obrigada."

"Oi, meu nome é Cláudia Elisa Pereira dos Santos, tenho 59 anos. Foi uma experiência muito boa, consegui perder um pouco de peso. Valeu muito a pena."

"Olá, eu sou Daiane Cristina Silva Reis, tenho 37 anos e moro em Passos. O desafio 30 dias foi excelente, pois mesmo com a rotina corrida e falta de ânimo, recebi apoio e incentivo para praticar exercícios. Hoje consigo separar um tempo em casa para me exercitar e realizar atividades."

"Meu nome é Roberta, tenho 47 anos e participei do Desafio 30 dias. Mesmo já praticando exercícios diariamente e indo à academia, o programa foi uma forma de incentivar quem ainda não tinha esse hábito. No ambiente de trabalho, tornou os dias mais agradáveis, com menos dor, ajudando na postura e na perda de peso, se feito corretamente."

"Eu sofro com dores na coluna e pernas, e os exercícios me ajudam muito – inclusive meu médico recomenda que eu nunca pare. As aulas criativas do desafio foram ótimas, proporcionaram integração do grupo e tornaram a rotina mais dinâmica, divertida e prazerosa. Exercitávamos antes do trabalho, melhorando o ânimo e a interação. Gostei muito da experiência e já sinto falta; os 30 dias passaram rápido e valeu cada momento!"

"Eu sou Bernadete Júlia de Almeida Ratis, tenho 66 anos. Aceitei o Desafio 30 Dias com orientação de preparador físico e uma dieta equilibrada. Consegui perder peso e, mais importante, adquiri hábitos saudáveis que me fizeram sentir mais forte e confiante."

"O Desafio 30 Dias me mostrou que nunca é tarde para cuidar de si mesmo e que saúde é uma jornada, não um destino. Estou orgulhosa dos meus resultados e quero inspirar outras pessoas a se cuidarem e acreditarem em si mesmas. Não importa a idade, é sempre tempo de começar!"

"Sou Elaine Ribeiro de Melo, tenho 57 anos e trabalho na Prefeitura Municipal de Passos. O projeto Passos Saudáveis foi uma experiência muito boa e satisfatória. Percebi que muitos buscavam hábitos saudáveis, mas nem sempre tinham condições de mudar. Notei a empolgação das alunas, embora a maioria não conseguisse baixar o app por falta de conhecimento com o celular. Acredito que seria mais viável se os educadores físicos realizassem as medições e lançassem os dados no aplicativo, facilitando a participação. Foi gratificante trabalhar com todos e vivenciar essa experiência. Obrigada."

Anexo j

• Gravação e Transmissão da Capacitação

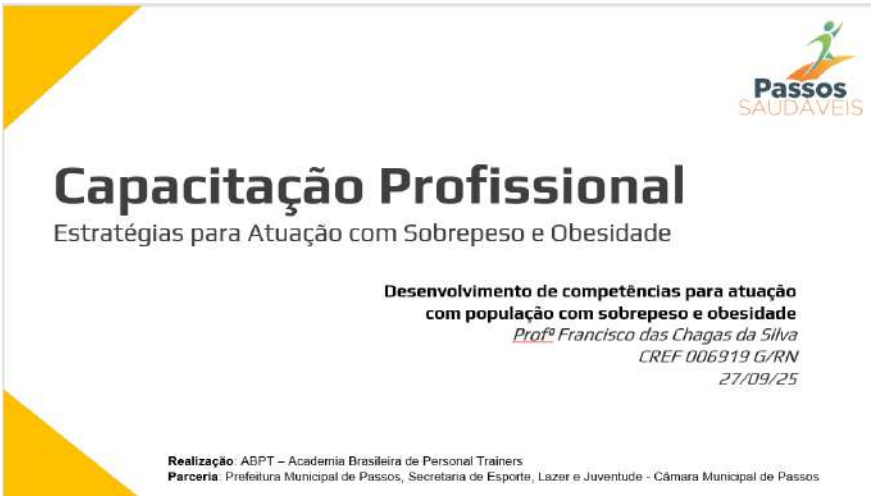
A capacitação, foi gravada e transmitida ao vivo pelo canal no YouTube.





• Material Didático

A ABPT ofereceu gratuitamente Ebooks educativos, com conteúdo para os participantes da capacitação.



• Equipe de Apoio

A ABPT ofereceu uma equipe de apoio para auxiliar no encerramento do projeto. Essa equipe foi composta por universitários do Curso de Educação Física, Fisioterapia do Polo Cruzeiro do Sul.



• Reconhecimento profissional

A ABPT premiará exclusivamente os profissionais de Educação Física responsáveis pelos participantes classificados entre os cinco primeiros colocados no Desafio de 30 Dias. Esses profissionais receberão isenção

da anuidade de filiação para o ano de 2026.



ABPT

Passos, 12 de novembro de 2025

Elaine, parabéns!

Você está entre o **TOP 5** do Desafio 30 Dias do Projeto "Passos Saudáveis"!

A **ABPT - Academia Brasileira de Personal Trainers** tem a alegria de informar que você foi contemplado(a) com a **isenção** da anuidade ABPT 2026, em reconhecimento ao seu desempenho e ao impacto positivo de seu trabalho na comunidade.

Convidamos você a ingressar como **Filiado(a)** da ABPT e fazer parte de um movimento que conecta profissionais de Educação Física no Brasil, promovendo ações, eventos e projetos que fortalecem nossa profissão e transformam vidas.

Hoje a ABPT possui profissionais em 34 municípios do Brasil, será uma ótima oportunidade para trocar ideias, trazer sua experiência a fim de ampliar sua atuação.

Preencha o formulário e envie a documentação solicitada (link em anexo):

- RG, CPF e carteira de habilitação do CREF
- Foto recente
- Diploma de graduação e especialização
- Comprovante de residência
- Cópia da cédula de identidade profissional ou declaração com a mesma validade

Mais uma vez, parabéns pelo seu resultado e por fazer a diferença na promoção da saúde!

Um forte abraço!

Profª Me. Claudia Arouca Queiroz
Presidente
CREF 009020 G/MG
ABPT 003/MG

• Certificados Digitais de Participação

A ABPT emitiu certificados digitais e físicos para todos os envolvidos no projeto. Participantes, profissionais e colaboradores que que atuaram ativamente durante o desenvolvimento e a execução das atividades receberam o documento, como forma de reconhecimento pelo seu empenho e contribuição para o sucesso da iniciativa.



2025

CERTIFICADO

DE PARTICIPAÇÃO

Passos SAUDÁVEIS

Simone Gomes de Oliveira
CPF 308.288.948-41

Concluiu a **Capacitação Profissional: estratégias para atuação com sobrepeso e obesidade**, realizada em formato online nos dias 27/09 e 04/10/2025, com carga horária de 6 horas. A capacitação integrou as ações formativas do projeto **Passos Saudáveis**, voltado à promoção da saúde, bem-estar e qualificação de profissionais para atuação com o público com sobrepeso e obesidade.

Cibele de Freitas Soares
Coordenadora Geral

Claudia Arouca Queiroz
Presidente ABPT

Realização: ABPT

Parceria: PASSOS

Apoio: out door educa digital

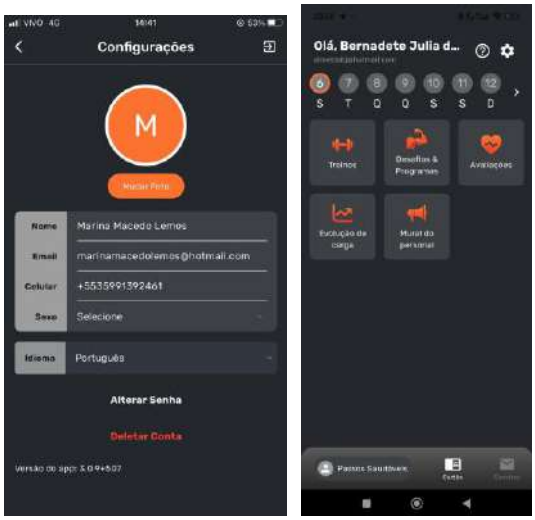
• Mídia Outdoor Digital

Durante 30 dias foi divulgado o projeto por meio de mídia outdoor digital, com anúncios exibidos em painel de LED (outdoor eletrônico) localizado em um dos pontos de maior circulação da cidade de Passos, Av. da Moda, Drogasil.



• **Aplicativo Personal Digital**

Foi disponibilizado o uso do aplicativo “Personal Digital” durante os 30 dias do desafio, incluindo:

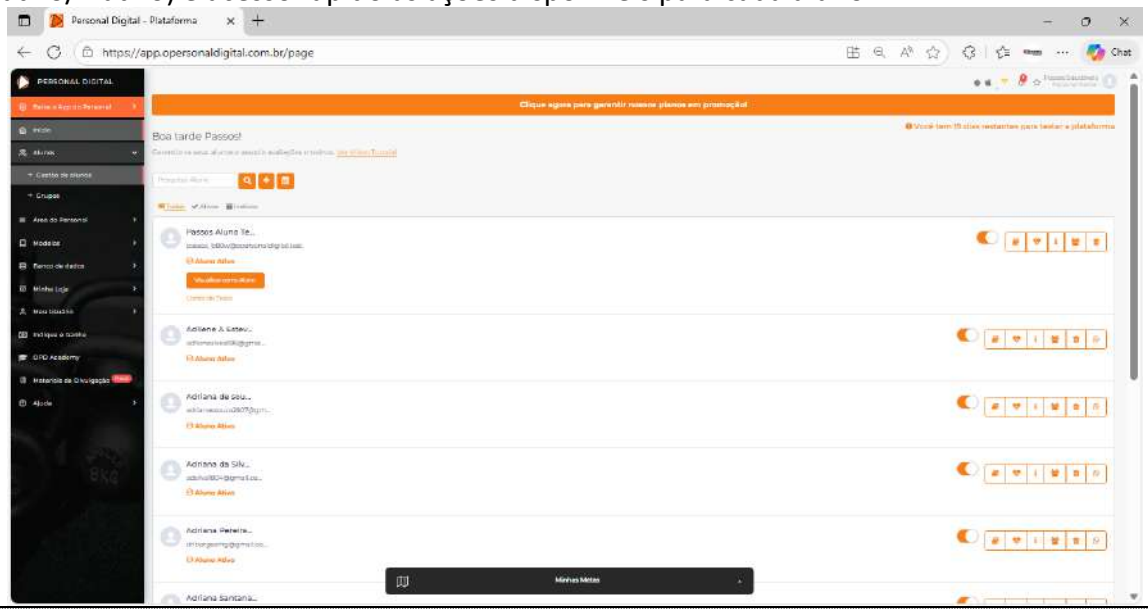


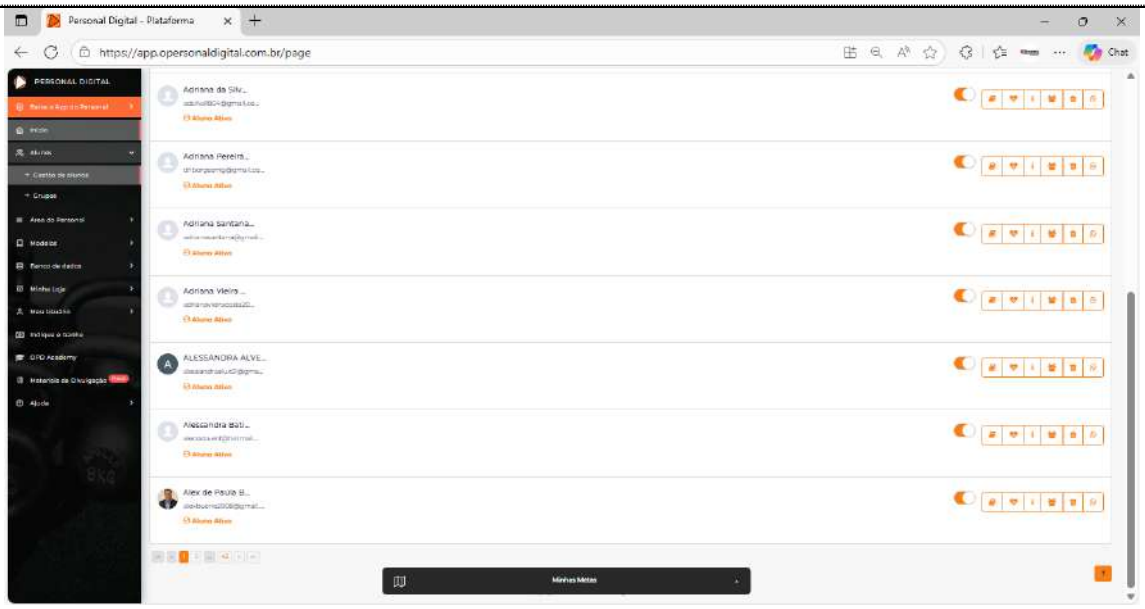
Organização e Usabilidade

O aplicativo utilizado no projeto demonstra organização e praticidade para o acompanhamento dos alunos e das atividades do programa.

Tela Inicial e Listagem de Alunos

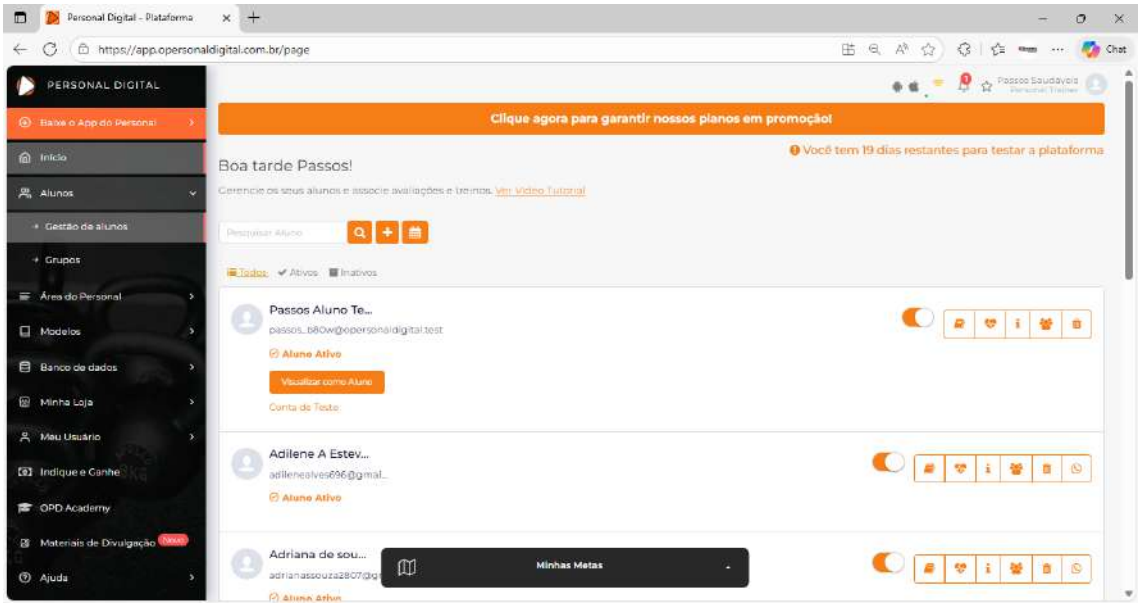
A tela inicial apresenta a lista de alunos organizados em ordem alfabética, tornando fácil localizar e administrar cada participante do projeto. Essa organização garante agilidade para consultas, visualização de status (ativo/inativo) e acesso rápido às ações disponíveis para cada aluno.





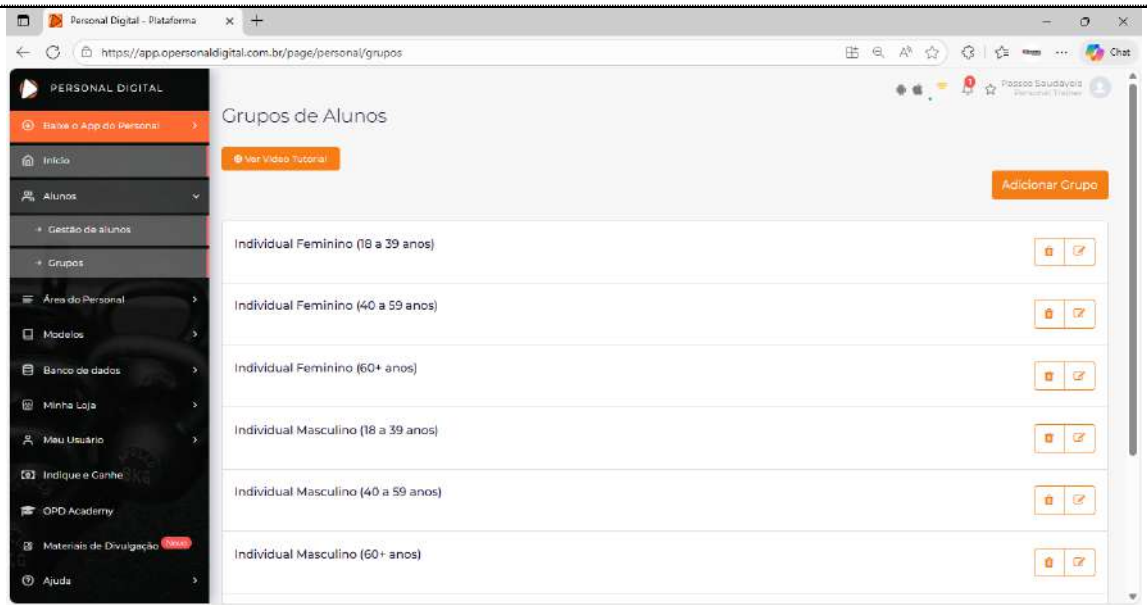
Menu de Organização

O menu lateral permite navegação entre diferentes áreas do aplicativo, como gestão de alunos, grupos, modelos de avaliação, banco de dados e mural de comunicados. Essa estrutura facilita o trabalho do educador físico e permite uma gestão integrada de todas as etapas dos projetos.



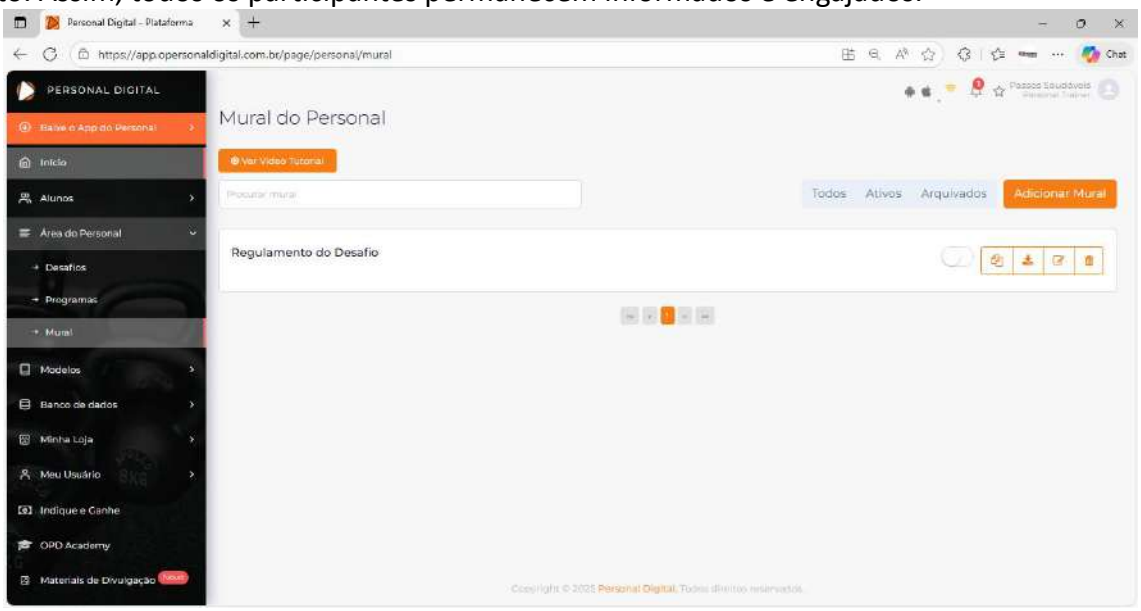
Grupos e Categorização por Faixa Etária

É possível separar os participantes em grupos de acordo com a faixa etária e gênero, favorecendo o direcionamento das atividades, avaliações e acompanhamento personalizado. Isso possibilita maior adequação dos treinos e orientações conforme o perfil dos alunos.



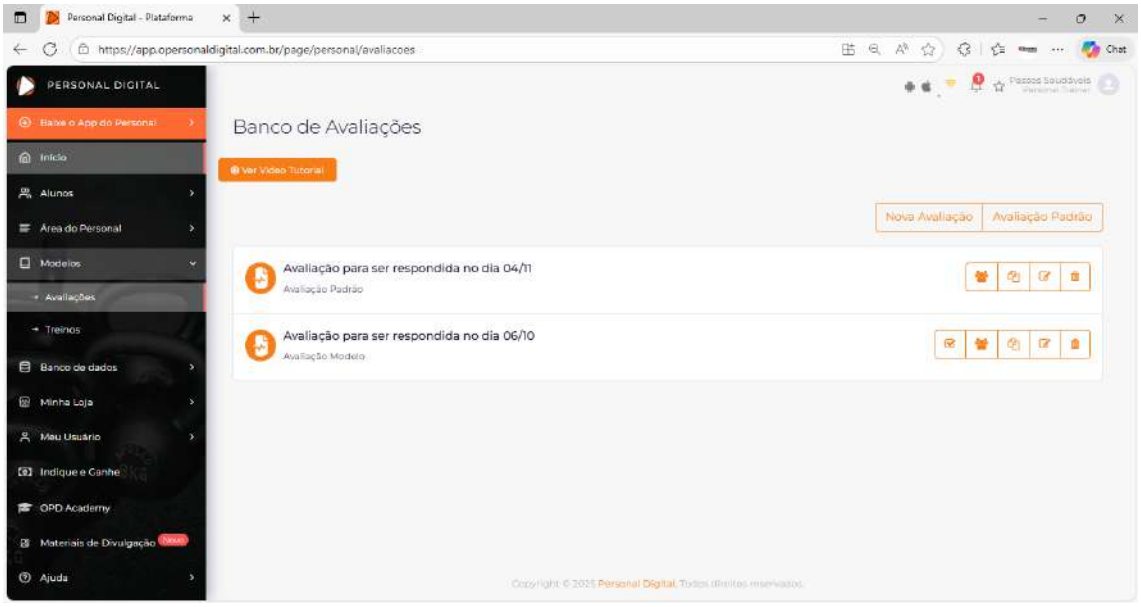
Regulamento do Desafio

O mural do aplicativo disponibiliza o regulamento do desafio, garantindo fácil acesso às regras e orientações do projeto. Assim, todos os participantes permanecem informados e engajados.



Banco de Avaliações e Registro nas Datas Combinadas

O aplicativo conta com um banco de avaliações, permitindo o registro padronizado dos dados em datas previamente combinadas. Essa funcionalidade organiza o histórico evolutivo dos alunos e facilita o acompanhamento dos resultados durante o desafio.



Conclusão do Projeto

O projeto “Passos Saudáveis” alcançou de maneira expressiva seus objetivos principais: promover hábitos de vida mais saudáveis, incentivar a prática regular de atividades físicas e contribuir para a redução de peso entre adultos do município de Passos/MG. Ao todo, 424 participantes aderiram ao Desafio 30 Dias, resultando em uma perda total de 56,31 kg. Sete profissionais de Educação Física aplicaram integralmente seus conhecimentos no acompanhamento individualizado dos participantes.

Embora algumas metas específicas — como o engajamento integral dos profissionais previstos e a participação de 80% dos inscritos no workshop — tenham sido atingidas parcialmente, o conjunto dos resultados demonstra um impacto social positivo e relevante, refletindo melhora real na saúde, no comportamento e no bem-estar dos envolvidos.

Assim, o projeto evidencia um retorno efetivo ao investimento público, reforçando sua importância como política de promoção da saúde e incentivando a continuidade e ampliação de ações semelhantes no município.

Metas:

Objetivo específico	Descrição da Meta	Quantidade	Meios de Comprovação
•Capacitar profissionais de Educação Física por meio de treinamento especializado, fornecendo conhecimentos técnicos sobre práticas de emagrecimento saudável e estratégias para promover a qualidade de vida dos participantes envolvidos.	Garantir que os profissionais treinados estejam preparados para implementar intervenções práticas de promoção da saúde e emagrecimento saudável com seus alunos e clientes.	189 inscritos no sympla (anexo) Não é possível confirmar participação integral de todos os inscritos, mas os módulos tiveram 128 visualizações no 1º dia e 123 no 2º, demonstrando acesso ao conteúdo.”	1º Dia da Capacitação https://www.youtube.com/watch?v=D5K3-1yIjF4 (128 visualizações) 2º Dia da Capacitação https://www.youtube.com/watch?v=CCHY8Hd1tNA&t=2744s (123 visualizações)
•Empoderar os participantes do projeto através de workshop com palestras, proporcionando informações que auxiliem na implementação de mudanças duradouras em seus hábitos alimentares e de exercícios.	Capacitar participantes por meio do workshop, garantindo que pelo menos 80% relatem ter adquirido conhecimentos que os auxiliem na implementação de mudanças duradouras em seus hábitos alimentares e de atividade física.	58 inscritos no sympla (anexo) Assistiram presencialmente e 17 pessoas nos dois dias	1º Dia do Workshop https://www.youtube.com/watch?v=AdgEwDK9IOM&t=1723s (246 visualizações) 2º Dia do Worskhop https://www.youtube.com/watch?v=KAnLpBi8BXA&t=28s (141 visualizações)
•Incentivar a prática regular de atividades físicas e a adoção de um estilo de vida saudável na cidade de Passos, promovendo a saúde e prevenindo doenças crônicas não transmissíveis.	Incentivar a prática regular de atividades físicas por meio do Desafio 30 Dias, oferecendo workshop, orientação e motivação aos participantes.	424 inscritos no App Personal Digital	Dados do aplicativo Personal Digital, prints das pesagens, lista de inscritos, relatório de acompanhamento.
•Fomentar a perda de peso saudável, com foco em métodos seguros e sustentáveis, para a melhoria do bem-estar físico e mental da população.	Fomentar a perda de peso saudável entre os participantes do projeto, promovendo hábitos seguros e sustentáveis de alimentação e exercícios.	56,31 kg eliminados ao total	Relatórios do aplicativo Personal Digital, registros fotográficos, resultados finais consolidados, tabela de evolução.

Justificativa (caso as metas não tenham sido cumpridas) e Indicadores:

1.Capacitação de Profissionais de Educação Física

A meta de capacitar 60 profissionais não foi alcançada 100%. Cento e oitenta e nove (189) profissionais se inscreveram

na plataforma Sympla, porém, não foi possível confirmar a participação integral de todos nos módulos transmitidos ao vivo pelo YouTube. As visualizações registradas (128 no 1º dia e 123 no 2º dia) indicam acesso ao conteúdo, sem, contudo, garantir a capacitação completa de todos. Disponibilidade de tempo, interesse individual e limitações de conectividade podem ser alguns fatores limitantes relacionados à capacitação. Os profissionais que efetivamente se vincularam ao projeto aplicaram os conhecimentos adquiridos no acompanhamento dos participantes do Desafio 30 Dias, garantindo a execução técnica das atividades propostas.

2.Workshop de Saúde e Bem-Estar

A meta de capacitar 80% dos participantes inscritos no workshop para implementar mudanças duradouras em hábitos alimentares e de atividade física ficou abaixo do esperado. Dos 58 inscritos, 17 estiveram presentes nos dois dias de atividade presencial. Assim, com a proposta híbrida, o conteúdo foi disponibilizado online, o qual, verificou-se 246 visualizações no 1º dia e 141 no 2º dia, permitindo que os participantes tivessem acesso às informações e pudessem se conscientizar para mudanças em seus hábitos diários.

3.Engajamento de adultos no Desafio 30 Dias

Foram inscritos 424 participantes, atingindo 84,8% da meta prevista. Destes, 49 completaram todas as etapas do desafio, registrando dados completos de acompanhamento. Fatores como disponibilidade de tempo, adesão individual às atividades e adaptação ao formato do desafio foram alguns fatores limitantes para atingir a meta proposta. Para àqueles que completaram o Desafio 30 Dias, o projeto promoveu significativo impacto relacionado à prática de atividades físicas e à hábitos mais saudáveis.

Passos, 8 de Dezembro de 2025

_____

Claudia Arouca Queiroz

TELEFONE:	(35) 99824.6676
NOME DO CONTATO:	Claudia Arouca Queiroz
E-MAIL:	abpt.oficial@gmail.com
ENDEREÇO:	Rua Cuba, 264, sala 2, bairro Vila Rica, CEP 37.901-078, Passos/MG

_____

Vicente de Paula Campeiz

Ilmo Sr.:

	PREFEITURA MUNICIPAL DE PASSOS **SECRETARIA MUNICIPAL DE ESPORTE, LAZER E JUVENTUDE** **DECLARAÇÃO DE APLICAÇÃO DOS RECURSOS NO OBJETO**			**DATA:** 08 /12/2025
PROCESSO:	PRESTAÇÃO DE CONTAS	**PARCELA/Nº:**	**Única**	**( ) PARCIAL/ANUAL** **(X) FINAL**
PARCERIA Nº:	043/2025			
OBJETO:	Transformar os hábitos de vida do maior número de participantes, incentivando a prática regular de atividades físicas e promovendo a perda de peso saudável, com foco nas pessoas com sobrepeso. O projeto visa também combater doenças crônicas não transmissíveis e melhorar o bem-estar da população passense, com capacitação e participação de profissionais experientes, conforme autorizado pela Lei Municipal 4.193 11 (onze) de abril de 2025, na qual está identificada expressame, e especificado no Plano de Trabalho.			
PARCEIRO:	ACADEMIA BRASILEIRA DE PERSONAL TRAINERS			
CNPJ:	42.781.350/0001-82			

Prezado Senhor,

Na qualidade de titular e representante legal da **Academia Brasileira de Personal Trainers**, situada à Rua Cuba, 264, sala 2, bairro Vila Rica, no Município Passos/MG, inscrita no CNPJ nº 42.781.350/0001-82, DECLARO que os recursos referentes à **única** parcela do Termo de Parceria nº 043/2025, foram rigorosamente aplicados segundo o Plano de Trabalho.

Por ser verdade, firmo o presente.

Coloco-me à disposição de V. Sa. para quaisquer informações adicionais.

Passos, 8 de Dezembro de 2025

_____

Claudia Arouca Queiroz

TELEFONE:	(35) 99824.6676
NOME DO CONTATO:	CLAUDIA AROUCA QUEIROZ
E-MAIL:	abpt.oficial@gmail.com
ENDEREÇO:	Rua Cuba, 264, sala 2, bairro Vila Rica, CEP 37.901-078, Passos/MG

Ilmo Sr.:

_____

Vicente de Paula Campeiz